



inner wheel nytt

INNER WHEEL NYTT SVERIGE | NR 1/2026 | ÅRGÅNG 59



Visst kan IW sticka upp!



Det finns många sätt att uppmärksamma Orange Day.

Redaktören har ordet

Även den här gången blev gensvaret stort då jag efterlyste reportage från era aktiviteter i samband med **Orange Day**. En dag som alltmer gått in i vårt medvetande. Att IW märks mer och mer även i detta sammanhang är verkligen positivt. Glimtar från firandet av IW-dagen finns också med i detta nummer. Några klubbar inledde dagen med lite bubbel. I andra passade man på att välkomna nya medlemmar eller lära sig mer om konst. Andra tog en gemensam promenad i det vackra vintervädret.

Ja, det finns många sätt att träffa sina IW-vänner på. Ett är att åka på vårt Vän-skapsmöte. Ett möte som sker vart tredje år där man träffas för att umgås utan några förhandlingar och övriga förpliktelser. I höst är det D238 som är arrangör. Platsen blir Skövde med omnejd. Har du inte anmält dig än så hittar du all information du behöver i IW-nytt.

För övrigt anser jag att IW-nytt gör sig bäst som papperstidning. Priset motsvarar 4 frimärken (drygt 80 kronor) för 4 nummer i brevlådan hem till dig.

Ursula Hellberg

Välkomna alla 48 nya medlemmar!

232 Sundsvall	Kerstin Elwing Kallin	236 Göteborg Norra	Ingela Jakobsson
232 Umeå	Sonia Bylund	236 Göteborg Norra	Elisabeth Tidebrant
232 Umeå	Inger Dahlén	236 Strömstad-Tanum	Ann Charlotte Andersson
233 Bollnäs-Edsbyn	Kerstin Halvarsson	236 Uddevalla Skansen	Anita Jonson
234 Arboga	Anne-Marie Johansson	238 Eksjö	Monica Löf
234 Arboga	Hermine Fankl	238 Eksjö	Katrina Törnvall
234 Karlskoga-Degerfors	Ursula Karlsson	238 Jönköping-Bankeryd	Elisabeth Sigstedt
234 Karlstad	Susanne Edsgård	239 Falsterbo-Vellinge	Maivi Frantsi
234 Karlstad	Carina Elmersson	239 Malmö-Kirseberg	Marie Öberg
234 Karlstad	Gunilla Jansson	239 Simrishamn	Catarina Sööder
234 Karlstad	Margareta Tingsjö	240 Bromölla-Sölvesborg	Marie Frimodig
234 Karlstad	Yvonne Wejdenmark	240 Bromölla-Sölvesborg	Barbro Sjöblom
234 Örebro	Marie Lessa Josefsson	240 Halmstad-Tylösand	Margaret Boman
235 Enköping	Maria Flinck Thunberg	240 Halmstad-Tylösand	Catharina Ohlin
235 Katrineholm	Gunbritt Johansson	240 Hässleholm	Katarina Johansson
235 Mariehamn	Britta Ers-Donner	240 Hässleholm	Pia Wennmo
235 Nyköping-Oxelösund	Wivianne Alm	240 Karlshamn	Annika Lindborg
235 Nyköping-Oxelösund	Helena Hammarström	240 Karlshamn	Mona Svärd
235 Nyköping-Oxelösund	Marie-Louise Sundström	240 Karlshamn	Inger Weibull
236 Alingsås-Lerum-Vårgårda	My Rosenström	240 Karlshamn	Malin Wiman
236 Göteborg Norra	Britt Bergelin	240 Lessebo-Hovmantorp	Margaretha Falk
236 Göteborg Norra	Britt Edqvist	241 Linköping	Lizabeth Bellander
236 Göteborg Norra	Edla Henning	241 Linköping	Ing-Marie Malmberg
236 Göteborg Norra	Ulrika Husmark	241 Linköping	Lena Sundholm

Tidning för medlemmar i Inner Wheel Sverige
Utkommer fyra gånger per år

Ansvarig utgivare:

Rådsresident Birgitta Sallmén

Redaktör: Ursula Hellberg

Adress: iwnyttredaktion@gmail.com

Tel. redaktör: 070-7731123

Producent: Tomas Eriksson

Tryckeri: Princo Welins, Örebro

Manusstopp nr 2/26 1 maj

Distriktsredaktörer 2025-2026

D232 Astrid Viklund/Skellefteå

D233 Kerstin Jonson/Sandviken

D234 Annika Sandén/Örebro

D235 Inga Ekblom/Enköping

D236 Ann Robertzon/Göteborg Norra

D238 Ingela Lundin/Skövde S:ta Elin

D239 Elisabeth Nelson/Staffanstorps

D240 Ann-Charlotte Fröberg/Bromölla Sölvesborg

D241 Birgitta Källmark/Västervik, Margareta von

Hausswolff Oscarsson/Västervik

Omslagsbilden

Omslagsbilden Medlemmar i Älmhults IWC har tillsammans med andra flitiga kvinnor stickat värmande plagg till behövande barn i Ukraina. Totalt blev det 250 koftor, tröjor, mössor med mera som nu skickats iväg med hjälp av Barnkommissionen. På bilden ses Irène Björkner, Vivi-Ann Bengtsson och Gullvi Severinson. Foto: Ingrid Sträng

Rådspresident Birgitta Sallmén

Om du gillar Inner Wheel – så visa det i handling!

Nu får vi skriva ett nytt år – 2026 – och vi ska med nya krafter få vår svenska Inner Wheel värld att snurra lite lättare. Hur kan jag som rådspresident säga detta och verkligen tro på det jag påstår? Låt mig backa bandet lite, närmare bestämt 102 år och berätta vad som hände då.

Det var en gång

en sjuksköterska, en kunnig och handlingskraftig kvinna, som hette Margarette Golding. Hon såg ett stort hjälpbehov efter andra världskriget och som den affärskvinna och visionär hon var bildade hon moderklubben Manchester Inner Wheel Club. Det var den 10 januari 1924 som namnet på klubben första gången användes.

Sedan 1970 firas Inner Wheeldagen den 10 januari över hela världen. I Sverige bildades första Inner Wheel-klubben i Filipstad 1949. Den senast bildade klubben är min egen klubb, Gislaved IWC, som chartrades 2002. Under dessa år har svenska Inner Wheelklubbar bildats, delats, slagits ihop och även lagts ner. Det vi ser mest av idag är det sistnämnda och vi måste vända på denna trend om vi vill bevara ett av världens största kvinnliga nätverk i vårt land.

Blås liv i vårt fantastiska nätverk

Hur kan vi då göra för att blåsa liv i vårt fantastiska nätverk och se ljuset på framtiden? Svaret på denna fråga är inte så enkel men ett är säkert: *om vi förstår vikten av att vi alla hjälps åt så är chanserna mycket större att vi lyckas.* Vi har klubbar som växer och som inspirerar oss och vi har klubbar som vi tillfälligt behöver stötta. Jag hade möjligheten att få närvara

när Stockholm Västra IWC bjöd in klubbarna i D235 till ett Intercitymöte. I Stockholm bor mina två barn så jag frågade dottern om hon ville följa med som gäst. Hon tackade ja och vi hade en fantastisk eftermiddag tillsammans med glatt umgänge, god mat och ett bra föredrag av en kvinnlig barnläkare från Karolinska sjukhuset. Hon jobbade årligen sex veckor som barnläkare i Afrika och beskrev för oss skillnaden i vård: möjligheter och svårigheter. Hennes nyskrivna bok fanns till försäljning och jag har nu läst den. Tack för inbjudan och så trevligt att få ett ansikte på IW-vänner jag visste namnet på men nu också vet hur de ser ut.

I detta Inner Wheel Nytt kan vi läsa att 48 nya medlemmar tillkommit men också att vi saknar 9 medlemmar som gått bort. Om vi ska nå mitt "drömmål" som är 270 nya medlemmar under detta verksamhetsår så har vi lite kvar men jag har inte gett upp hoppet.

Internationell gemenskap

I höstas, närmare bestämt den 25:e november, uppmärksammades **Orange Day** över hela världen. Jag ställde en fråga till våra 74 klubbar vad de skulle göra och fick in svar från cirka 30 klubbar att planering pågick och kontakter hade tagits med andra kvinnoorganisationer, kommun med flera. UN Women i Nederländerna flaggade i efterhand upp på en världskarta hur aktiviteter fortskred över hela världen. Detta var mycket mäktigt och min förhoppning är att vi till nästa verksamhetsår kan samarbeta ännu mer och få med fler klubbar denna dag som synliggör Inner Wheel i vårt samhälle! I min klubb hade vi Inner Wheel Nytt med från förra året när vi



Birgitta Sallmén

samlades till **Orange Day**. Förstasidan lystes upp av Älmhults IWC. Tidningarna fick stanna kvar på konditoriet och jag såg med glädje att de fanns kvar tre veckor senare.

Med önskan om en härlig vår och goda möten där vi och våra gäster sprider glädje och energi! Låt vår symbol, kolibrin, sväva fritt omkring oss.

Birgitta Sallmén



Nationalrepresentant Ingrid Haggårds

Att förnya utan att förlora själen

Efter alla helger är nu oxveckorna i gång. Det kändes skönt att kavla upp ärmarna och ta nya tag. Ljusare tider är också i annalkande.

Samarbete med Lunds universitet

Inner Wheel kan bli en akademisk uppsats. I november 2025 fick vi klartecken och instruktioner hur vi skulle anpassa idéskissen till en brief som kommunikationsstudenter vid Lunds universitet kan välja som uppsats i vår. *Projektet går ut på att ge förslag på hur en 100-årig ideell organisation som Inner Wheel blir relevant i ett digitalt samhälle.* En analys ska ge svar på hur vi kan nyrekrytera, förnygra och nå ut i ett digitalt sammanhang. Vi behöver uppenbarligen hjälp med den biten, men sedan ska vi själva implementera utfallet i våra klubbar. Allt det här under förutsättning att studenter nappar på uppslaget. Vår brief är godkänd och arbetet ska ske från mars och fram till midsommar. Informationen har gått ut till klubbarna så att klubbar kan vara behjälpliga. Håll tummarna!

Uppmärksamma 8 mars

Internationella kvinnodagen är 8 mars. Ett föredrag i ämnet med en

efterkommande tidningsartikel som uppmärksammar oss och kvinnor kan vi fokusera på i klubbarna. *Vår jämställdhet är något vi alltid får påminna samhället om, det gäller löner, karriärer, hushållsarbete, föräldraskap och hur kvinnor behandlas i nära relationer.*

Gläds över våra fina sociala möten

Vi manar på medlemmarna i Inner Wheel att sätta sig in i det digitala. Därför blir man förvånad att läsa att unga kvinnor ratar dejtingappar. Dessa har minskat med 10 % på tre år. De längtar efter autentiska upplevelser, vill besöka riktiga affärer, prata med personal utan pixlar och kunna ta på produkter. De lämnar sociala medier. Ångest och depression har däremot ökat i nämnda grupp, de har hänvisats till korta psykologsamtal på skärmen, med skiftande resultat. Kan fysiska möten vara på väg att bli en lyxvara? Ha! Det som vi är tränade i sedan barnsben! Människor är flockdjur, har i alla tider suttit runt lägereld, ansikte mot ansikte. Jag förstår nu motståndet bland oss "äldre IW-damer", när det föreslås att vi ska läsa IW-Nytt på hemsidan. *Det är den*



Ingrid Haggårds.

infrastrukturella delen av vårt Inner Wheel-liv som är digitalt av besparings-skäl och det är det icke sociala som ska vara digitalt. Personligen tycker jag att den fysiska IW-Nytt hör till det sociala. Vi ska glädjas över våra fina möten. Vem vet, det kanske snart ligger i tiden att ses i förening igen?

Step Up och bli vår nya Rådsskattmästare

Det har varit svårt att vaska fram en *ny rådsskattmästare* från 1 juli och tre år framöver. Med ett lättillgängligt Fort Knox bokföringsprogram och en rekordrigg introduktionshjälp utlovad av nuvarande RSKm borde det inte vara så svårt. I skrivande stund i januari är funktionen fortfarande vakant. Kontakta mig om du själv vill bli eller har förslag. Tänk på IIWP Kay Morlands motto om hjälpsamhet: Step up and lead by example!

En Glad Vår tillönskas er Alla!

Ingrid Haggårds

Nationalrepresentant 2025 - 2026



Inner Wheels Fanny blev BÄSTA-NARKOTIKASÖKHUND 2025

På årets hundmässa i Älvsjö, Stockholm, delades priser ut till de bästa tjänstehundarna i tre olika klasser. I klassen "Årets Narkotikasökhund" var det Inner Wheelhunden Fanny, en svart labrador retrievertik, som fick utmärkelsen. Fanny har visat sig vara en riktig stjärna och har under sin tid vid Tullen hela tiden varit topprankad.

2020 donerade IW Fanny till Tullverket. Hon fick då påbörja sin 10 månader långa utbildning för att därefter placeras hos sin nuvarande hundförare Jonathan Malmqvist. Fanny var då två år gammal och för Jonathan är det första gången han arbetar tillsammans med en hund. De bor och arbetar i Malmö och enligt Jonathan är Fanny otroligt duktig när de genomsöker tåg och bussar på Öresundsbron. Fanny verkar trivas i den miljön och därför har Jonathan valt att träna henne extra mycket där. Han säger att Fanny är en framåt hund som är orädd och gillar människor vilket

jag verkligen kan intyga efter att ha träffat dem.

Fanny och Jonathan fick utmärkelsen för "...sitt stabila och framgångsrika samarbete. Med stor entusiasm bidrar de till beslag av olika preparat i flera olika flöden. Bredden visar på kunskande och arbetsvilja hos båda" enligt juryns motivering. Fanny har varit i tjänst i 3,5 år och varit nominerad till denna utmärkelse tre år i rad vilket visar på en otroligt hög nivå på ekipaget. Under det senaste året har de gjort 229 beslag till en beräknad samhällsnytta av cirka 200 miljoner kronor.

Vi i Svenska Inner Wheel kan verkligen vara stolta och glada en sådan dag. Tänk vilken nytta våra insamlade medel gjort! Även chefen för Hundenheten på Tullverket delade vår glädje under prisutdelningen.

*Text och bild Birgitta Renbjörn
Stockholm Ekerö IWC*



Mer pengar till Tullverket

Till decembers månadsmöte hade **Svedala-Bara IWC** lyckats engagera paret Anna-Lena Brundin och Jan Sigurd. Deras meritlistor är långa och innehåller bland annat musik, humor, författarskap och TV-framträdanden. De bjöd på ett mycket trevligt program med anekdoter blandat med musik och sång.

Under kvällen arrangerades även ett lotteri med skänkta vinster. Lotteriet inbringade drygt 4 000 kronor

som klubben skänker till Tullverkets verksamhet med narkotikasökhundar för inköp av narkotikasökhundar.

Tack till alla medlemmar samt gäster från bland andra **Burlöv-Lomma IWC** och **Staffanstorp IWC**, som bidrog till en trevlig kväll.

Text Maya Isaksson, foto Jens Isaksson



Julfirandet i IW-distrikten



Kungsbacka IWC firade traditionellt med julmat, sånger, kåserier och julklappar. Lyckliga vinnaren av det fina pepparkaks-huset, som Barbro Herrströmer med dotterdottern hade gjort, var i år Gudrun Caesar.

Text och foto Ulla Ahlerup



Gruppfotot på närvarande presidenter har vi tagit i över 20 år.

Julavslutning med nya medlemmar

Så var det redan dags för julavslutning i **Nyköping-Oxelösund IWC**. Vi började med glögg och mingel, alltid lika trevligt att träffas. Vår president Eva startade kvällen med att tända de tre ljusen för Vänskap, Hjälpssamhet och Internationell förståelse. Ingegerd Johansson hade traditionsenligt gjort en jättefin krans som vi lottade ut.

Paus Catering stod för den goda julmaten. Årets julquiz var lurigt. Tur att man var två att gissa. Sen var det dags för lottdragning. Max två vinster var fick vi, men trots att det fanns så

många paket, blev några utan. Efter det läste Inga-Lill Nilsson enligt tradition "Tomten" med den äran.

Tre nya medlemmar valdes också in Marie-Louise Sundström, Wivianne Alm och Helena Hammarström. Vi hälsar dem varmt välkomna in i gemenskapen. Vi hann också med vårt traditionella presidentfoto innan vi nöjda och belåtna åkte hem i den mörka småregniga kvällen.

Text och foto Lena Wallin



Julklappen tas ivrigt emot.

Tomten kom till Träslottet

Restaurang Träslottet är numera stamloкус för **Kristinehamn IWC**. Där träffades vi även i december. Till mötet hade vi varsin julklapp, som lades i en stor säck, som sen levererades till Tomteland i expressfart. Julmaten valde vi bort eftersom vi antog att det skulle bli mycket av den varan under december och kanske en bit in i januari. Vi föredrog "vanlig" restaurangmat.

Så bankade det på dörren och in kom TOMTEN! Röd och grann med rejält skägg.

Det visade sig att alla varit snälla under året och fick därmed en julklapp var. Den glade, jovialiske tomten lämnade oss med löftet att återkomma nästa år, om vi såg till att vara snälla under året. Alla var spända och nyfikna på vad vi fått i paketen. Pappersprassel blandades med glada skratt.

Mätta och belåtna vandrade vi hemåt i den mörka decemberkvällen.

Text Marita Björn, foto Lena Duvander



Det här gör vi om nästa år.



Kocken bjöd inte bara på mat utan även några arior.

IC-möte med julfest

Ja, vad säger man? Är verkligen en bal på slottet bättre än en julavslutning på Rydals Herrgård? Jag tror faktiskt inte det! Tänk er ett trettiotal fräscha glada damer från **Borås Sjuhärad IWC** och **Marks IWC** som träffades för ett gemensamt avslut med jultallrik på årets sista möte. Vi hade det så trevligt och roligt, så förslaget är att vi gör detta ihop nästa år också, fast i Borås då! Krögaren Olof sjöng några musikstycken för oss och vi försökte hänga med, men som sagt, opera är inte lätt!!!

Överskottet på glögg- & vinlotteriet vi hade gick till Garissa och Operation Smile. Därefter önskade vi alla varandra EN RIKTIGT GOD JUL och ett GOTT NYTT ÅR

Text och foto Anita Olla



Guldmedaljörer i Hagfors IWC.

Tidig tomte i Hagfors

Hos **Hagfors IWC** skapades riktig julmagi långt innan kalendern hunnit i kapp. Vid föreningens sista möte för året dök nämligen självaste tomten upp, trots att det bara var november. Enligt honom själv var det inte helt lätt att smita från alla julförberedelser i norr, men efter mycket lock och pock och efter att han förstod vilken behjärtansvärd verksamhet IW bedriver, gjorde han sig ändå besväret att hälsa på oss.

Totalt samlades 22 medlemmar och dessutom tre gäster från **Karlstad IWC**. Stämningen var varm och gemytlig redan från start, då kvällen inleddes med en klassisk julbuffé på restaurang Ferrum. Efter maten var det dags för den traditionella julklappsauktionen. Varje deltagare hade skänkt en julklapp och alla deltagare öppnade generöst börsen och fick med sig ett paket hem. När den sista klappen ropats in stod det klart att auktionen inbringat hela **6780 kronor**, pengar som oavkortat går till Inner Wheels projekt. Kvällen avslutades med ett musikquiz där deltagarna tävlade i grupper. En av grupperna lyckades pricka in alla de riktiga svaren och deltagarna föräddades varsin glänsande "guldmedalj" som högtidligt hängdes runt halsen.

Text och foto Carin Olsson



När **Arboga IWC** hade julfest bjöds det på Jultal av avgående DP Johanna Markusson...



... Juldikter deklamerade av Pär Johansson



... Och julsånger under Karin Lundemos ledning

Text och foto Mariann Mårtensson

Vänkskapsmötet i Tällberg 2023 blev en helg fylld av trevliga möten, god mat, studiebesök, utflykter och musik. Förutom medlemmar från många svenska klubbar deltog dåvarande IIWP Trish Douglas. I höst är det åter dags för Inner Wheels Vänkskapsmöte, denna gång i Skövde. Anmäl dig före 15 mars!



Anmälningsblankett finns på www.innerwheel.se.
Sista anmälningsdag är den 15 mars 2026.



Välkommen till Inner Wheels Vänkskapsmöte 2026 25–26 september i Skövde

Distrikt 238 bjuder in dig till det uppskattade Vänkskapsmötet på anrika Hotell Billingen, mitt i hjärtat av Skövde. Tidigare år har arrangemanget varit mycket populärt – så passa på att anmäla dig och eventuellt en medföljande, i god tid! Antalet platser är begränsat till 140 deltagare.

Vi ser fram emot att träffa dig och skapa nya minnen tillsammans!

Program

FREDAG 25 SEPTEMBER

Vänkskapsmötet startar med registrering och en välkomnande kopp kaffe på charmiga Hotell Billingen. På kvällen samlas vi för en välkomsterceroni på Kulturhuset i Skövde, följt av en gemensam tvårättersmiddag tillbaka på hotellet.

LÖRDAG 26 SEPTEMBER

Lördagen bjuder på flera härliga aktiviteter. Välj mellan två inspirerande bussutflykter eller en runda golf på Skövde GK. På kvällen väntar en festlig galamiddag med underhållning och avslutningsceremoni på Hotell Billingen.

Lördagens utflykter

Alternativ 1

Rörstrand museum, max 50 personer.

Buss till Lidköping för en guidad tur på Rörstrands museum.

Du kan fynda porslin och glas med mera i Rörstrands Outlet. Lunch alternativt fika ordnas på egen hand. Inner Wheels-representant som känner till staden ger tips om bra restauranger och härliga caféer.

Alternativ 2

Varnhems Klosterkyrka och Löfwings ateljé och krog, max 50 personer.

Första busstoppet blir Varnhems Klosterkyrka och Kata gård. Här finns även en dahlautställning. Färden går vidare till Löfwings ateljé och krog för en guidad konststrunda av konstnären Göran Löfwing. Därefter serveras sopplunch.

Alternativ 3

Golfspel på Skövde GK:s härliga bana.

Mer information om Skövdes golfklubb hittar du på www.skovdegk.se

Bokning av bussutflykt och golfspel görs på anmälningsblanketten.

Övrigt att göra på egen hand under fredag och lördag i Skövde

Gå en tur i Skövde centrum, ta en fika på torget, shoppa i våra mysiga butiker eller besök Arena Skövde med både spa på Aqua Vitalis eller en simtur i simbassängen. Det går även fint att ta bussen (linje 8 och 9) till berget Billingsens Fri-luftsområde. Billingen är ett av Västergötlands femton platåberg som samtliga är utnämnda till Sveriges första Unesco globala geopark.



Anmälningssblankett och prislista

Anmälan till **Inner Wheels Vänsskapsmöte 2026**, den 25–26 september i Skövde.

Namn:	Namn medföljande:
E-post:	Telefon:
Klubb/distrikt/land:	Önskemål om särskild kost/allergier med mera:

Anmäl dig i första hand via e-post till iiw.skovdestaelin@gmail.com eller genom att skicka in blanketten till: Mariann Ulkner Henriksbergsgatan 17B, 541 37 Skövde

Bokning av hotell

Hotellrum bokas direkt mot Hotell Billingen på telefonnummer: 0500-74 50 03 eller via epost: billingen@scandichotels.com. Uppge bokningskod oavsett rumstyp: **INN250926**

Prislista hotell Billingen:

Enkelrum – 950 kronor/natt
Dubbelrum – 1 490 kronor/natt

Observera att kostnaden för hotellvistelsen betalas direkt till Hotell Billingen vid ankomst eller enligt deras betalningsrutiner.

Ange hur många i den ruta som gäller för ditt val:

- ☐ Jag/vi kommer bo på hotell Billingen
☐ Jag/vi kommer **inte** bo på hotell Billingen

Ange hur många som vill vara med på följande:

- ☐ Middag tvårätters på fredag – 700 kronor/person
☐ Middag trerätters på lördag – 800 kronor/person

Bordsvatten ingår som dryck i priset till middagarna.

Ange hur många som vill delta på den dagsaktivitet du/ni väljer:

- ☐ Utflykt till Rörstrands museum inklusive buss och guidning – 400 kronor/person
☐ Utflykt till Varnhem och Löfwings ateljé och krog inklusive buss, guidning och sopplunch – 450 kronor/person
☐ Golf på Skövde GK – Ordinarie greenfee betalas på plats

Betalning

Anmälningsavgiften på 500 kronor betalas till bankgiro senast 15 mars 2026. Ange ditt namn och klubbnummer. Resterande avgifter (bortsett från hotellbetalning) betalas till bankgiro: 248-6165 senast 31 maj.

Har du frågor – kontakta oss:

Ingela Lundin	070-289 57 89	ingelalundin@outlook.com
Eva Hellström	073-518 40 46	eva.hellstrom.skovde@hotmail.se
Mariann Ulkner	073-051 48 10	mariannulkner@hotmail.se
Maria Mörk	070-393 93 06	evamaria.mork@gmail.com



Damer med och utan handväskor på torget i Gislaved.

Damen med handväskan i centrum på Orange Day

På Orange Day samlade **Gislaved IWC** många IW-medlemmar på Nya Linnéas konditori i Gislaved. En vit marsipanbakelse med en orange hand var specialbeställd för att symbolisera NEJ till våld mot kvinnor och barn. Vid mötet fanns även icke-medlemmar och en man som delade eftermiddagen med oss. Inner Wheel Nytt från

förra årets Orange Day låg framme vid varje bord för att locka nya medlemmar till vår klubb.

Vi fick lyssna på en skakande berättelse från verkliga livet-våld i nära relation. Frågor och funderingar och hur kan man göra om man förstår att det finns fysiskt eller psykiskt våld i en relation?

Avslutningsvis gick alla till torget och pyntade bronsstatyn "Damen med handväska" i orange. Denna staty är skapad av Susanna Arwin och symboliserar civilkurage, fred och mod. Dagens överskott kommer lämnas till Kvinnojouren.

Text och foto Birgitta Sallmén



Samling på Fernandes Konditori ...



... och sedan ut för att sprida vårt budskap.

Orange Day uppmärksammades i Staffanstorp

Vi var sex innerwheelare i **Staffanstorp IWC** som samlades på Fernandes café för uppladdning innan vi gick ut för att manifestera mot kvinnovåld. Våra orange kläder väckte nyfikenhet. Vi berättade att den orange färgen symboliserade hopp om en ljusare framtid och en värld fri från våld.

Text Elisabeth Nelson, foto Bengt Palm



Eksjö IWC uppmärksammade Orange Day. Vi var 25 medlemmar som träffades på Lennarts Nya Konditori för att uppmärksamma Orange Day. Alla hade försökt hitta orange detaljer – till och med naglarna var orangefärgade hos en del. På bilden syns Britt-Marie Wijk och Pia Thor.

Text och foto Birgitta Henning



Irene, Gullvi, Ulla, Agathe, Vivi-Anne, Jane, Ingrid och Birgitta redo för att gå fackeltåg i sina nya västar.



IW-loggan synes långt väg.

Manifestation i nya västar

Den 18/11 anordnade Älmhult kommun ett fackeltåg under Orange Week, där **Älmhult IWC** klubb medverkade, klädda i fina västar* med IW-loggan, nya för dagen. Fackeltåget gick till Folkets hus där kommunen höll i programmet "Mot våld i nära relationer". Mycket intressant med paneldebatt, filmer och musik.

*Dessa västar finns nu att beställa genom IW-shopen.

Text Birgitta Gunnarsson, foto Ingrid Sträng



Skövde S:ta Elin IWC firade Orange Day genom att delta tillsammans med andra föreningar på Skövde Kulturhus. Vi ställde upp vår Roll-Up och hade något orange på oss för att visa upp vår förening samt även vårt stöd till utsatta kvinnor på denna dag. På bilden syns Kerstin Waxberg, Margareta Nilsson, Ewa Jägevall, Cecilia Littorin, Eva Idmark-Andersson, Heléne Gustafsson

Text och foto Ingela Lundin



Snyggt klädda i något orange träffades medlemmar från **Örebro IWC** på Orange Day. I mindre grupper gick vi sedan längs stadens affärsstråk för att prata med örebroare och informera om Orange Day och, naturligtvis, också om Inner Wheel.

Text Annika Sandén



Halmstad-Tylösand IWC samlades på Stora Torg i Halmstad den 25 november. Vi hade också uppmanat andra kvinnliga föreningar att ansluta. Totalt blev vi drygt 20 deltagare. Länsstyrelsen och Kvinnojouren bidrog med pennor, reflexer och informationskort av olika slag. Under samlingen pratade vi med flanörer och lunchlediga om betydelsen av att stoppa mäns våld mot kvinnor.

Text Birgitta Brofelth



Ewa Johansson, Annica Wickström, Kerstin Wilén Wänersjö från Alvesta IWC samlade in pengar till förmån för Kvinnojouren.

Band och bullar i Alvesta

Orange Day samlades vi damer i **Alvesta IWC** för att stötta målsättningen, att våld mot kvinnor ska upphöra! Vi blev erbjudna av våra ICA-affärer i Alvesta och Moheda att stå hos dem och informera och fick dessutom kaffe, apelsiner och lussekatter att bjuda på.

Till vår hjälpverksamhet för detta ändamål sålde vi orange band att fästa på jackan. Idén till banden kom från medlemmar i klubben och tillverkades i samband med ett styrelsemöte. Banden hade en strykande åtgång. Flera damer (och herrar) stannade hos oss och intresset för vårt engagemang var stort. Flera anmälde att de var intresserade av att komma med i vår klubb. En härlig dag på flera sätt tycker vi alla!

Text Birgitta Dahl, foto Gunilla Berg Christoffersson



Dresscoden var orange för medlemmar och gäster i **Skurup IWC** när de fikade på Bongska huset i Abbekås.



IW-damerna lyste upp på Fahlmans.

Konsert och kondisbesök på Orange Day

Tolv orangeklädda IW-damer från **Helsingborg IWC** gick på en högklassig lunchkonsert på Dunkers Kulturhus i Helsingborg den 25 november. Värdinnan från Kulturhuset nämnde vår kampanj för utrotning av våld mot kvinnor och uppmärksammade oss i konsertsalen. Sedan njöt vi av en trevlig konsert med sångstudenter från Musikhögskolan i Malmö.

Efteråt blev det en promenad i centrala Helsingborg längs gågatan till Fahlmans Café. Där fick vi ett långbord och kunde njuta av en god lunch eller fika. Iklädda våra orangefärgade kläder påkallade vi många nyfikna blickar och fick möjligheten att berätta varför vi var orangeklädda samt göra lite reklam för Inner Wheel. Det var en rolig och givande eftermiddag, ett evenemang som kommer att upprepas varje år i fortsättningen!

Text Jill Hilford, foto Personal Fahlmans Café, Helsingborg



På initiativ av **Hagfors IWC** tändes ett träd vid stadshuset på Orange Day. Café Kaffe-stugan ställde också upp med att sprida budskapet genom att sälja orange bakelser.



Jeanne Liedholm.



President Lena Friman-Porelius och Karin Sundelin.

Från Java till Värmland

Hur gick det egentligen till när Inner Wheel bildades i Sverige och varför skedde det just i Filipstad år 1949? Detta fick vi i **Falu IWC** veta av tillresta gästen Karin Sundelin från Filipstad på årets IW-dag.

Karin berättade mycket initierat och fängslande om en kvinna från Java som till slut hamnade i Värmland. Kvinnans namn var Jeanne Liedholm. Jeanne föddes 1889 och växte upp på en sockerplantage med sin holländske pappa. Hennes mamma var javanesiska och dog troligen när flickan var liten. Jeanne och hennes pappa besökte farföräldrarna i Holland några år senare. När pappan åkte tillbaka till Java blev Jeanne kvar hos sina släktingar. Hon ville ha ett yrke och stå på egna ben och riktade i in sig på att bli gymnastiklärare. Det gällde dock att hitta en utbildning som tog in kvinnliga elever, vilket inte var vanligt förekommande år 1909.

I Stockholm fanns en utbildning på Gymnastiska Centralinstitutet GCI, som tog emot såväl utländska som kvinnliga elever. Hon kom in på utbildningen, sökte boende för studenter och träffade då också sin blivande man, den tandläkarstuderande Carl Liedholm. Carl och Jeanne flyttade till Filipstad och blev kvar där hela livet. Jeanne var mycket engagerad i olika frågor och kulturlivet i staden fick en rejäl skjuts framåt. Carl var rotarian och Jeanne tyckte att fruarna till dem borde bilda en klubb för att lära känna varandra. Hon visste inte så mycket om Inner Wheel men tog reda på mer genom att bland annat kontakta klubbar i England, Danmark och Norge. Jeanne var entusiastisk och tillsammans med 13 damer bildades den första klubben i Sverige på Stadshotellet i Filipstad 1949. Jeanne blev president och beslut om att bli "du" med varandra fattades direkt. Jeanne Liedholm gick bort 1984, nära 96 år gammal. Hon visade verkligen i handling vad Inner Wheels motto står för: Vänskap, Hjälpssamhet och internationell förståelse.

Text Margitta Schelin, foto Maj-Britt Wickberg



Helena Kallenbäck tackas av past president Ingela Gustafsson.



Karin Boye.

Helena Kallenbäck om Karin Boye

Dagens föreläsare på IW-dagen hos **Helsingborg IWC** var skådespelare Helena Kallenbäck som talade om en kvinna som var vacker inifrån och ut: Karin Boye.

"Mycket mörk och med stora ögon klädd i resdräkt när hon försvann" så inleder Hjalmar Gullberg sin dikt om Karin Boye efter att hon hittats död i en skog utanför Alingsås. Karin hade ett stort rättvisekrav "Att följa sitt eget inre", ett Ingenmansland utan återvändo, detta uttrycker hon bl.a. i dikten *"Önskan"*: *"Ack låt mig leva riktigt och riktigt dö en gång, så att jag rör vid verklighet i ont som i gott"*.

Karin älskade två kvinnor: Anita Nathorst och Margot Hanel. Anita träffade hon på Fogelsta. Hon var Karins andliga moder och ljuset i hennes liv. Margot träffade Karin i Berlin 1932. Hon hade då gift sig med Leif Björk i Uppsala, för att försöka hitta ett liv "som passade in". Äktenskapet varade endast till 1934. Karin och Margot bosatte sig tillsammans i Stockholm och Karin tvingades bryta med sin familj. Margot var mörkrädd och Helena läste dikten *"Min stackars unge"*, tillägnad Margot.

När Anita Nathorst var på väg att dö 1941 for Karin till Alingsås, där hon hittades död. Hon stod inte ut med att leva i en värld där inte Anita fanns. Detta uttrycker hon i dikten *"Din röst"*, som avslutas med *"...Det finns ingen värld att leva i där du inte bor. Min tanke förnekar undret. Men hjärtat tror"*.

Helena avslutade med dikten *"De mörka änglarna"*:

Text och foto Gotton Bagger-Jørgensen



Samling hemma hos klubbpresident Britt Anger.

Historien om S:t Ilian

IW dagen i **Västerås-S:t Ilian IWC** firades hos klubbpresident Britt Anger. Om klubbens historia och varifrån namnet S:t Ilian kommer tog Karin Orrling upp.

Ilian (Egidius) var från början en grekisk kristen eremit och abbot som blev skyddshelgon för bland annat tiggare, sjuka, ammande mödrar och är en av de 14 nödhjälparna. Hans liv liknar en fabel. Han kom som pilgrim till Rhône-dalen i Frankrike och bosatte sig som eremit i de djupa skogarna. En hind brukade komma till hans grotta och livnära honom med sin mjölk. En gång kom kungen och hans jägare som ville skjuta hinden. Hinden hade flytt till eremitens grotta och man sköt på måfå in i den mörka grottan. Kungen fann den blödande eremiten med pilen i kroppen och det oskadda djuret tätt intill honom. Kungen ville gottgöra sitt misstag och erbjöd läkarhjälp och pengar men Ilian bad om att endast få bygga ett kloster på platsen. Så byggdes det berömda klostret Saint-Gilles år 680. Ilian blev dess förste abbot.

I Västerås fanns under medeltiden S:t Ilians (Egidius) socken.

Text och foto Birgitta Ekman



Kerstin Halvarsson välkomnades av KP Lillemor Thonfors som ny medlem i **Bollnäs-Edsbyn IWC**.



Välkommen till IW-dagen!



Tre presidenter.

Treklubbsmöte i Kungsbacka

32 glada damer från **Göteborg Norra IWC** och **Göteborg Södra IWC** firade IW-dagen hos **Kungsbacka IWC** på restaurang Esters. Efter ett pratglatt mingel med lottköp, lyssnade vi på ansvariga från Anhörigcentret i Kungsbacka och som grädde på moset berättade Pernilla Acar, ägare av restaurangen, om sitt magiska besök på Sverigemiddagen med kungen och drottningen på Slottet. Som avslutning på dagen serverades vi en god fiskrätt och kaffe med kaka.

Text och foto Ulla Ahlerup



Medlemmar från **Skövde S:t Elin IWC** och **Skövde IWC** firade den 10 januari genom att gå på promenad i ett kallt och krispigt väder i Skövde. Promenaden avslutades med kaffe och kaka.

Text Ingela Lundin, foto Cecilia Littorin



Lore Nynnell (i mitten) tillsammans med våra medlemmar Marie-Louise Swendsén och Britt Marie Enocksson.

Skulptör besökte Västervik

För att fira Inner Wheeldagen i **Västervik IWC** kom 40 medlemmar samt tre gäster.

Skulptör Lore Nynnell, som i år har fått Kulturpriset i Västerviks kommun, var vår föreläsare. Hon är född i Danmark men uppvuxen i Brasilien. I hennes kvarter bodde barn från hela världen, vilket redan då uppmuntrade till kreativa lekar. I Sverige mötte hon sin livskamrat och tillsammans arbetade de med teater, konst och musik samtidigt som hon läste pedagogik. Hon blev tidigt inspirerad av att skulptera och jobbade mycket med att arbeta i täljsten, som är ett ganska mjukt material. I Gamleby har hon både verkstad och utställningslokaler med egna alster men också utställningar av andra konstnärer.

Vår distriktspresident Gunvor Larsson berättade sedan om IWs historia.

Text och foto Birgitta Källmark



Medlemmarna hade inga problem med att hålla sig inom ramarna.

Konstfullt frande i Halmstad

Halmstad-Tylösand IWC firade åter IW-dagen med att njuta av konst. Börjar det bli tradition? President Gudrun Lindblad hälsade välkommen, tände IW-ljuset och påminde om varför vi firar IW-dagen 10 januari. Därefter tog Carina Sivertsson på Black & White Art med oss på en spännande och färgrik resa. Galleriet som startade 1984 är ett av Sveriges ledande gallerier för konstföreningar och privatpersoner.

Efter alla intryck av olika färger och former smakade det bra med "Räkinne" och hembakade rullrån, som styrelsen ordnat. Vi avslutade med sång och hurra för vår president som har födelsedag på IW-dagen.

Text Birgitta Brofelth, foto Siv Schöön



Vadstena IWC firade dagen tillsammans **Norrköping IWC** och **Linköping IWC**

Medverkade gjorde bland andra Syster Monica som berättade om klosterlivet. Lunchen intog vi på Starby.

Text Ingrid Nilzen, foto Elena Götherström



Sandviken IWC bjöd på smittor och bubbel. Det blev också spontandans när Berit och Kent Forsström spelade medryckande musik. Foto Christina Sundbom.



Även **Skurup IWC** inledde kvällen med bubbler. Klubbens sekreterare Ingrid Andersson berättade om Inner Wheels historia och gjorde reklam för våra rosenbokmärken. Foto: Ursula Hellberg

Julen kördes ut och två släpptes in

Första januarimötet i **Arboga IWC** var innehållsrikt. Två nya medlemmar Anne-Marie Johansson och Hermine Fankl hälsades välkomna.

President Rigmor Jersby gav en historik över IW eftersom vi firade Inner Wheels Day. Karin Bergquist berättade om sitt uppdrag som klubbens ISO. Våra kära klubbvärdinnor Eva Ansanius och Gunilla Sigge överraskade oss med en innehållsrik godispåse eftersom det var tjugondag Knut.

Text och foto Mariann Mårtensson



ISO Karin Bergquist berättade om sitt uppdrag.



Våra nya medlemmar Anne-Marie Johansson och Hermine Fankl tillsammans med president Rigmor Jersby.



Klubbvärdinnorna Gunilla Sigge och Eva Ansanius.

Bubbel och chokladtårta på IW-dagen



Anna Ställ gav goda råd.

2026 års Inner Wheel-dag i **Borlänge-Tunabygden IWC** firades med 26 deltagare som välkomnades med ett glas bubblor. Sen blev det styrelsens hemmatillverkade snittar, sherry och chokladtårta med kaffe. Uppskattat.

Anna Ställ, kommunpolis Borlänge, informerade oss om brottsförebyggande arbete, speciellt det som är riktat mot kvinnor och äldre. I december förra året kom en ny lag som godkänner informationsutbyte mellan polis, sociala nämnder och sjukvården. Detta kommer att underlätta arbetet, som bedrivs av polis, myndigheter och föreningar.

Det gäller att alltid vara misstänksam och inte klicka på länkar i mejl eller annonser. Vill du veta mer – gå in på aktuell hemsida och sök dig fram till informationen. Våga vara ouppfostrad och lägg på luren!

Vår distriktspresident Sonja Båtelsson från Sandviken gästade oss och informerade om sitt liv som Inner Wheel-medlem både i Sverige och utomlands.

Hon slog också på trumman för att vi skall göra vårt medlemskap mer synligt, till exempel genom att använda scarves, broscher m.m.

Text och foto Vera Tannefors



Camilla Winter, Senior Advisor, lärde oss mer om EU.

IW-dag med EU-kunskap

Borås-Sjuhärad IWC firade Inner Wheel-dagen med att president Eva Alkmark gav en återblick av hur den första Inner Wheelklubben grundades den 10 januari 1924 på initiativ av Mrs. Margarette Golding, Manchester, England. IW i Sverige bildades i Filipstad 1949.

Kvällens gäst Camilla Winter fördjupade det internationella perspektivet med att berätta om sin EU-relaterade verksamhet i Borås stad, inom utbildningsområdet men också med EU-frågor på övergripande kommunal nivå. Hon startade redan 1995, då Sverige blev medlem. Så spännande

att höra Camillas fängslande berättelser om den europeiska dimensionen och det livslånga lärandet! Idag driver Camilla eget företag och bistår organisationer med processtöd. Medlemmar berättade också spontant om fantastiska upplevelser vid utbyten med skolor inom EU.

Klubbens nya medlem, Lena Wikander, hälsades välkommen. Lotteriet till Garissa med många vinster avslutade ännu en fin IW-kväll.

Text och foto Birgitta Widell



Bo Lindell berättar om Garissaprojektet vid firandet av IW-dagen på Grand Hotel i Lund.

Bo Lindell talade i Lund

Malmö-Kirseberg IWC ordnade ett gemensamt firande av IW-dagen med **IW-klubbarna i Burlöv-Lomma och Lund**. Mötet ägde rum i Sten Bromansalen på Grand Hotel i Lund. Vi var 48 deltagare som lyssnade på Bo Lindell som berättade om Garissaprojektet och den utveckling som skett under åren, bland annat tack vare det stöd som medlemmarna i Inner Wheel bidragit med. Det gav oss inspiration till fortsatt stöd. Vi gladdes också åt att träffas gemensamt och äta god mat i anrika lokaler. Ett möte med Vänskap, Hjälpssamhet och Internationell förståelse!

Text och foto Britt Falkman Hagström

IW-dag med förhinder

Årets planerade Inner Wheel dag blev för **Boden IWC** något försenad eftersom den ansvarige för cateringfirman blev sjuk. Klubben firade den 24 januari i stället. Som brukligt med sin partner. Firandet började med att Eva Jägevall via länk visade bilder och berättade om sin resa i Kenya med Rotary Doktors och Wasatprojektet. Vi fortsatte sedan med en middag som avslutades med en god tårta bakad av klubbens klubbmästare.

Text och foto Marith Olsson



Middag med respektive.



President Gudrun Lindblad tackar Lar-Olof Ottosson för ett intressant föredrag.

Så blir du svårlurad

Under rubriken "Svårlurad" lyssnade vi i **Halmstad-Tylösand IWC** på ett mycket intressant föredrag av privatmarknadschef Lars-Olof Ottosson från Handelsbanken, Halmstad. Lars-Olof berättade om alla de bedrägerier som pågår och hur vi manipuleras.

Goda råd som inte blir dyra:

- Telefon- oftast ett oväntat samtal och påhittade situationer. Lägga på- *Logga aldrig in med bank-id!
- Sms – påhittad info om ett paket att hämta kan vara ett exempel.
- Investeringsbedrägeri – oftast kryptovalutor och där man lockar med att kändisar gjort snabba pengar.
- Romansbedrägeri – kan vara militärer eller läkare som sitter fast någonstans ute i världen och behöver pengar.
- Var försiktig med plötsliga kontakter, fundera, kontrollera och ring tillbaka. Använd aldrig bank-id eller kortläsare.
- Polisanmäl alltid, ring banken och varna andra om du blivit utsatt.

Tips: På nätet finns en site "Svårlurad"

<https://svarlurad.se/>

–läs gärna den för ännu mer information!

Text och foto Birgitta Brofelth



Klubbpresident Lena Larsson tillsammans med dåvarande Distriktspresident Johanna Markusson.

Johanna fick boktips i Karlstad

I november hade **Karlstad IWC** besök av Distriktspresidenten Johanna Markusson. Under kvällen hade vi även ett populärt återkommande besök av Malin Löden från Akademibokhandeln som kom och presentera höstens boktips. Bredvid Johanna står Klubbpresident Lena Larsson

Text och foto Helena Norlin

God sömn viktigaste vägen till god hälsa

Professor Erney Mattsson besökte **Göteborg Södra IWC** under hösten och talade om sömn. På ett mycket underhållande sätt delgav han oss sina kunskaper om sömnens goda effekter på vår hälsa. Att vi bör sova i ett svalt rum 7–9 timmar per natt, upphöra med kaffe



Sömn är viktigt tycker föreläsaren Erney Mattsson.

ca 8 timmar före läggdags, ingen nattamat etcetera är information som de flesta av oss känner till. Ändå får vi för lite sömn. Därför blev frågestunden lång och vår föredragshållare svarade med gott humör på alla funderingar.

Text Eva Murby /Kicki Frang, foto Eva Murby



Annika Magnusson i tjugig festblåsa.

Tillbakablick på femtiotalet

Kvällens föredragshållare och tillika underhållare, var vår egen medlem Annika Magnusson. Vi fick inblick i hennes stora intresse och kunnande om 50-talet. Hennes hem och kläder är från den tiden och hon visade oss flera prylar, bland annat en slipspress! Hennes fantastiska blekrosa balklänning som hon bar, bestod av en

enorm kjol med många lager tyll vilande på en vajer som gjorde att den stod ut som en krinolin. Vi i **Alingsås-Lerum-Vårgårda IWC** lyssnade hänfört till hennes berättelser. Annika har uppmärksamats både i press och TV.

Text Margareta Mannerstål, foto Sonja Olsson



Peter Ekström framför en porträttmålning av Élisabeth Louise Vigée Le Brun som var hovmålare åt drottning Marie Antoinette.



Krigskonstnär Dame Laura Knight.

Konstens kvinnor i Örebro

Peter Ekström, engagerad och mycket kunnig konstnär, konstnär och författare inledde årets klubbträffar i **Örebro IWC**

Kvinnliga konstnärer dokumenterades redan på 400-talet f.kr. En av de tidigaste är *Trimarete*, en antik grekisk målare. I Sverige verkade under 1000-talet *Gunborga den goda*, den enda kända kvinnliga runristaren. Under 1100-talet levde den ikoniska abbedissan *Hildegard av Bingen* som förutom sin konst också var mystiker, musiker och författare.

Under renässansen på 1500-talet målade *Catharina von Hemessen* från Antwerpen fantastiska porträtt med den då nya oljefärgen. Tidigare hade temperafärger med olika pigment använts. En annan mycket känd porträttmålare i Frankrike, var skickliga *Marie-Suzanne Giroust Roslin*, verksam på 1700-talet. Pionjär med att använda oljepastellkrita blev under 1700-talet italienska *Rosalba Carriera*.

Inom impressionismen på 1800-talet uppmärksammas konstnärer som *Berthe Morisot* från Frankrike och *Mary Cassatt* från USA. På 1900-talet här i Norden omnämndes *Tove Jansson*, bildkonstnär, illustratör och skapare av de älskade och odödliga "Mumintrollen" från Finland samt norska *Harriet Backer*. Osminkad satir och samhällskritik ses i *Lena Svedbergs* uppmärksammade konst. Som första kvinnliga krigskonstnär (sådana finns verkligen än idag), arbetade under andra världskriget brittiska *Laura Knight*.

Text och foto Annika Sandén



Annesophie tackades med en matchande IW-ros.

Prästen Annesophie lockade många

Januari månadsmöte hos **Älmhults IWC** hölls på PA restaurang med ovanligt många gäster. Det bådade gott för framtiden. Förutom god mat, lotter och klubbärenden fick vi lyssna på Annesophie Robinsdotter. Hon arbetar som sjukhuspräst inom psykiatri och på rättspsykiatri i Växjö samt som häktespräst. Vi fick en inblick i vad det innebär och hur livet gestaltar sig för en intagen eller häktad. En intressant kväll som gav mycket att tänka på.

Text och foto Ingrid Sträng



Tryggare tunnel i Umeå.

Umeå-Världens mest feministiska stad

Umeå kommun har länge arbetat med jämställdhet. Alla ska ha samma makt att forma samhället och sina egna liv. På senare tid har arbetet uppmärksammat internationellt och Umeå har kallats världens mest feministiska stad. Annika Dalén, utvecklingsstrateg, besökte **Umeå IWC** för att berätta mer.

Flera internationella media, till exempel Marie Claire, har lyft fram Umeå som förebild när det gäller jämställdhet och kvinnors trygghet. De beskriver hur staden har arbetat för att säkerställa att kvinnor har samma tillgång till det offentliga rummet genom att implementera jämställd stadsplanering och trygghetsåtgärder. Fler specifika åtgärder som Umeå har vidtagit för att förbättra kvinnors trygghet är bredare och ljusare gångtunnlar samt offentliga konstverk som främjar medvetenhet om kvinnors rättigheter.

Text Helen Kock-Larsen



Det har runnit mycket vatten under Norrköpings broar de senaste 600 åren.

En tidsresa i Norrköping

På novembermötet tog Mikael Andersson med oss i **Norrköping IWC** på en resa. Inte till någon plats utan till en tid. Vi fick resa tillbaka ungefär 600 år i tiden till Renässansen – som betyder pånyttfödelse. Mikael berättade, med inlevelse och humor om renässanstiden i Norrköping. Då dramatik, kungligheter, hovliv och frosseri intog staden!

Historien började när Albrekt av Mecklenburg bekräftar stadens stadsrättigheter enligt bevarat dokument från 1384. Kung Johan III gav 1581 uppdrag till Hans Fleming, arkitekt, att rita och låta uppföra ett ståtligt renässansslott. Ett pampigt slott med tinnar, torn och portaler uppfördes där Rådhuset ligger idag – Norrköpings Hus.

Tyvärr finns inget bevarat av den tiden i Norrköping idag. Norrköpings Hus drabbades av brand och förstördes helt. Detta satte punkt för Norrköpings korta men betydelsefull historia som en av Sveriges kungliga residensstäder.

Text och foto Christina Mofors



Ett glittrande gäng.

Nobelt firande

Decembermötet hos **Borlänge-Tunabygden IWC** firades nobelt på självaste Nobeldagen. Det var nästan lika fint som i Stadshuset. Dukar och servetter i nymanglat linne, glittrande bordsdekorationer, kandelabrar med levande ljus, bubblor i glasen. David och Emil hade komponerat en jättefin och mycket god trerättersmiddag. Vi fick guld-vippor i desserten i stället för tomtebloss. Styrelsen satte på sig förkläde och bistod vid serveringen och alla gäster glittrade i kapp med festligheterna. Anne-Sofie delade med sig kunskap om Alfred Nobel och hans kvinnor.

Traditionsenligt vid årets siste månadsmöte fick vi också höra Helena inlevelsefullt läsa Tomten av Viktor Rydberg. Dessförinnan berättade hon om hur det kom sig att

Viktor ville ha just Jenny Nyström som illustratör till boken. Intressant.

Text Vera Tannefors, foto Kerstin Bergman / Vera Tannefors



De nyinstallerade medlemma Ulla Olsson, Marie Lindvall och Maria Forsmark.



President Rigmor Jersby och vice sekreterare Ylva de Verdier fick många kreativa förslag från medlemmarna.

Kreativt möte i Arboga

Under ett trivsamt möte i **Arboga IWC** diskuterade vi hur vårt medlemskap ska kännas värdefullt och givande. Som hjälp hade vi en enkät med tre punkter:

- Vad vill vi med vår klubb
- Önskemål, tips och idéer
- Synpunkter

Svaren som vi fick visade att vi uppskattar vänskapen och gemenskapen i vår klubb. Det är en mötesplats där vi kan ha förtroliga samtal. Vi bör hjälpas åt med styrelseuppdragen och även arbeta för en förnying i klubben. Att ha bordsplacering under mötena är bra.

Att göra utflykter och/eller studieresor är uppskattat. Förslag på kommande föredrag är mustaschkampanjen, besök av apotekspersonal och polis, höra visioner om Arbogas framtid av näringslivssekreteraren och att lära oss knyta scarves!

Text och foto Mariann Mårtensson





Klubbpresident Eva Wandegren Nilsson tackar avgående past presidenten Kerstin Berglund på Café Lilla Marie.

Berättarfestival och presidentskifte

Berättarfestivalen i Skellefteå är en återkommande festivalvecka som vill ta vara på den starka berättartraditionen i regionen. Eftersom **Skellefteå IWC** hade sitt oktobermöte under festivalveckan passade vi på att besöka museiområdet Nordanå. Där lyssnade vi på antikvarie Jörgen Anderssons berättelse om "Andra världskrigets påverkan här i våra trakter." Han berättade om hur Skelleftebygden tog emot finska flyktingar med och utan kor.

Därefter hade vi vårt eget möte på mysiga Café Lilla Mari, där förutom klubbärenden vår past president Kerstin Berglund avtackades.

Text Astrid Viklund, foto Eva Burström

Jobb, struktur självkänsla och framtidstro

I januari besökte **Hagfors IWC** Arbetsmarknadsenheten (AME). Där togs vi emot av enhetschef Tomas Arnoldsson. AME är en del av kommunens ansvar för arbetsmarknad och social hållbarhet. Här arbetar man med att stötta personer som står långt utanför arbetsmarknaden och behöver extra hjälp för att närma sig arbete eller studier. Det kan handla om arbetsträning, praktik, eller individuellt anpassat stöd. Syftet med enheten är att skapa möjligheter – inte bara jobb, utan också struktur, rutiner, framtidstro och bidra till social inkludering och minskat utanförskap.

Text och bild Karin Olsson



Tvätteriet är en viktig del av verksamheten.

Utflykt på Åland

Den 12:e november hade vi i **Mariehamn IWC** ett annorlunda månadsmöte då vi besökte Gretas Café och antikhandel. Vi blev serverade Gretas goda fisksoppa och till kaffet hembakade kakor. Därefter hölls vårt månadsmöte enligt agendan och med livlig diskussion om synlighet på Orange Day 25/11 och julfest 10/12.

Vi avslutade dagen med att fynda i Gretas smakfullt inredda antikaffär. Alla var nöjda med allt vi sett och planerat för den kommande tiden.

Text och foto Irene Ingersoll



Deltagarna som var närvarande är från vänster Ann-Christine Eriksson, Benita Mörn, Lillemor von Köhler, Birgitta Uotila, Solveig Jansson, Bördis Jansson och Harriet Blomster.



Domkyrkopastoratets diakoner Anna och Eva.

Lång väntan på asyl

Linköping IWC har gästats av diakonerna Anna Ramén och Eva Wenhult. De berättade för oss hur det är att befinna sig i en migrationsprocess. De arbetar på migrationsmottagningen i stadsdelen Skäggetorp och får stöd från Asylrättscentrum i Stockholm om det behövs juridisk expertis.

Det finns ca 110 miljoner flyktingar i världen idag. Sverige har ca 12 000 asylsökande per år. Alla är inte nyanlända. Anna och Eva förmedlade känslan av att vara flykting: ovisshet,

hopplöshet, förlust, bristande försörjningsförmåga, rädsla och skuld känslor.

Med utgångspunkt från "Välmåendets blomma" presenterades de behov människan har för att må väl: biologiska, materiella, sociala, andliga, kulturella, mentala och emotionella.

Asylprocessen i Sverige är inte snabb och det första svenska ordet man lär sig är VÄNTA!

Text AnnaKarin Johansson, foto Lilian Bergholtz

IW-shopen alltid öppen



IW-korrespondenskort

• 5 kort m kuvert kostar 35 kr. Porto tillkommer.

Beställs hos Kerstin Jonson

kerstin.jonson@hotmail.com alt 0709-275575



Gratulationskort/ korrespondenskort

Gratulationskort/korrespondenskort

Ett tvåsidigt kort i A6 format.

• 6 kort m kuvert kostar 90 kr. Porto tillkommer.

Beställs hos Ewa Jägevall ewa@jagevall.se

alt 0708 12 32 50

Överskottet går till IW doktors egna projekt i Bergsbyn
Wasat i nordvästra Kenya.



Gratulationskort

Malmö-Kirseberg IWC har ett
fyrsidigt gratulationskort i A5-
format.

Beställs hos Birgitta Eriksson
birgitta.eriksson@concordia.se
0708-115575

• 4 kort med kuvert kostar 100 kr.

Porto tillkommer.

Överskottet går till projekt
Narkotikabekämpning.



Den lilla blå foldern

Beställ på kerstin.jonson@hotmail.com

Porto betalas på swish till Kerstin Jonson,
0709-27 55 75 när du mottagit foldern.

15 st = 1 frimärke

30 st = 2 frimärken

ROLLUP Enkel PR



Rollup

Beställ rollups till klubbar och distrikt!

Är du osäker på utförandet och vill diskutera
utformning av text och färg kan du höra av dig till
kerstin.jonson@hotmail.com

Priserna varierar hos de flesta firmor.

Kan beställas hos bl.a.

• Prinfo Welins info@prinfowelins.se

...eller annan firma som gör skyltar.

IW-shopen alltid öppen



D 236 Rosenkort

Korrespondenskorten beställs hos Maj-Britt Gabrielsson, Strömstad-Tanum IWC

majbritt.gabrielsson@hotmail.se

• Kort med kuvert 10 kr/st. Porto tillkommer.

Överskottet går till projekt Narkotikabekämpning.

Nyhet!

Orange väst med IW-logga.

Kommer från Profilhörnan i Älmhult. Cirka 130 kr. Beställs direkt hos Profilhörnan.

www.profilhornan.se



Vi saknar

233	Falun	Birgitta Brodén	2005-2025
233	Hudiksvall	Elvy Kjellander	1976-2025
235	Enköping	Margareta Zethelius	1967-2026
236	Göteborg Södra	Ebba Reinhardt	1982-2025
238	Lidköping	Gerd Bolling	1970-2026
238	Vetlanda	AnneMarie Olzon	1961-2026
238	Eksjö	Karin Elardt	2018-2025
239	Lund	Kerstin Friberg	1965-2026
240	Hässleholm	Elsa Hyllstam	1982-2025



Våra gemensamma hjälpprojekt

INSAMLADE MEDEL

1 juli 2025 – 31 dec 2025

Narkotikabekämpning

47 480 kr



= 10 000 kronor

IW-doktorn

39 775 kr

Garissa

62 598 kr

KONTON

Narkotikabekämpning

PlusGiro 6 12 05-1

IW-doktorn

PlusGiro 29 70 96-0

Garissa

PlusGiro 11 00 08-0



Kom ihåg att synas!

