



inner wheel nytt

INNER WHEEL NYTT SVERIGE | NR 4/2025 | ÅRGÅNG 58



Trivsamt i Katrineholm

Redaktören har ordet

Årets sista nummer handlar mycket om möten. Inte bara klubbmöten, distriktsårsmöten och vårt nyligen hållna rådsårsmöte utan också möten på internationell nivå. Andra möts under en utflykt till sin vänklubb. Att vänklubben måste ligga utomlands är inte nödvändigt. I Örebroklubben kom man på en annan lösning. Mer om alla dessa trevliga möten hittar du i tidningen. På sista sidan finns också inbjudan till nästa års Vänkskapsmöte. Det vill du väl inte missa?

En annan fråga du snart också får ta ställning till är om IW-nytt skall fortsätta att tryckas som papperstid-

ning eller endast finnas tillgänglig på hemsidan. Efter en motion till Rådsårsmötet kommer nämligen alla klubbar att under våren få rösta om detta. För egen del är jag övertygad om att papperstidningen fortfarande fyller en stor funktion för våra medlemmar. Men också som reklam när du vill presentera IW för andra. Om du önskar IW-nytt digitalt kan du gå in på din klubbs hemsida och själv göra denna ändring.

Oavsett hur du föredrar att läsa din tidning vill jag passa på att önska dig en God Jul och ett Gott Nytt År!

Ursula Hellberg



På plats i Katrineholm.

Välkomna alla 42 nya medlemmar!

232 Piteå	Britta Fällgren-Frank	236 Alingsås-Lerum-Vårgårda	Britt-Inger Andersson
232 Piteå	Siv Johansson	236 Alingsås-Lerum-Vårgårda	Rigmor Bomberg
232 Piteå	Eva Sandlund	236 Alingsås-Lerum-Vårgårda	Anna-Lena Johansson
232 Sundsvall	Carin Hellström	236 Borås-Sjuhärad	Lena Wikander
232 Sundsvall	Ingrid Nyström Elwing	236 Göteborg Södra	Gunnel Tegern
232 Sundsvall	AnnChristin Näslund	236 Uddevalla Skansen	Ingalill Jarlebrand
233 Falun	Elisabeth af Geijerstam	236 Uddevalla Skansen	Nina Sundbye
233 Falun	Eva Dahllöf	236 Uddevalla Skansen	Birgitta Svennberg
233 Falun	Elisabeth Lindh	238 Eksjö	Mona Gustafsson
233 Falun	Inger Lindström	239 Falsterbo-Vellinge	Petra Persson
233 Falun	Eleonore Mellberg	239 Helsingborg	Kristina Duvaldt
233 Falun	Anette Rissveds	239 Helsingborg	Elisabeth Olsson
233 Falun	Brita Skoglund	239 Helsingborg	Ann-Christin Åberg
234 Arboga	Anne-Charlotte Hanson	239 Höganäs	Marita Jarnsäter
234 Karlskoga-Degerfors	Agneta Thomasén	239 Simrishamn	Suzanne Fröling Fredholm
234 Karlstad	Annica Lidén	239 Trelleborg	Anne-Marie Andersson
234 Örebro	Christine Erdman	239 Trelleborg	Jeanette Björkman
234 Örebro	AnnaKarin Persson	239 Trelleborg	Barbro Fransson
235 Katrineholm	Leila Magnusson	239 Trelleborg	Britt-Mari Larsson
235 Nyköping-Oxelösund	Barbro Abrahamsson	239 Trelleborg	Monica Lindsjö
235 Sigtuna-Arlanda	Åsa Fernström	241 Linköping	Louise Brüer

Tidning för medlemmar i Inner Wheel Sverige Utkommer fyra gånger per år

Ansvarig utgivare: Rådspresident Birgitta Sallmén

Redaktör: Ursula Hellberg

Adress: iwnyttredaktion@gmail.com

Tel. redaktör: 070-7731123

Producent: Tomas Eriksson

Tryckeri: Princo Welins, Örebro

Manusstopp nr 1/26, 1 februari

Distriktsredaktörer 2025-2026

D232 Astrid Viklund/Skellefteå

D233 Kerstin Jonson/Sandviken

D234 Annika Sandén/Örebro

D235 Annkatrin Forsling/Avesta och Ing-Britt Hagström/Katrineholm

D236 Ann Robertzon/Göteborg Norra

D238 Ingela Lundin/Skövde S:t Elin

D239 Elisabeth Nelson/Staffanstorp

D240 Ann-Charlotte Fröberg/Bromölla Sölvesborg

D241 Birgitta Källmark/Västervik, Margareta von Hausswolff Oscarsson/Västervik

Omslagsbilden

Distriktspresidenterna och SIWR träffades för RÅM i Katrineholm

Rådsresident Birgitta Sallmén

"Tiden går fort när man har roligt"

Så kan jag summera hösten, kära Inner Wheelvänner. När jag tillträdde som rådsresident var det sommar och lugnt. Sedan har mötena avlöst varandra.



Inger Bäckström, Monique Mellin, Agneta Mellgren, Ingelög Wyndhamn på elefanttäff i Arboga.

Elefantmöte

I augusti blev det dags för återträff med "Elefanterna" hos rådsarkivarie Agneta Mellgren i Arboga. Vi blev fem som fick uppleva spännande Medeltidsdagar i Arboga i bästa tänkbara väder och vår matriark, Ingelög Wyndhamn, nu vice Internationell Inner Wheel president, var en av dem. Att det nu är "Elefantår" med tre medlemmar i SIWR, en adjungerad funktionär samt en vice IIW president är extra häftigt!

Europamöte

I september deltog jag i European Meeting. Det hölls i Split Kroatien denna gång. Några deltagare hade jag träffat förra året i Budapest då jag var ersättare för Eva Gille, men det var många nya ansikten. När man delar samma värdegrund -VÄNSKAP-HJÄLP-SAMHET- INTERNATIONELL FÖRSTÅELSE

så faller saker och ting på plats utan en massa diskussioner. Våra europeiska länder diskuterade hur vi bäst kan möta utmaningar vi ställs inför. Sverige är inte unikt när det gäller medlemstapp och klubbnedläggelse. Att vi ska ha roligt när vi träffas och att vi ska förenkla var vi överens om. IW medlem Pat från Great Britain-Irland talade sig varm för att många regler kunde tas bort vilket orsakade glada miner från oss andra. Europa behöver hålla ihop, men vi måste inte göra exakt likadant. Mötet avslutades med slutna omröstning om plats för nästa möte. Två länder, Schweiz och Turkiet, ville båda anordna EM hösten 2026. Det blev lika röstetal så man drog lott vilket utföll till Turkiets favör. Väl på hemmaplan meddelade Schweiz att de anordnar både European Rally, som hålls vart tredje år, och European Meeting 2028.



Birgitta Sallmén

Distriktsårsmöten

Under de kommande distriktsårsmötena ute i landet fick jag möjlighet att delta på två. Först ut var Piteå i D232. Lite skrämnd blev jag när chauffören i flygtaxi berättade att det spökade på hotellet där jag skulle bo. Furunäset hade tidigare varit ett mentalsjukhus för 800 patienter. Första natten när jag gått till sängs knakade det vid dörren mot korridoren. Jag vågade inte gå upp för att kolla, men somnade till slut och vaknade pigg och utvilad.

Följande dagar bjöd på trevlig samvaro och bra möte i lättsam IW-anda. IT kunskapen var på stigan med stort engagemang från IT-admin. Eva.

Nästa träff blev förlagd till Nyköping, där D235 strålade samman för DÅM. Flera bekanta ansikten dök upp men var hade vi träffats? Vänskapsmöte i Tällberg? Convention i Manchester? Det var på rådsmöte i Hässleholm. Engagemang och glöd hos medlemmarna gjorde mig så glad.

I skrivande stund står Rådsårsmöte i Katrineholm närmast på schemat och efter det blir det Orange Day 25 november. Jag ser fram emot att ta del av alla initiativ som tas i klubbarna för ett år klart: VI SKA SYNAS och vi ska ta ställning MOT VÅLD.

*Jag önskar er ALLA
Skön Advent, God Jul och ett Gott Nytt År!
Birgitta Sallmén*



Birgitta Sallmén och Ingrid Haggårds var två av deltagarna i European Meeting i Split.



Ingrid Haggårds.

Nationalrepresentant Ingrid Haggårds

Glimtar från European Meeting

I september var jag och rådspresident Birgitta Sallmén i Split på European Meeting. Det var 28 grader varmt, sol från blå himmel, spikat schema i två och en halv dag i ett välarangerat möte i den vackra tvåtusenåriga staden. Cirka 30 kvinnor från 16 länder i Europa mötte upp. På försommaren valde vi grupp för en PowerPoint-presentation. Valbara ämnesområden var *Rollen som nationalrepresentant*, *Motioner*, *Medlemskap* och *Motivera och växa*. Vi valde den sista. Medlemsantalet sjunker. I fjol försvann 3592 medlemmar i Europa och 566 tillkom. Efter fyra zoommöten under sommaren förberedde gruppledaren en PPT. Från Sverige hade vi tagit med idéskissen till universitet för att använda IW som uppgift på marknadsföringskurser, MAGG och även att vi syns i våra tidningar.

Förenkla funktionerna och föryngra toppskiktet

Anledningar till våra svårigheter att rekrytera nya medlemmar anses vara: Ny kvinnoroll – heltidsarbete och ensamstående mödrar, då opassande mötestider. Brist på motivation för yngre då äldre vägrar att förändra möteskulturen. Få vill vara i styrelser men det gavs också exempel på aktiviteter i Inner Wheel som jag tyckte mera påminde om SPF:s utbud. I Turkiet försökte de minimera mötesföredrag för roligare saker, göra korta och längre resor, cityturer, gå ut och ta en drink, besöka kulturevenemang och ta till vara medlemmarnas förmågor. I Grekland vill de hellre arbeta med välgörenhet i lokalsamhället, för att behålla intresset för Inner Wheel.

E-klubbar i ny motion

Flera länder sökte stöd i Rotary- vår gamle släkting. Datakunskap ville de flesta lära ut i klubbarna, vilket tyder på en hög medelålder. Turkiet hade tänkt till om e-klubbar, att de kostar mindre, är globala, är för yngre kvinnor med stor dataskicklighet. Medlemmar ska rekryteras genom personliga nätverk och sociala medier. Men hur det skulle sjösättas fanns ingen idé om. Luisa Vinciguerra från Italien ska skicka in sin tidigare refuserade motion igen till Convention 2027. Många var emot den då, och även nu i Split. Nationalrepresentantens roll tillförde oss inget nytt, då allt som presenterades står skrivet i våra stadgar.

Orange Day

Beträffande Orange Day ska alla utforma den efter sin egen fantasi och förmåga. Målet är att medvetengöra att våldet som pågår varje dag världen över är oacceptabelt! Som en internationell kvinnoorganisation ska vi i allt vi gör ha med den insikten.

Sammanfattningsvis var det kunskapsutbyte vi innerwheelare drömde om att få med oss hem, begränsat. Men känslan av att vi hör ihop, har samma värdegrund och delar så många likheter, är helt överväldigande! Det kan stärka oss att spänna bågen inför framtiden. Våra tre ledord; Vänlighet Hjälpssamhet och Internationell förståelse genomsyrade oss i varje möte.

Glada Helger tillönskas Er Alla!
Ingrid Haggårds NP 2025–2026

Rapport från **Rotary Doctors** och **Change projektet**



Några av av volontärerna i Wasat Foto Ewa Jägevall.

IW doktorn stöttar bergsbyn Wasat, som är ett av de 13 "For Change projekten" i området. I Wasat finns ett stort engagemang bland de 45 kvinnor, män och ungdomar från byn som arbetar för kvinnors rätt till egen hälsa i sitt eget lokalsamhälle.

Varje kvartal rapporterar gruppen/ volontärerna hur många personer man har träffat och hur många möten de har haft. Det senaste kvartalet träffade de mellan 1100 – 2000 personer och besöker ca 100 hushåll och tre grundskolor. Dessutom har de varit med i kyrkomöten, bymöten, samt deltagit i "byledarnas" möten. Vid dessa tillfällen propagandas det för, stopp för könsstympning, barnäktenskap och tonårsgraviteter samt skolgång för alla barn. Resultat av alla insatser summeras i januari varje år.

Ny koordinator

Karin Håkansson gick i början av hösten i pension. Rotary Doctors nya koordinator heter Charlotte Lundqvist. Charlotte har en bred erfarenhet av internationellt utvecklingssamarbete och kapacitetsstärkande insatser. Hon har arbetat med biståndsmyndigheten Sida och Sveriges ambassad i Georgien samt bott och arbetat i södra Afrika, Moçambique,

under flera år. Charlotte ser fram emot att arbeta tillsammans med engagerade Innerwheelare, rotarianer, volontärer, styrelsen och samarbetspartners för att fortsätta förvalta och utveckla Rotary Doctors/IW- doktors arbete.



Tidigare i höst besökte Charlotte Kenya.

Ewa Jägevall

Projektansvarig för IW doktorn
2020–2027 adj. styrelseledamot
för IW i Rotary Doctors styrelse

Spontana uttalande från deltagare i " For Change projekten"



Ripolem 54 år.

"Nu tar mina två fruar preventivmedel, först var jag mot det, men nu tycker jag att det är bra. Många fler män kommer nu att ändra sig."



Isabella, 15 år

"De kom till vår skola. Vi lärde oss om tonårsgraviteter, om könsstympningen, om barnäktenskap. Nu vill jag bli lärare – för att lära ut till andra."



Betry, 14 år.

"Nu vet jag mina rättigheter!!!
... och jag kan säga nej till könsstympning."



Rally i Aarhus

Margareta Karlsson och undertecknad reste till årets European Rally i Danmark. Vi upplevde Rallyt mycket positivt med möten både med svenskor från andra klubbar (tyvärr alldeles för få) och kvinnor från många andra länder. Stämningen var god redan från start och vi fick med oss idéer och engagerande minnen hem. Förutom att lyssna på olika föredrag hade vi även möjlighet att delta i organiserade utflykter. Bland annat besökte vi konstmuseet ARoS Art Museum samt Mosegard Museum som visar människans utveckling genom historien. Dessa besök berikade dagarna på plats. Nästa Rally kommer att gå av stapeln i Basel, Schweiz 2028.

Hoppas vi ses där!

Sonja Båtelsson Sandviken i D233



Välkomstmingel i Aarhus.



Trish Douglas, plIWP, alltid lika färgstark.



Förfäderna på Mosegard Museum hade en mer naturlig look.



Anita Meerdink ledde workshopen gällande Orange the World, ett stort och viktigt tema som genomsyrade hela helgen. Här kan vi göra stor skillnad och visa att vi finns.



Margareta Karlsson och Sonja Båtelsson från Sandviken IWC samt Hanne Hedin från Falu IWC i matchande blågult.



Marie Bjerre, Minister for European Affairs, höll ett engagerande föredrag om att kvinnor måste våga lita på sig själv och ta chanser till avancemang både privat och karriärmässigt.



ARoS Museum i kubistisk stil är ett av norra Europas största konstmuseer.



Vänträff i ett soligt Frederiksberg blev en dag att minnas.

Vänklubbsbesök i Frederiksberg ...

En solig septemberdag besökte **Karlshamn IWC** vår vänklubb Frederiksberg i Köpenhamn. Tågresa från Karlshamn, våra vänner mötte upp o vi traskade till Glyptoteket. Där vi fick en suverän guidning om bland annat Gauguin o Degas. Därefter blev det dansk frukost, d v s lunch, i en restaurang, som serverade smörrebröd på ett nytt sätt. På en förhöjning i bordet ställdes en bricka med tillbehör att själv göra sitt smörrebröd. Så festligt!

Elva Karlshamns- och tretton Frederiksborgsdamer hade inte svårt att hitta samtalsämnen. Men ibland fick man fråga om, danska kan vara ett svårt språk. Tåg hem igen. En härlig dag där allt klaffade är något att minnas!

Text Stina Sunesson, foto Laila Holm, DK

... och i Sölleröd

Tidigare i år tog ett tog ett 10-tal medlemmar i **Höganäs IWC** färjan över till Helsingör. Där hämtade vänner från Sölleröd IWC oss med bil. Vi åkte söderut till Peder Mads Beach i Humlebäck och Skulptur-Oktober1943 av Per Arnoldi som rests till minne över judars flykt över Öresund under ockupationen. Styrkta av kaffe, smörgås och kakor åkte vi vidare till Rungsted för besök på Karen Blixen Museum. Dagen avslutades med lunch och härlig samvaro med våra danska vänner på The Captain i Rungsteds hamn.

Text Britt Carlberg, foto Anita Lindberg och Gull-Britt Sjöström



ISO Anita Lindberg överlämnar ros till sin kollega i Sölleröd.



Hip, Hip, Hurrah? Nej, Kaffepaus i Humlebäck.



Katrine tog emot i Katrineholm

Värd för mötet var D235. DP Katrine Plan såg till att alla trivdes. Både under förhandlingarna på dagen och vid kvällens middag.

Det är praktiskt att träffas vid en järnvägsknut. Till Hotel Statt, mitt emot stationen i Katrineholm, kom

18 deltagare från hela landet för Inner Wheels årsmöte, RÅM. DP Katrine Plan från D235 hälsade övriga distriktspresidenter och SIWR välkomna och överlämnade sedan ordet till RP Birgitta Sallmén som ledde mötet under trivsamma former.

Färre medlemmar ger under-skott berättade vår RSKm Ingela Engkvist. Vi är idag 2736 medlemmar i Sverige och årsavgiften nästa verksamhetsår blir oförändrad. Det minusresultat som bokslutet visade 2024–2025 berodde på nedlagda

klubbar, minskat antal medlemmar samt ej budgeterade utgifter. Inner Wheel har fortfarande betryggande kassatillgångar. Budgetplanering för nästa verksamhetsår startar i januari 2026.

Vårt strävsamma IT-par

Gun Furunger och Helene Reiner arbetar ständigt med förbättring och förnyelse av hemsidan. Senaste nytt är en *tipsruta om källkritik* och *internetsäkerhet* som finns på startsidan. En *PM om hur man stöttar klubbar i svårighet* finns nu på hemsidan under Styrdokument. Vi fick också en påminnelse om att klubbarnas egna sidor behöver rensas och att uppgifter som medlemslistor och signerade GDPR dokument *absolut inte får ligga på en öppen sida*. Glöm inte att spara Månadsbreven så det senaste Månadsbrevet hamnar på sidan 1! Glädjande nog ligger kostnaden för IT-arbetet så här långt under den budgeterade.



Motioner och förslag

behandlades också under mötet. Först *Skövde S:ta Elin IWC* om att begränsa nationella projekt till två i stället för tre. Majoriteten av landets klubbar hade röstat nej till motionen. Rådet beslöt därför att vi behåller alla våra nuvarande projekt. Detta under förutsättning att Tullverket förlänger avtalet till 30 juni 2027, samma datum som för övriga projekt.

Motionen från *Simrishamn IWC* om att avsluta tidningen IW-Nytt i pappersformat och endast behålla den på hemsidan. Motionen kommer att *skickas ut till alla klubbar för omröstning under DM i mars och RM i april*.

Arbetet med det tidigare *förslaget från D 235 för att öka synligheten* fortsätter. Det handlar om ett samarbete mellan institutionen för Strategisk kommunikation i Lund och SIWR. Rådets projektgrupp undersöker möjligheterna att medverka i kursen Kommunikationsdesign i digitala landskap, som börjar andra halvan av VT 2026 på Campus Helsingborg.



RP Birgitta Sallmén ledde förhandlingarna.



Vårt strävsamma IT-par Gun och Helene.



Ebba Johannesson berättade om Fogelstadgruppen som för över 100 år sedan utbildade kvinnor så att de kunde ta tillvara sina medborgerliga rättigheter.

De sista magnetbokmärkena kommer att delas ut till klubbarna genom distriktets försorg. Klubbarna får sälja/skänka bokmärkena, helst i samband med någon aktivitet. Rekommenderat pris per bokmärke är 20 kronor. Behållningen går till valfritt projekt, gärna något lokalt.

DP har koll på läget

och på hur våra klubb i landet mår. Tillväxten är god. I några klubbar har det till och med varit kölista. Trots detta har sammanlagt fyra klubbar i D234, D235 och D239 fått lägga ner under det gångna verksamhetsåret. En del av deras medlemmar har fortsatt i andra klubbar.

Den som bjudit in en ny medlem ska ta ett ansvar. Utan ett fungerande

faddersystem kan medlemmen försvinna efter ett halvt år. Men nya medlemmar löser inte styrelseproblemet och det gäller även på distriktsnivå. Det känner bland annat D233 och D239 av. "Återanvändning" är ett välkänt begrepp i alla distrikt. DP i D240 och D241 är exempel på detta.

Att fånga upp medlemmar som är på väg ut från en klubb kan man göra genom att låta styrelsens medlemmar inför varje kommande möte ta personlig kontakt med klubbmedlemmar som inte anmält sig. Detta rekommenderas av bland andra D232. Speciellt viktigt är detta i de lite större klubbarna. Våra äldre medlemmar sitter ofta på mycket kunskap och svarar för kontinuitet. Vi måste vara rädda om dem!

Kontakten mellan distriktet och klubbarna sköts både genom fysiska och digitala möten. I D235 hade DP Katrine Plan bjudit hem alla klubbpresidenter. D240 skickar vår- och höstbrev till klubbpresidenterna. På andra håll, till exempel D238, har man satsat på informationsmöten både för styrelsemedlemmar och övriga medlemmar. Att nya såväl som gamla medlemmar får kunskap om IW och om IT är något distrikten arbetar med. Det berättade bland annat D236 om. D234 tar fram ett program för en utbildningsdag i IW kunskap.

Efter ett givande dygn i Katrineholm skildes deltagarna för att ta tågen hem igen.

Nomineringar inför verksamhetsåret 2026/27

Nominering till SIWRs VU 2026–2027

Rådsresident Monique Mellin, Lund IWC

Immediate past Rådsresident/Nationalrepresentant/
RISO Birgitta Sallmén, Gislaved IWC

Vice Rådsresident/ vice Nationalrepresentant / RISO
Susanne Domeij, Karlstad IWC

Rådsskattmästare – vakant

Rådssekreterare Ruth Brunner, Osby-Broby IWC

Två revisorer – nomineras efter att vi har hittat
rådsskattmästare

Två revisorssuppleanter – nomineras efter att vi har hittat
rådsskattmästare

Funktionärer för 2026/27, som tillsätts av SIWR

IT-samordnare Gun Furunger, Alingsås-Lerum-Vårgårda IWC

Webmaster Helene Reiner, Stockholm Västra IWC

Redaktör IW-Nytt Ursula Hellberg, Skurup IWC

Media & Facebookansvarig Ursula Hellberg, Skurup IWC

Matrikelansvarig Kajsa Rentzhog, Sundsvall IWC

Rådsarkivarie Kerstin Moldén, Göteborg Norra IWC



Att vara aktiv inom IW är inget jobb. Det är att träffa sina vänner.



Missa inte våra sista bokmärken!

D241 träffades i Västervik



DÅM i Västervik samlade många deltagare.



Delar av distriktsstyrelsen Maria Hessel, Susanne Lindholm och Gunvor Larsson.

Till DÅM i **D241**, som hölls i Västervik, kom 35 medlemmar från olika klubbar. Mötet var också ett klubbmöte för **Västervik IWC** varifrån det kom 17 medlemmar.

Västerviks klubbpresident Harriet Karlsson Würtz hälsade alla välkomna och gav sedan ordet till Joakim Bergström från Bistånd Östeuropa. Bistånd Östeuropa är en förening, som i många år har arbetat för att hjälpa utsatta barn och barn med funktionsnedsättningar i Rumänien och Moldavien. I Västervik driver man en second handaffär för att få in pengar till olika projekt. Alla blev mycket berörda över Joakims berättelser om förhållandena i de två länderna.

Vår distriktspresident Gunvor Larsson ledde de sedvanliga årsmötesförhandlingarna för distrikt 241. De olika klubbarna redogjorde också för sina verksamheter under året. Det som imponerande mest var Vimmerby IWC, som för andra året i rad ordnade "Sköna söndag".

Text och foto Birgitta Källmark



Engagerad arkivarie på DÅM i Eksjö

En vacker oktoberdag samlades medlemmar från de åtta klubbarna i **D238** till årsmöte. **Eksjö IWC** ansvarade för arrangemanget och hade hyrt in oss på vackra Eksjö camping.

På eftermiddagen berättade distriktsarkivare Anita Ljungquist om hur vi ska göra för att göra rätt. Hon inledde med att säga att hon trodde att vi skulle tycka att hennes ämne nog var den tråkigaste punkten under mötet. Därefter talade hon engagerat om att det är vår historia som vi arkiverar och hon överöstes med frågor. Förutom tydliga svar fick vi lite tips och trix om hur pappershanteringen kan förenklas. Till exempel genom att lägga alla under-tecknade dokument i en särskild mapp = klart att lämna till arkivarien. Lätt som en plätt!

Vi fick också lyssna till medlemmar i Albert Engströms Sällskap. Under sin livstid hann Albert Engström med att göra fler än 50 000 målningar och teckningar, skriva flera böcker och mycket annat. En av hans tankvärda tankar var "Tål intet ondt i världen men var glad åt allt godt".

Text Anne-Sofie Lundström, foto Ewa Jägevall



D239 lärde mer om typ 1-diabetes.

I Lund inleddes årets distriktsårsmöte i **D239** med en mycket intressant föreläsning av Gustav Ribbing om typ-1 diabetes. Sjukdomen är livslång och beror på att kroppen har slutat att producera insulin. Man får för mycket socker i blodet och måste tillsätta insulin. Finland har flest diabetiker i världen. Sverige kommer på andra plats! Sjukdomen kostar oss 13 miljarder kronor per år. Ingen bot finns idag, men mycket forskning pågår.

Text och foto Elisabeth Nelson



Past distriktspresident Lena Friman Porelius (t.v.) avtackades av distriktspresident Sonja Båtelsson.

Dråpliga radorapporter hos D233

Distrikt 233 hade sitt årsmöte på Stefansgården i Falun. Samtliga sju klubbar var representerade. President Lena Friman Porelius, **Falu IWC**, kunde välkomna totalt 23 innerwheelare från Hälsingland, Gästrikland och Dalarna.

På DP Sonja Båtelssons föredragningslista fanns som sig bör rapporter och redovisning av det som hänt under det gångna året liksom val för kommande år. Allt godkändes och ansvarsfrihet beviljades. Orange Day diskuterades och klubbarna utbytte erfarenheter.

Efter en god lunch kom radorösten Lars Svahn från P4 Dalarna som berättade hur givande det är att ha ett pass på fem timmar i etern och få prata med många olika typer av "inringare". Deltagarna fick höra många dråpliga historier.

DIT Christina Sundbom, redogjorde för utvecklingen av hemsidan och behovet av fortsatt medlemsutbildning inom IT-området. Efter mötet tog sig de tillresta deltagarna hem i Amys blåst och regn.

Text och foto Kerstin Jonson

Upptäcktsresande och RP gästade D232 i Piteå

Höstens distriktsårsmöte som hölls på anrika Furunäset i Piteå blev en synnerligen givande tillställning. Både bildande och underhållande.

Efter VU mötet på lördagen så fick vi möta "Daniel Solander" (1733–1782) botaniker från Piteå och lärjunge till Carl von Linné. Han berättade om sin världsomsegling med James Cook, där han samlade in växter från bland annat Nya Zeeland och Australien, växter okända för européer. Sedan besöktes det ekologiska glasbruket "Heta Hyttan", också beläget inom det gamla sjukhusområdet. God middag med underhållning avslutade lördagen.

Söndagens årsmötesförhandlingar leddes på ett förträffligt sätt av vår Dp Birgitta Gleerup. Det kändes bra att vår rådspresident var med oss under helgen. Tack för att du tog dig tid Birgitta!

Glada och rika på kulturupplevelser skildes vi åt efter söndagens lunch.

Text Astrid Viklund, Foto Eva Burström



"Daniel Solander" botaniker, naturforskare och upptäcktsresande gästade vårt nordligaste distriktsårsmöte på Furunäset.



Två Birgittor på mötet i Piteå.



Furunäset fungerade som Piteå hospital och asyl 1893-1987.



Karin Krook från Sundsvall botaniserade bland glasen i Heta Hyttan.

Har du koll på våra förkortningar?

DISO, IIWP, RÅM... Blir du också snurrig av alla förkortningar som förekommer i Inner Wheelsammanhang? Här kommer en liten kortare sammanfattning som är hämtad från vår nyligen uppdaterade Handbok s.28–30

BD Board Director Valda medlemmar som ingår i IIWs styrelse

By-Laws Nationella stadgar på råds-distrikts- och klubb-nivå. Måste godkännas av IIW

Convention Internationell kongress som hålls vart tredje år. Senast i Manchester 2024

DISO Distriktets Internationella Samordnare

DP Distriktspresident

DSek Distriktssekreterare

DSkm Distriktskattmästare

Extension Nybildning av klubb

IIW International Inner Wheel

IIWP International Inner Wheel President

ISO Internationell Samordnare

IT-admin. IT-ansvarig på distrikts- och klubb-nivå

KP Klubbpresident

KSek Klubbsekreterare

KSkkm Klubbskattmästare

pRP Past rådspresident

RISO Rådets Internationella Samordnare

RIT-samordnare IT-ansvarig på rådsnivå

RP Rådspresident

RSek Rådssekreterare

RSkm Rådsskattmästare

RM Rådsmöte/Valmöte Hålls på våren

RÅM Rådsårsmöte Hålls på hösten

SIWR Svenska Inner Wheelrådet (VU+ rådsfunktionärer)

VU Verkställande utskottet (Styrelsen)



Handboken hittar du på vår hemsida. Den innehåller allt du behöver veta om Inner Wheel, och är lika användbar för dig som är ny medlem som du som är funktionär. Klicka bara på fliken Bibliotek så ser du lite längre ner Stadgar/Instruktioner/Handbok.

https://www.innerwheel.se/media/mpujeteb/ny-handbok-2024-2027_version-2025-08.pdf



Stadsvandring på hemmaplan.

Lär känna din stad

Medlemmarna i **Alingsås-Lerum-Vårgårda IWC** känner vid det här laget sin hembygd mycket väl. Det började på våravslutningen med en stadsvandring i Alingsås centrum. Guiden Kersti Westin berättade om intressanta händelser i Alingsås tillsammans med vår IW-medlem A.M. Alströmer. Vid ett senare tillfälle var det A.M. Alströmers tur att berätta om sina smultronställen i vårt närområde. Glimtar från hennes arbete i Essunga kommun fick vi också höra talas om. Bland annat utvecklandet av Retrovägen, som är 35 mil lång med intressanta besöksmål. Carina Håkansson, Alingsås Hembygdsförening, har också gästat oss. Hon berättade om olika intressanta platser att upptäcka i vår hembygd. Det finns alltid några nya utflyktsmål i närheten även om man bott länge i trakten.

Text och foto Margareta Mannerstål



KP Birgitta Dahl, tackade Josefin och Cathrin Einarsson som berättade om Time for Change.

Josefin hjälper hundratal i Växjö

På septembermötet i **Alvesta IWC** hade vi besök av vår stipendiat Josefin Einarsson och hennes mamma Cathrin Einarsson.

Som ung drabbades Josefin av en svår och ovanlig tarmsjukdom som gör att hon inte kan ta upp näring på ett naturligt sätt och i och med det är otroligt mager och inte orkar ta ett vanligt lönearbete.

Efter att ha fått sin diagnos kände hon att hon ändå ville göra något och tog kontakt med Diakonicentrum i Växjö. Därefter startade hon hjälporganisationen Time for Change som hon idag driver med hjälp av sina föräldrar.

Time for Change är en ideell organisation som hjälper personer som har det svårt. Varje tisdag finns de på en parkeringsplats i Växjö och där delar de ut mat och kläder. Josefin har "uppfunnit" ett kösystem så att allt ska gå rätt till vid utdelningen. Cirka 100 matkassar delas ut vid varje tillfälle. Vi bestämde att pengarna som kom in vid kvällens lotteri ska skänkas till Time for Change.

Text Kerstin Wilén Vänersjö, foto Anita Svedenbrant



Älgjägaren Malin besökte oss.

Kvinnlig älgjägare träffade medlemmar i Inner Wheel

Denna torsdag var vår klubbmästares dotter Malin inbjuden till **Gislaved IWC** för att prata om älgjakt. Hon är ordförande i sitt jaktlag sedan 10 år och berättade om sitt intresse för jakt, natur och om sina upplevelser som jägare. Malin ingår i ett kvinnligt jaktnätverk med målen att det ska bli fler kvinnliga jägare och att få en ökad acceptans för kvinnor i jakt. Andelen kvinnliga jägare ökar och nu finns det också utrustning /kläder för kvinnor.



Mycket har hänt inom området och det viktigaste är att i alla lägen tänka på säkerhet. Alla får göra skjutprov innan jaktsäsongen startar. Numera jagar man med modern utrustning. Passen finns utmärkta på en GPS karta och man har kommunikationsutrustning.

Malin säger också att det bästa skottet är det som inte avlossas om man inte är 100 procent säker.

Text Birgitta Sallmén/ Maria Sjöstrand, foto Birgitta Sallmén



Åsa Sjöberg, ägare av bokhandeln tackades av KP Sonja Eriksson.

Höstmys i Göteborg

Vad passar bättre än en kväll på Mariaplans Bokhandel.

I mitten av oktober träffades medlemmar från **Göteborg Norra IWC** med gästerna från **Göteborg Södra IWC**. Efter en god sandwich började Åsa Sjöberg, ägaren av bokhandeln, att berätta inspirerande om nyheterna inom olika genrer.

Många fastnade för *Tre äpplen föll från himlen* av Nadine Abgarjan, armenisk författare. Det är en släktkrönika och titeln från det armeniska sättet att avsluta en saga. -Det första äpplet är för den som såg på, det andra är för den som berättade och det tredje är för den som lyssnade.

Många bokenkassar lämnade butiken denna kväll.

Text Kia Linder Nordén, foto Margareta Westesson

Många ville lyssna på Bosse



En hälsning från Garissa.

Det var många som kommit till **Arboga IWC** när Bo Lindell, Sveriges representant för flickhemmet i Garissa, kom på besök. Bosse började med att berätta om Rotaryläkaren Carl-Axel Ekman och hans fru Monica som kom till Garissa i Kenya 1989. Garissa var en liten och mycket fattig by. Tillsammans med Womenkind Kenya byggde de upp ett flickhem

Det blev ett hem för flickor som sprang vind för våg på gatorna. I deras familjer fanns ingen pappa och mamman var ofta alkoholiserad eller prostituerad. Flickorna var otroligt utsatta. Flickorna som bor på flickhemmet nu är mellan 4 och 18 år. De lever enkelt och lagar mat ute tillsammans. Fyra till nio flickor delar rum. 2023 fick de vattentoaletter. Tyvärr förekommer könsstympning fortfarande och det är mammorna som utför den. Könsstympning har inget med religion att göra poängterade Bosse. I kampen mot könsstympning samarbetar de bland annat med imamer och myndigheter, ordnar utbildningar, informerar fotbollsspelare i fotbollsklubbar samt information på skolor.

Mer information finns att läsa på Inner Wheels hemsida. Där finns också bilder.

Text Mariann Mårtensson, Ylva de Verdier, foto Mariann Mårtensson



Arboga IWC hälsade Lotta Hanson välkommen som ny medlem på septembemötet. Talare denna gång var prästen Eva Lindberg som berättade om vår nya lokala hjälpverksamhet, diakonin.



Bagare och försäljare av fika med hembakat bröd.

Eksjö bullade upp

Sista lördagen i september är det bonnalördag i Eksjö. Då kommer lantbrukarna till stan för att sälja sina varor och visa sina djur.

I samband med detta bjuder Ladies Circle in till sin årliga kakbuffé. **Eksjö IWC** hjälper till med kak- och bullbak och vid försäljningen. Behållningen från detta evenemang går helt och hållet till barn i ekonomiskt utsatta familjer. LC köper julklappar till dessa barn. Diakonin i stan delar sedan ut julklapparna tillsammans med julmatkassar som sponsrats av Lions-klubben i Eksjö. Alltså: ett gott samarbete kring hjälpverksamhet!

Text Birgitta Henning, foto Karin Henning



Nyvalda presidenten Louise Lindholm tackar föreläsaren Cecilia Andersson med en ros.

Spännande möte i Eksjö IWC

Eksjö IWC har haft årsmöte och valt en ny president, Louise Lindholm.

Mötet var välbesökt och 44 medlemmar var närvarande. Efter årsmötesförhandlingar så berättade deckarförfattaren och Eksjöbon Cecilia Andersson om sitt författarliv och om de planer hon har för att skriva nya böcker. De kommer förmodligen att handla om gamla faktiska brott i Eksjötrakten. Spännande!

Text Birgitta Henning, foto Gunilla Alm Backman



Stora fabriken i Grycksbo.



Ett glatt gäng från Falun.

Kulturhistorisk utflykt till Grycksbo

Falu IWC har varit på utflykt till Stora Fabriken i Grycksbo. Vi fick en väldigt intressant guidning av Anna-Lisa Johansson som varit drivande i att det nu finns en värdefull kulturhistorisk byggnad i Grycksbo. Byggnaden är från sent 1700-tal. Vi fick se en autentisk lägenhet från förra sekelskiftet, tidsenliga föremål som skänkts av många privata personer och höra om viktiga personer i brukets

utveckling. Det var med inlevelse och stor kunskap Anna-Lisa berättade om hur renoveringen och flytten av huset gått till. Byggnaden stod klar 2002 och är nu en levande samlingsplats för många. Här kan man boka bagarstugan, väva, ha fester och njuta av afternoon tea.

Text och foto Meta Tosteby

Saffransodling i Staffanstorp

Lunds IWC besökte i oktober en saffransodling som kallas Saffranstorp och ligger utanför Staffanstorp. Det är ett familjeföretag som drivs av Silvia Mutlu och hennes föräldrar. Familjen startade en testodling av höstkrokuslökar vars pistiller används till saffran. Varje blomma plockas för hand. Pistillerna rensas varsamt och torkas sen innan de förpackas. Det går åt 150 pistiller till ett gram saffran och allt arbete görs för hand! Säsongen börjar i september och håller på till december. Odlingen är idag en av Nordeuropas största saffransodlingar på friland. Efter besöket åt vi lunch på Staffanstorp Gästis.

Text och foto Kerstin Bjerborn



Silvia Muhlu visar en krokus och dess pistiller.



Blivande lussebulle?



Maja-Lisa 100 år.

100 år av tacksamhet

Maja-Lisa Stålquist, medlem i **Hudiksvalls IWC**, fyller 100 år i januari nästa år. Tacksamhet till livet är det viktigaste som finns för Maja-Lisa. Som ung började hon arbeta som frivillig för Stadsmissionen bland annat som hjälp hos familjer med problem.

Längre fram i livet flyttade hon och maken till USA. På ön Dominica i Karibien besökte de ofta The Social Center. En dag hade man där hittat två nio månader gamla barn vars 18-åriga mamma inte kunde ta hand om dem. Maja-Lisa och hennes man bestämde sig för att hjälpa de två små till ett värdigt liv. Tjugo år senare tog de båda flickorna studenten med fina betyg. Arbetet med The Social Center är hon fortfarande engagerad i. Det har gjort att vår klubb varje år skänker pengar dit.

Hudiksvalls IWC vill tacka Maja-Lisa för hennes omtänksamhet om andra och önskar henne ett fortsatt gott liv och en minnesrik födelsedag!

Text och foto Rut Bodén

**2026 fyller
IW Hudiksvall 50 år
och firas lördagen den 7 mars 2026.
Anmälan till KP Inger Jansson**



Spontanfika i skogen.

På gång med Skurup

Vår AHM Ulla Queckfeldt, som chartrade **Skurup IWC** 1968, inbjöd till spontanträff i septembersolen. "Kom med fika-korg och kläder efter väder, promenad på slingan och vi lär känna varandra bättre" var eftermiddagens motto. Utmed slingan fanns plakat med uppmaning att vi skulle röra på oss. Det blev spontangympa, skratt, balansövningar och halvvägs hittade vi en trevlig rastplats i skogen. Månaden därpå träffades vi på en liknande aktivitet i Abbekås.

Text och foto Ingrid Andersson



Margareta Öhrn tackades av KP Inga-Britt Gustavsson.

Solvatten och Garissa stärker unga kvinnor

Vi inledde höstens träffar i **Norrköping Norra IWC** med en mycket uppskattad och inspirerande föreläsning på Grand Hotel av soroptimisten Margareta Öhrn. Margareta berättade mycket intressant och inlevelsefullt om projektet Solvatten, "vatten från kvinna till kvinna" och även om hur Soroptimisterna i övrigt arbetar för att stärka kvinnors och flickors rättigheter och livsvillkor runt om i världen. Det är ett arbete som ligger helt i linje med IWs projekt Garissa i Kenya. Vi i vår klubb, kommer under hösten att prata om och rikta särskild uppmärksamhet mot "Garissa-projektet".

Tack för en mycket inspirerande kväll som väckte eftertanke!

Text Ann Weimer och Christina Mofors, foto Ann Weimer



Butiksägare Lotta Christersson och klubbpresident Birgitta Renbjer under manekänguppvisningen.

Mannekänguppvisning i Bromma

Stockholm Ekerö IWC höll sitt oktobermöte i butiken O'Sofina i Bromma. Butikens ägare Lotta Christersson inledde med att berätta om butiken och dess historia. Enligt Lotta så är expediterans uppgift att lotsa kunderna till ett bra klädköp som de är nöjda med. Mottot för butiken är "ingen är överviktig, ingen är underviktig, alla är jätteviktiga." Mannekänger var våra egna medlemmar. Kvällens insamling gick till Ukraina.

Text och foto Inger Karlsson



Restaurang The Church var platsen för oktobermötet.

Slarvtjäll och rally i kyrkan

Medlemmarna i **Sandviken IWC** träffades nyligen på restaurang The Church där kvällens gästföreläsare, Karin Syk Zackrisson, berättade om Lisa Hedberg. Lisa var gift med konstnären Ecke Hedberg och bodde på Tallbo utanför Sandviken. Lisa var kunnig i textila slöjder och vävde bland annat i slarvtjäll, en teknik som mest användes i Gästrikland. Små trasor vävs in och bildar mönster i mattor mm.

Klubbmedlemmarna Sonja Båtelsson och Margareta Karlsson berättade sedan om sitt lyckade besök på European Rally i Aarhus som samlat cirka 300 innerwheelare från många olika länder.

I stället för det vanliga lotteriet anordnades en givande skördeauktion med Anne Charlotte Olofsson som utropare. Auktionen, som hade ett fint "vinstbord", drog in både skratt och många slantar till Julhjälpen.

Text och foto Kerstin Jonson



President Britt Falkman Hagström höll föredrag om Bangladesh klädd i traditionella sydasiatiska kläder, shalwar kameez, som består av byxor och tunika med sjal.

Britt tog oss till Bangladesh

Britt Falkman Hagström, president i **Malmö Kirseberg IWC**, berättade om sin tid som ambassadör. Bangladesh med 170 miljoner invånare på en yta som är en tredjedel av Sveriges är ett land med många utmaningar. Landet drabbas hårt av klimatförändringar och fattigdomen är fortfarande utbredd men mycket har också förbättrats under de år hon följt landet. Utbildning, framför allt satsning på flickors utbildning, har lett till färre och friskare barn per kvinna. Vaccinationer och förbättrad hälsovård påverkar också utvecklingen. Industrin, framför allt textilindustrin, och alla män och kvinnor som arbetar som "gästarbetare" utomlands är viktiga för ekonomin och landet är inte lika beroende av bistånd som tidigare. Britt berättade också om landets politik, relationer till grannländer och svenskt bistånds betydelse.

Text och foto Eva Claesson



Ewa Jägevall och KP Lilian Ralphsson
Linköping IWC.

Ewa berättade om Rotary Doctors

Så fick då äntligen även **Linköpings IWC** besök av Ewa Jägevall! Vi fascinerades av fina bilder och det viktiga arbete som Rotary Doctors med stöd av Inner Wheel bedriver i Kenya. Projektet Wasat for Change vars mål är stopp för könsstympning, minska antalet barnäktenskap och tonårsgraviditeter, öka antalet flickor i skolorna samt öka antalet kvinnor som

använder familjeplaneringsmetoder, gör verkligen skillnad. För gäster och kvällens nya medlemmar var det imponerande att se vad insamlade medel åstadkommer. Klubbens ISO anknöt till den internationella hjälpverksamheten och citerade IIW presidenten Kay Morlands devis "Ställ upp som goda exempel".

Text och foto Lilian Bergholtz



President Gun Tönnberg och föreläsare Karin Weslien.

Trädgården – en superkraft

Karin Weslien gav oss i **Hagfors IWC** en inspirerande föreläsning om hur viktiga våra trädgårdar är. Hon är utbildad farmaceut, men för några år sedan tog intresset för odling över. Numera åker hon runt i Voltaires anda och föreläser om vikten av att "odla sin trädgård".

Trädgården – vårt hopp i en osäker värld: Visste du att Sveriges självförsörjningsgrad bara ligger på ca 50 procent? Det innebär att endast hälften av maten vi äter produceras här. Skulle det uppstå störningar — till exempel ett stopp på tillgången till diesel, som är avgörande för många jordbruksmaskiner - skulle självförsörjningsgraden sjunka till skrämmande 10 procent. En familj på två vuxna och två barn behöver ungefär 300 kvadratmeter odlingsyta för att kunna bli självförsörjande på grönsaker och andra grödor.

Trädgården och konsten: Trädgården är mycket mer än en plats för odling. Den har en central roll i konst och kultur. Utöver detta fungerar trädgården som en mötesplats för gemenskap. I koloniträdgårdar, stadsodlingar och skolprojekt förenas människor i odlandet, vilket kan skapa sociala band och underlätta integration.

Naturens helande kraft: Vår hälsa är starkt kopplad till naturen. Forskning visar tydligt att vistelse i gröna miljöer förbättrar vårt psykiska välmående. Att vistas i en trädgård kan vara en av de mest kraftfulla medicinerna mot stress, oro och utbrändhet. Odling, promenader eller att bara sitta i en grön oas skapar energi, lugn och snabbare återhämtning och kan bidra till ett hälsosamt liv.

Miljö, biologisk mångfald och hållbarhet: Privata trädgårdar spelar en ovärderlig roll i att bevara biologisk mångfald. De fungerar som små ekosystem, där fåglar, insekter och småkryp finner gömställen, boplatser och mat. Därför är det bra att inte rensa bort alla löv, småkvistar och gräsklipp. Dessa naturliga material ger näring till jorden och stödjer den biologiska balansen.

Karin Wesliens råd till oss var att sänka våra krav på en fulländad trädgård och i stället skapa en plats där man kan trivas och koppla av utan stress och alla "måsten". Karin uppmanade oss också att skynda långsamt. Att låta saker få ta tid är ofta det bästa för både naturen och vårt eget välbefinnande.

Inner Wheels möte avslutades med att hälsa våra två nya medlemmar, Anette Forssten-Seiser och Karin Pihlström välkomna och tilldela dem varsin IW-nål.

Text och foto Karin Olsson



Nya medlemmarna Karin Pihlström och Anette Forssten-Seiser hälsades välkomna av KP Gun Tönnberg och pKP Mona Holmqvist.



Eja vore vi där!

Sommarens sista ros.

Sensommarminnen

Nu, när vintern gjort sitt intåg och trädgårdarna ligger i vila, kan det vara trevligt att blicka tillbaka på slutet av sommaren då **Svedala Bara IWC** samlades för sitt första månadsmöte efter sommaruppehållet.

Dagen inleddes med lunch och förhandlingar på restaurang Sydkustens at Pilehill. Där njöt deltagarna både av den bedårande utsikten och den livliga aktiviteten på de omkringliggande fälten.

Efter lunchen gick färden vidare till "The Pierce Home", en drygt 5 500 kvadratmeter stor trädgård i Skurup som Lise-Lotte och Mike Pierce byggt upp och vårdat med kärlek under många år. Paret guidade sällskapet genom trädgårdens olika delar, där sensommarens färger började ge vika för höstens första tecken.

Text och foto Maya Isaksson



Mannekänger i Vetlanda IWC.

Modevisning med tips inför hösten

Vetlanda IWC mötte hösten med flärd och modevisning hos en av stadens boutiquer. Man passade även på att bjuda in stadens Lovisor, Lady Circle och LC PM till en trevlig afton. Före modevisning intog man en supé på Bar&Ät, där stämningen var på topp.

Text Rigmor Abrahamsson, foto Alma Oskarsson



Mats Karlsson från Missing People och vice president Ulla-Britt Bäckvall.

Missing People på besök i Älmhult

På månadmötet i oktober gästades **Älmhults IWC** av insatsledare och hundförare Mats Karlsson från Missing People i Kronoberg. Han berättade om det viktiga och helt ideella arbetet som organisationen gör i Sverige. Man arbetar tätt med polis och anhöriga och ett fall läggs aldrig ner. Ingen ska försvinna utan att hittas. Ett mycket intressant och givande föredrag.

Text Birgitta Gunnarsson, foto Ingrid Sträng

Vänklubb i Sverige? Javisst!

Janice Karlsson, dåvarande ISO i **Örebro IWC** presenterade idén att ha en "närmare" vänklubb här i Sverige. Att till och med ha möjlighet att ibland delta i varandras klubbmöten och kunna utbyta erfarenheter. Janice fick uppdraget att gå vidare med tanken och skrev en förfrågan till **Simrishamn IWC**, den fina staden på vackra Österlen, som hon alltid tyckt om. Klubben i Simrishamn svarade att de gärna ville bli vår vänklubb och vi fick en inbjudan till en gemensam dag i Simrishamn.

Sex förväntansfulla damer gav sig i väg mot Österlen redan dagen innan klubbmötet och hann besöka flera intressanta platser i närheten av Simrishamn. Några av oss bodde på det rekommenderade hotellet, Turistgården, ett par passade på att besöka sina barn och undertecknad bodde på Tobiksviks fina camping.

Vi ger en eloge till IW Simrishamn som organiserade vårt besök så fint. Dagen var välordnad och omtänksamt planerad med många olika inslag. Vi njöt i fulla drag av trädgårdsbesök

med hembakat, besök i gamla smedjan, intressant stadsrundvandring, besök i Garverimuseet och klubbmöte med fantastisk mat och trevligt sällskap. Den fina och välkomnande stämningen i klubben kändes och gav ett väldigt gott intryck. Vi hoppas på att få möjlighet att återgälda med en inbjudan från Örebro IWC framåt våren då vägarna är isfria efter vintern.

Text Annika Sandén, foto Annika Sandén och Birgitta Jönsson



Avslutningsmöte med deltagare från de båda klubbarna på Restaurang Maritim.



Presidentmöte. KP Carin Åström, Simrishamn och KP Lisbeth Wiker, Örebro.



Elisabeth Long njuter av en stund vid havet 25.



Erland Lundqvist har betytt mycket för utvecklingen av ansvarsfullare fiske.



Genom en selekterande räktrål slipper man bifångst och fiskarna kan glada simma ut igen.

Klubbmöte med räkfiske och lotteri

I slutet av september träffades medlemmar och gäster i **Strömstad-Tanum IWC** på restaurang Norra Varvet i Strömstad. På programmet stod ett föredrag om Kosterhavet och ett skördelotteri. Alla hade lämnat en sak till vårt lotteri och alla köpte lotter.

Erland Lundqvist föreläste om "Hållbart fiske i Kosterhavet". När han 1999 var kommunalråd i Strömstad kom fiskare och informerade om myndigheternas dåliga inställning till räkfisket. Ett fiske med hundra års tradition i norra Bohuslän. En demokratiprocess

startades och resulterade senare i Koster-Väderö-uppgörelsen som syftar till att skapa ett hållbart och ansvarsfullt fiske i området. Då började också fisket med speciella trålar. År 2004 bildades Samförvaltningen Norra Bohuslän som behandlar frågor mellan fiskare och myndigheter. Kosterhavet är nu en brukande nationalpark och har det mest hållbara fisket i Sverige.

Efter föreläsning och middag avslutade vi med lotteriet med en vinst på 1000 kr till välgörenhet.

Text och foto Agneta Björnsvik Ogbonnaya

Trygg på rygg

Sjuksköterskan Lis-Lott Andersson berättade för oss i **Stafanstorp IWC** om hur hästunderstödd terapi kunde hjälpa patienter med psykisk ohälsa. På hästgården i Veberöd fanns möjlighet att ligga på en hästrygg och känna hästens värme samtidigt som intryck från världen utanför kunde begränsas. Det är Humlamaden Grön Rehab som håller i denna verksamhet.

Text och foto Elisabeth Nelson



Lis-Lott Andersson berättade om hur hästar kan användas i vården.



Ryska kyrkan i Västerås med vacker ljuskrona skänkt av Ukraina.

Besök i rysk-ortodox kyrka

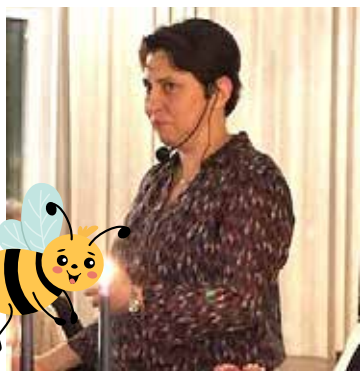
Västerås-S:t Iljan fick genom kontakter med Rotary möjlighet att besöka rysk-ortodoxa kyrkan i Västerås. Det var många av klubbens medlemmar som var nyfikna på kyrkan som invigdes 2023. Den har varit omtalad i media då den är byggd nära Västerås flygplats och numera anses som ett säkerhetshot.

Vi blev guidade av kyrkans präst. Kyrkorummet är dekorerat med religiösa symboler men inga bänkar finns utan församlingen står upp under gudstjänsten. Att den vackra ljuskro-

nan var skänkt av Ukraina var prästen noga med att påtala. Det blev, utöver prästens information om kyrkan, många frågor om alla uppgifter som figurerat i pressen och vi fick höra prästens synpunkter på dessa.

Efter kyrkobesöket fortsatte vi utflykten till naturreservatet Björnön. Trevligt, avkopplande och skönt med vännerna inom Inner Wheel!

Text och foto Birgitta Ekman



Julia Mårtensson, biodlare.

Biodlare på besök

Vårt oktobermöte i **Borlänge-Tunabygden IWC** samlade 25 medlemmar och tre gäster. Efter en god måltid fick vi en rejäl lektion i biodling. Julia Mårtensson berättade om hur intresset startade och hur hennes verksamhet vuxit genom åren. Nu har hon 100 kupor som är placerade på olika platser runt om i Dalarna.



På så sätt kan hon få många olika typer av honung beroende på vilka växter som blommat just då. Vi fick smaka på fem sorter och blev förvånade över skillnaden både i smak, färg och konsistens. Spännande. Tänk att 75 procent av den mat vi äter är beroende av pollinering!

Text Vera Tannefors, foto Kerstin Bergman

Intercitymöte med trefaldigt jubileum

Lördagen den 18 oktober firade tre klubbar i Inner Wheel jubileum på Folkets Hus /Kulturhuset i Trollhättan. Klubbarna som firade var **Vänersborg IWC**, 65 år, **Trollhättan IWC**, 65 år, och **Uddevalla IWC**, 60 år.

Ett 40-tal glada och pigga kvinnor mötte upp, även från flera andra klubbar i distriktet, som också sänt

hälsningar med bidrag till insamlingen för Kronprinsessan Victorias fond för barn med funktionshinder och till vårt nationalprojekt Garissa. Distriktspresidenten Christina Svensson gratulerade klubbarna och önskade lycka till framgent.

Efter en lækker måltid vid vackert dekorerade bord med havstema

och många tal visades bildspel med olika aktiviteter från åren som gått sammanställt av Anna-Karin Christiansson. Kristina Björkqvists hade gjort ett IW-quiz som samlade deltagarna i livliga diskussioner.

Text Britt Hallgren, foto Kristina Björkqvist



Quiz-diskussioner kring bordet.



DP Christina Svensson hade tänt ljus för de tre klubbarna.



Höstfina bordsdekorationer.

God Jul önskar VU



IW-shopen alltid öppen



IW-korrespondenskort

• **7 kort m kuvert kostar 50 kr.** Porto tillkommer.

Beställs hos Kerstin Jonson

kerstin.jonson@hotmail.com alt 0709-275575



Gratulationskort/ korrespondenskort

Gratulationskort/korrespondenskort

Ett tvåsidigt kort i A6 format.

• **6 kort m kuvert kostar 90 kr.** Porto tillkommer.

Beställs hos Ewa Jägevall ewa@jagevall.se

alt 0708 12 32 50

Överskottet går till IW doktors egna projekt i Bergsbyn
Wasat i nordvästra Kenya.



Gratulationskort

Malmö-Kirseberg IWC har ett
fyrsidigt gratulationskort i A5-
format.

Beställs hos Birgitta Eriksson
birgitta.eriksson@concordia.se
0708-115575

• **4 kort med kuvert kostar 100 kr.**

Porto tillkommer.

Överskottet går till projekt
Narkotikabekämpning.



Den lilla blå foldern

Beställ på kerstin.jonson@hotmail.com

Porto betalas på swish till Kerstin Jonson,
0709-27 55 75 när du mottagit foldern.

- **26 broschyrer kostar 2 frimärken = 44 kr**
- **70 broschyrer kostar 3 frimärken = 66 kr**

ROLLUP Enkel PR



Rollup

Beställ rollups till klubbar och distrikt!

Är du osäker på utförandet och vill diskutera
utformning av text och färg kan du höra av dig till
kerstin.jonson@hotmail.com

Priserna varierar hos de flesta firmor.

Kan beställas hos bl.a.

• Prinfo Welins info@prinfowelins.se

...eller annan firma som gör skyltar.

IW-shopen alltid öppen



D 236 Rosenkort

Korrespondenskorten beställs hos Maj-Britt Gabrielsson, Strömstad-Tanum IWC

majbritt.gabrielsson@hotmail.se

• **Kort med kuvert 10 kr/st.** Porto tillkommer.

Överskottet går till projekt Narkotikabekämpning.

Bli Friend of Rotary Doctors

Nytt från Rotary Doctors är att den som vill stödja verksamheten privat kan ansluta sig för 350 kr per år för att bli en "Friend of Rotary Doctors". Du blir Friend genom att sätta in 350 kronor på bg 900-4722.

Mejla info@rotarydoctors.se och ange din adress när du har betalat så får du en pin på posten inom ett par veckor.



Vi saknar

232	Piteå	Inga-Britt Wink	2014-2025
233	Borlänge-Tunabygden	Anna-Maria Holgersson	2016-2025
233	Borlänge-Tunabygden	Monica Persson	1991-2025
235	Nyköping-Oxelösund	Kerstin Arnmund	1990-2025
236	Kungshamn-Lysekil-Munkedal	Anna-Lisa Rasmusson	1990-2025
239	Burlöv-Lomma	Agneta Nelson	2008-2025
239	Trelleborg	Marie Iverhorn Dahlqvist	2018-2025
240	Lessebo-Hovmantorp	Margareta Löfström	1995-2025



Våra gemensamma hjälpprojekt

INSAMLADE MEDEL

1 juli 2024 – 30 oktober 2025

Narkotikabekämpning

26 500 kr



= 10 000 kronor

IW-doktorn

20 490 kr

Garissa

37 444 kr

KONTON

Narkotikabekämpning	PlusGiro	6 12 05-1
IW-doktorn	PlusGiro	29 70 96-0
Garissa	PlusGiro	11 00 08-0



Anmälningssblankett finns på www.innerwheel.se.
Sista anmälningssdag är den 15 mars 2026.



Välkommen till Inner Wheels Vänskapsmöte 2026 25–26 september i Skövde

Distrikt 238 bjuder in dig till det uppskattade Vänskapsmötet på anrika Hotell Billingen, mitt i hjärtat av Skövde. Tidigare år har arrangemanget varit mycket populärt – så passa på att anmäla dig och eventuellt en medföljande, i god tid! Antalet platser är begränsat till 140 deltagare.

Vi ser fram emot att träffa dig och skapa nya minnen tillsammans!

Program

FREDAG 25 SEPTEMBER

Vänskapsmötet startar med registrering och en välkomnande kopp kaffe på charmiga Hotell Billingen. På kvällen samlas vi för en välkomstceremoni på Kulturhuset i Skövde, följt av en gemensam tvårättersmiddag tillbaka på hotellet.

LÖRDAG 26 SEPTEMBER

Lördagen bjuder på flera härliga aktiviteter. Välj mellan två inspirerande bussutflykter eller en runda golf på Skövde GK. På kvällen väntar en festlig galamiddag med underhållning och avslutningsceremoni på Hotell Billingen.

Lördagens utflykter

Alternativ 1

Rörstrand museum, max 50 personer.

Buss till Lidköping för en guidad tur på Rörstrands museum.

Du kan fynda porslin och glas med mera i Rörstrands Outlet. Lunch alternativt fika ordnas på egen hand. Inner Wheel-representant som känner till staden ger tips om bra restauranger och härliga caféer.

Alternativ 2

Varnhems Klosterkyrka och Löfwings ateljé och krog, max 50 personer.

Första busstoppet blir Varnhems Klosterkyrka och Kata gård. Här finns även en dahliautställning. Färden går vidare till Löfwings ateljé och krog för en guidad konststrunda av konstnären Göran Löfwing. Därefter serveras sopplunch.

Alternativ 3

Golfspel på Skövde GK:s härliga bana.

Mer information om Skövdes golfklubb hittar du på www.skovdegk.se

Bokning av bussutflykt och golfspel görs på anmälningssblanketten.

Övrigt att göra på egen hand under fredag och lördag i Skövde

Gå en tur i Skövde centrum, ta en fika på torget, shoppa i våra mysiga butiker eller besök Arena Skövde med både spa på Aqua Vitalis eller en simtur i simbassängen. Det går även fint att ta bussen (linje 8 och 9) till berget Billingsens Fri-luftsområde. Billingen är ett av Västergötlands femton platåberg som samtliga är utnämnda till Sveriges första Unesco globala geopark.

