



Sigtuna-Arlanda IWC

**Distrikt 235
Sverige**

Årets motto: "Empower and Evolve"

Månadsbrev nr 8 2019

Kallelse **Månadsmöte 14 februari 2019 kl. 18.30 på Sigtunastiftelsen.**

Program **Rent vatten och sanitet i Kenya. Christer Lokind berättar om och ger ögonvittnesskildringar från ett Rotaryprojekt.**

Avanmälan Senast **söndagen den 10 februari till b-m@tingwall.se** Vänligen avvakta besked att din avanmälan mottagits! **Obs! Stiftelsen har höjt priset. Obs! Kostnaden är 270 kr.** Gäster 275 kr. Klubbens bg är 224–7500.

Övrigt Gå gärna in på hemsidan. På vår klubbsida under fliken Aktiviteter, har Nina Svanberg lagt ut fina bilder från julfesten och IW-dagen. Läs också om Inbjudningar till Grekland, Vilnius, Rotterdam samt vänskapsresa till Kent på hemsidan. **"Tre minuter"** går nu utanför styrelsen. Vi uppmanar **Atiye Aksoy och Barbro All Brorsson** att presentera sig denna gång.

Distriktsmöte Vill du åka med på Distriktsmöte den 23 mars? Anmäl ditt intresse till undertecknad. Det är Stockholm Nord-Östra som är värdar.

Kommande möten:

14/3 Meggie Bergström och Gudrun Engström från Södertälje IWC berättar om projektet, LAV, i Kongo som de har arbetat med på plats.

11/4 Känsla och smak, utflykt till Odenplan. Mingel, visning och shopping.

9/5 Julia Majaha-Järtby berättar om Botswana.

13/6 Sommaravslutning. Guidad visning av Borgmästargården. Middag på Hotell Kristina.

Resumé IW-dagen

IW-dagen är Inner Wheels födelsedag. Det startade i Manchester för 95 år sedan. I Sverige startades den första klubben i Filipstad för 70 år sedan. Vår egen klubb startade för 25 år sedan. Detta informerades vi om av vår president Monika. Därefter överlämnade hon en födelsedagsros till Gertrud Anderberg. En ny medlem valdes in och hälsades välkommen, Suzanne Kjellberg. Vår ISO uppmanade oss att gå in på hemsidan och läsa om olika aktiviteter i Europa som vi inbjuds till, Grekland, Vilnius, Rotterdam samt vänskapsmötet i Kent.

Two 3-minute sessions held by Nina Svanberg and Lena Hammarbäck.

After lunch we moved up four floors. Kaplan, who means parish priest, Lars Björklund highlighted the concept of empathy. Empathy requires that one feels, understands and reflects. He started to reflect on the question "How far can one understand another person?" after a meeting with a family who had lost their child. He was just as sad when he left as when he arrived. The reflections led to him writing the book "Can you understand me?"

One conclusion he has drawn is that one cannot help anyone but one can be there to help. One cannot comfort but one can be there to comfort.

He recommended Inner Wheel which is a volunteer organization, to reflect on how we help. To give and to receive help. He believes that the best gift is that one discovers something about oneself. Help to self-help.

Elsy Hermansson, secretary