



Lidköpings Innerwheel Club  
Distrikt 238  
Sverige

President Mona Jonsson  
Sekreterare Lena Petruson p.g.a.  
Anna-Lena Mäkitalo-Otterbergs  
frånvaro



IIW Theme 2018-2019  
"Empower and Evolve" – "stärka och  
utveckla"  
Christine Kirby, Världspresident  
Australien

**MÅNADSBREV nr 1-3 2018-2019.**  
**Kära Inner Wheel-medlem!**

- Nästa möte** Onsdag den 3 oktober på Stadshotellet Lidköping.  
Klockan 19.00  
Styrelsemöte kl.17.45
- Program** Diakon Elin Kjäll berättar om sitt arbete och Kyrkornas gemensamma sociala kassa.  
Besök av Distriktspresident Christina Lindhagen Sandahl.
- Anmälan** Senast söndagen den 30 september till klubbmästarna Mona Gustafsson tel 0703-346108, [mona\\_gustafsson@hotmail.com](mailto:mona_gustafsson@hotmail.com) eller Maria Wilhelmsson tel 0703-592992, [wilhemsson.maria@hotmail](mailto:wilhemsson.maria@hotmail)  
Även gäster anmäls och önskan om ev. skjuts.  
Pris för kvällens meny inkl. vatten/lättöl, kaffe och kaka 250 kr /person.  
Vin finns att köpa. Betalas i barkassan.
- Klubbärenden** Rapport från klubbens styrelsemöte.  
Ekonomisk rapport. Årsredovisning för 2017-2018.  
Inkomna skrivelser.  
Aktuella frågor.
- Styrelsens förslag till inval av nya medlemmar:** Sigun Anderberg  
Kristina Andersson  
Marie-Louise Hermansson  
Anette Restin-Magnusson  
Ev frågor inför invalet senast onsdag den 26 september till president Mona Jonsson tel 070-8924752
- Övrigt**
- Kommande program** Onsdag den 7 nov kommer Maria Källson att berätta om kritiken och avhoppet som vd för Bokmässan.
- Klubbmöte:** President Mona Jonsson hälsade oss alla varmt välkomna genom att tända vänskapens ljus. Särskilt välkomnades våra gäster Marie-Louise

Hermansson, Sigun Anderberg, Kristina Andersson, Anette Restin-Magnusson och vår föreläsare Kajsa Persson.

Efter presentation av gästerna hölls årsmötesförhandlingar.  
Årsmötesprotokoll och revisionsberättelse bifogas med detta månadsbrev

President Mona Jonsson presenterade klubbens styrelse för år 2018 - 2019.

Mona framförde hälsningar från 2017-2018 års distriktpresident Birgitta Salmén.

Inkommit tackkort från Ulrika Kjällman.

Distriktpresident Kristina Lindhagen Sandahl besöker vår klubb den 3 oktober.

Följande information lämnades om **fortsatt tryckning av Matrikel inför verksamhetsåret 2019-2020**. På rådsötet i Hässleholm den 24-25 mars 2018 beslöts att Matrikel ska tryckas inför verksamhetsåret 2018-2019.

För att veta om klubbmedlemmarna fortsättningsvis vill att Matrikeln ska tryckas och komma hem i brevlådan beslöt rådet att alla medlemmar i klubbarna i Svenska Inner Wheel ska rösta vid ett klubbmöte **för eller emot tryckning**.

Röstning kommer att ske i vår klubb den 3 oktober. Klubbens beslut ska skickas i god tid före rådsötet 17-18 november 2018 till distriktspresidenten.

Carina Karvik, sekreterare 2017-2018, avtackades med en vacker ros.

Vår klubbs IT- samordnare Elisabeth Lindström informerade om **”Samtycke till att IW har mina personuppgifter”**. Du kan själv gå in på din sida och öppna **Samtycke att iw har mina personuppgifter**, följ instruktionen. Om det uppstår svårigheter ta kontakt med Elisabeth.

Vår klubbs ISO Lena Petruson informerade om sista brevet från RISO Margareta Wesslau. I IW-nytt nr 2, finns rapport från Convention i Melbourne och om det nya sociala projektet 2018-2021: Caring For Women and Girl.

## Distriktsårsmöte

Distriktsårsmöte för D238 är lördagen den 13 oktober 2018 i Jönköping. Program bifogas.

## Referat

Kajsa Persson, som är medlem i vår IW-klubb, inledde med att berätta en del om sin barndom. Som barn var hon överviktig och kände av detta, t.ex. när hon blev ”sist vald” till laget under skoltiden. Vid vägning i skolan fick hon veta att hon inte skulle äta kakor och godis.... Men när hon började spela fotboll och röra på sig mer och mer, tog promenader med hunden och hoppade på den lilla studs mattan....märkte hon att det var roligt att röra på sig och hon blev smal. I tonåren fick hon ätstörningar, men hade bra stöd av sin mamma som lagade husmanskost och ordentlig mat. Kajsa underströk hur viktigt det är med ett socialt stöd när man har problem.

I tonåren upptäckte Kajsa hur roligt det är att träna till musik. Hon prövade olika sporter och blev ”fanatisk” på löpning. Någon sade till

Kajsa...”Du skulle bli en bra gympaledare” och hon utbildade sig till ledare i Borås. Efter detta var hon ledare för gympapass av olika slag i många föreningar. Problemen med åtstörningarna drogs hon dock med och det tog 10 år innan hon kom över detta. Efter att ha lett kvällspass som gympaledare och jobbat i butik under dagarna sökte hon jobb på Badhuset där hon bl a utbildade sig till simskolelärare och massör. Nästa steg blev till arbete inom skolans värld bl a på ett cykelgymnasium. Då funderade hon på vad som är viktigt vid träning och kom fram till att maten betyder mycket. Nu började hon läsa in näringslära och lagade enkel och bra mat tillsammans med gymnasieeleverna. Kajsa berättade att hon tycker det är roligt att lösa problem, att hitta lösningar för människor som har problem med sin kropp, muskler och liknande. För cykelelevernars del kom hon fram till att man kan inte bara cykla, hela kroppen behöver tränas för att undvika problem. Kajsas intresse för att påverka och förändra ledde också fram till att hon blev massör och ledare i cykellandslaget! Ett riktigt spännande uppdrag! Hennes stora intresse för att hjälpa människor med träning har lett till utbildning på Bosön och arbete som personlig tränare, massör och fystränare. Nu arbetar hon i sitt egna företag både med gruppträning och personlig träning och har även börjat behandla klienter med laser som utbildad laserterapeut. Laser kan påverka cellernas läkning och Kajsa menar att det kan användas ex vid ryggsnitt, artros, nackspärr och sår. Eftersom hennes drivkraft är att lösa problem ger hon oss också några tips;

Det är aldrig för sent att börja träna! Styrketräning är bra! Promenera mera! Allt handlar om att bestämma sig – för att röra på sig och för att äta rätt!

President Mona Jonsson tackade Kajsa för en intressant föreläsning och överlämnade ett IW-rosenkort.

Vid pennan Marianne

## **Mötets avslut**

Mona Jonsson släckte vänskapens ljus och förklarade månadsmötet avslutat.