

Distriktsårsmöte den 6 oktober 2018

Det var fyra morgonpigga Innerwheelare som åkte till Mark och Rydals museum för att delta på distriktsmötet.

Vi var: Kickan, Marianne, Britt och undertecknad (Tina)

Vi började med registrering, kaffe och smörgås.

President Ewa Knutson hälsade välkommen och öppnade mötet.

Det var föredrag av Silviasyster Christel Åberg, specialistsköterska inom demens. Hon var 2017- års Inner Wheelstipendiat.

Vad är demens?

160 000 individer drabbas av 100 olika former av sjukdomen. Hjärnan och kognitiva funktioner drabbas. Alzheimers är vanligast, men det finns andra former. Bl.a. Parkinsons med demens, blodkärlsdemens, hjärnan får inte tillräckligt med syre. Demens går tyvärr inte att bota men det finns bromsmediciner som förskjuter förloppet. Det som är bra för hjärtat är bra för hjärnan.

Något som påverkar: Hör ålder, ärftlighet, rökning, övervikt, högt blodtryck, stroke, diabetes och hjärtsjukdom.

Viktigt att tänka på är att avlasta anhöriga. Det är svårt och krävande att ta hand om en demenssjuk.

Förhandlingar och årsmöte

Årsavgiften fastställdes till 370 kr. Olika hjälpprojekt diskuterades. Garissa avslutas i år.

Narkotikahundarna och Silviasystrarna är pågående liksom Rotarydoktor och Fistulaprojektet. Alla mycket angelägna projekt. Även lokala projekt anbefalles.

Diskuterades att upphöra med tyckt matrikel. Allt finns på Inner Wheels hemsida. Saknar någon dator är det möjligt att få en utskrift.

Deltagaravgiften till DÅM samt DM subventioneras med 50 kr/deltagare.

Rapport lämnades från Convention i Australien den 11-14 april i år. 13 Inner Wheelare från Sverige deltog.

Lunchpaus med mycket god mat och trevlig samvaro.

Fortsatta förhandlingar i olika grupper där vi kunde utbyta olika erfarenheter och ställa frågor. Nästa distriktsmöte är hos oss i Uddevalla den 9 mars 2019.

Mötet avslutades och vi tackade varandra för en trevlig dag.

Vid pennan

Tina Bergquist