



## LIDKÖPING INNER WHEEL KLUBB

### MÅNADSBREV NR 4 2017-2018

President Mona Jonsson  
Sekreterare Carina Karvik  
Oktober

**Kära IW-vänner!**

IW Theme 2017-2018  
"Leaving a Lasting Legacy"  
Kapila Gupta, Världspresident, Indien.

**Månadsmöte:** Onsdag den **8 november** 2017 kl. 19.00  
**OBS!** Detta är v.45 denna gång.

**Festvåningen, Östra hamnen 5, Lidköping.  
Intercity möte med Skara Inner Wheel.**

**Program:** Cecilia Ryegård från webbtidningen ECO webb kommer att berätta om sin verksamhet och om intresset för det ekologiska.

**Anmälan:** Senast **söndagen den 5 november kl.19.00** till klubbmästarna Mona Gustafsson tel 0703-346108, [mona.gustafsson@hotmail.com](mailto:mona.gustafsson@hotmail.com)  
Maria Wilhelmsson tel 0703-592992, [wilhelmsson.maria@hotmail.com](mailto:wilhelmsson.maria@hotmail.com)  
Även gäster anmäles och önskan om skjuts.  
Pris för kvällens meny inkl vatten/lättöl, kaffe och kaka 200:-/pp  
Vin finns att köpa. Betalning sker till personalen.

**Klubbärende:** Rapport från distriktsårsmöte i Vetlanda.  
Rapport från klubbens styrelsemöte.  
Inkomna skrivelser.

Matrikeln finns av avhämtas på Festvåningen vid klubbmötet.

**GLÖM INTE!! ÅRSavgiften 500 kr** Det är några som fortfarande inte betalat in. **Bankgiro 5127-6749. Glöm inte ange ditt namn.**

## Klubbmöte:

President Mona Jonsson hälsade oss alla varmt välkomna genom att tända vänskapens ljus. Särskilt välkomnades våra gäster Birgitta Sallmén, Christina Nieroth, Anette Restin-Magnusson, Birgitta Fredriksson, Elisabeth Palmén, Jessica Bolling, Pia Lehntun och våra föreläsare för kvällen Kristina Andersson och Sofia Wahll.

Marianne, Lena och Cina åker för klubbens räkning till Vetlanda lördagen den 14 oktober. Återkommer med rapport vid nästa möte.

Jönköpings IW klubb fyller 60 år i november och vi uppvaktar genom att sätta in en gåva från oss. President Mona och klubbmästare Birgitta ansvarar för detta.

Vårt novembermöte är den 8/11 och kommer att vara ett intercity möte med Skaras IW klubb. Det kommer att hållas av vår klubb och då kommer Cecilia Ryegård till oss för att berätta om sin tidning ECO web och om hennes engagemang för det ekologiska. Alla uppmärksammas om att detta är vecka 45. Flyttat pga att det är höstlov på ordinarie vecka.

Ett förslag inkom om att de som känner för att skänka något till Kvinnojourén Linnéans verksamhet kan göra det genom att samla in tex små gåvor/presenter till de boende och deras barn. Det kan vara tex. Nessesärer, ritblock och pennor, nagelack och annat som kan tänkas uppskattas.

Till och med den 30/11 kan detta lämnas in hos Cina på OPTIKER KARVIK Skaragatan 5. Marianne som haft kontakten med boendet kommer att överlämna ev.gåvor. Detta är helt frivilligt.

Anna-Lena Mäkitalo Otterberghade en liten hälsning från vår vänklubb i Dubrovnik. Vi är hjärtligt inbjudna till att fira deras 20år som Inner Wheel klubb. Stor gala middag kommer att anordnas lördagen den 4 november på fint lyxhotell. Intäkterna kommer att doneras till föreningen för Downs syndrom i Dubrovnik. Om någon är intresserad av att åka finns mer om anmälan, bokning och resa hos Anna-Lena. Kanske en liten hösttripp till underbara Dubrovnik lättar upp lite i höstrusket här hemma?!

Anna-Lena har varit aktiv med att lägga ut broschyrer på olika instanser i staden. Syns vi så finns vi!

Det kom även en fråga från Anna-Lena om vi skulle försöka synas mer även i andra forum som tex Almedalsveckan. Medlemmar ombads fundera lite över om hur vi tänker där och så tar vi upp det vid senare tillfälle.

Vår distriktspresident Birgitta Sallmén presenterade sig och sina funderingar kring sitt år som president i Inner Wheel. Hon var noga med att framhålla att vi ska verka för en positiv anda i klubbarna genom våra motto om vänskap, hjälpsamhet och internationell förståelse. Hon tyckte också att vår klubb var en mycket aktiv klubb och att vår positiva anda kändes av!

Från stroke enheten vid Lidköpings Sjukhus kom Enhetschef Kristina Andersson och Stroke sjuksköterska Sofia Wahll. De höll en fantastisk intressant och lärorik föreläsning om Stroke vården och dess utveckling under åren.

Stroke som förr kallades för slaganfall är en blödning i hjärnan. Det är när det uppstår akut syrebrist som orsakas av blodpropp eller blödning.

Vi fick en enklare genomgång av hur hjärnans olika centra fungerar och vilka funktioner som slås ut när det händer.

Det de ville förmedla till oss var att det är MYCKET VIKTIGT att känna till symtom/tecken på Stroke då snabb behandling har en stor betydelse för framtiden och återhämtning

Om patient kommer under behandling inom 4 timmar är chanserna för återhämtning och tillfrisknande mycket stor då rätt behandling kan sättas in! Ett snabbt akut omhändertagande där propplösande medicin kan sättas in ger patienten stor chans till tillfrisknande.

Tecken. där man direkt ska ringa 112 är:  
Halvsidig förlamning  
Sluddrigt tal

Yrsel är sällan symptom på Stroke, men ska ändå kollas upp .

Det finns något som heter AKUT- testet som är bra att ha som riktlinjer vid misstanke om Stroke föreligger:

**A**-Ansikte(ansiktet hänger)  
**K**- Kroppsdel(tex armen hänger på ena sidan)  
**U**- Uttal(sluddrigt tal)  
**T**- Tid( **Varje minut räknas när dessa symtom finns. RING 112**)

Sedan 2008 har det setts en klar förbättring inom Stroke vården.

Då startades ett projekt som hette "Rädda hjärnan" upp och detta har lett till att man har ett klart mycket bättre omhändertagande, behandling och uppföljning av patienter. Ett större team av läkare, sjuksköterskor, fysioterapeuter(sjukgymnast) och arbetsterapeuter jobbar numer aktivt tillsammans kring patienten. Nya nationella riktlinjer för Strokesjukvården kommer under 2018.,

Kvällens höjdpunkt var invalet av våra nya medlemmar:

Jessica Bolling, Birgitta Fredriksson och Christina Neuroth.

De hälsades hjärtligt välkomna in i vår klubb och president Mona lämnade över broscher och information till dem.

Presidenten avslutade mötet med att släcka vänskapens ljus och hälsade oss välkomna till nästa möte.

Lidköping i oktober 2017

Carina Karvik

Sekreterare