



Älmhult IWC distrikt 240
www.innerwheel.se



President

Ulla-Britt Bäckvall
Södra Torggatan 4
343 32 Älmhult
070-3620556
ubby@live.se

Sekreterare

Ingrid Sträng
Malstigen 12
343 37 Älmhult
070-2652892
ingrid_strang@hotmail.com

Klubbmästare

Irené Björknert
Rönngatan 10
343 36 Älmhult
070-6411413
irene@bjorknert.se

President distrikt D 240, 2026-2027, Ann-Charlotte Fröberg

Månadsbrev 4, den 13 oktober 2026 på PA-restaurang gällande Älmhults IWC.

Närvarande: 16 medlemmar från Älmhult IWC samt fyra gäster,
Helene Andreasson, Annika Adolfsson, Eva-Britt Johansson, Birgitta Augustsson
samt 2 föredragshållare från Time for Change.

Kallelse 1: Styrelsemöte 3 november hos Ingrid Sträng Malstigen 12 kl.17.00.
Meddela Irené om du inte kommer senast torsdagen före.

Kallelse 2: Månadsmöte 10 november på PA restaurang kl. 18.30. Mingel från 17.45.
Anmäl till Irené senast torsdag före mötet, anmäl även om du önskar
skjuts från kommunhuset till PA.

Inbjudan 1: Älmhults Rotaryklubb inbjuder till Höstträff 29 oktober. Se särskild inbjudan.

- Nytt vid detta tillfälle var att lott-försäljning skedde under minglet innan själva månadsmötet. Det har upplevts lite rörigt under mötena med många moment därför har beslutats att lotteriförsäljningen sker under minglet.
- President Ulla-Britt välkomnade och inbjöd till kvällens måltid, en värmande soppa med god kaka till efterrätt.
- Innan vi lämnade matsalen förrättades dragning av lotteriet.
- När vi flyttat över till lilla rummet höll Birgitta Gunnarsson 5-minutaren, en liten berättelse om ett barns sparpengar och hur ett barn kan uppfatta saker.

- **Kvällens föredrag. Time for Change.**

Lena Einarsson och volontären Lena berättade om organisationen Time for Change. Det är en ideell hjälporganisation i Alvesta som stöttar människor i utsatta livssituationer. De samlar in och delar ut mat, kläder hygienartiklar och andra nödvändigheter till familjer, hemlösa, fattigpensionärer, ukrainska flyktingar och andra som behöver det mest. Genom lokalt engagemang och frivilliga insatser från bl.a. 10 volontärer skapar de en konkret skillnad i vardagen för många. Allt som delas ut är skänkt av butiker, privatpersoner, företag och restauranger. Arbetet bidrar inte bara till stöd för de behövande utan minskar även matsvinnet. Mycket mat skulle annars slängts. Genom kläder mm bidrar de till återbruk och





Älmhult IWC distrikt 240

www.innerwheel.se



bra miljötank. Organisationen har fått Alvestas Miljöpris för detta.

Mat och annat delas ut på olika sätt. Matkassar; vanlig, vegetarisk, icke gris, delas ut.

Vid utdelningsplatser läggs mat, bröd, frukt och grönt ut på olika platser. Folk har med sig kassar och får plocka efter ett kontrollerat system. De som kommer ska vara drog och alkoholfria vid utdelningen.

Utdelning sker även i hemlighet på nätter till skyddade personer.

Mycket delas ut till ukrainska flyktingar som sedan delar ut sinns emellan. Vissa varor skickas vidare till fronten.

Organisationen har även ordnat julfirande.

Ungdomar vid Alvesta motorklubb har fått ätbart. Kommer gärna dit i stället för att dra runt.

Människor som behöver hjälp hör av sig själva. Det sprids att hjälp finns att få människor emellan och via tex Facebook. Social, beroendestödjare, kyrkor tipsar om personer som behöver hjälp.

Eftersom det handlar om mat gör livsmedelsverket kontroller och har godkänt hanteringen.

Utdelandet sker kontrollerat bla genom att personer får visa kontoutdrag att de verkligen behöver hjälp. Följer man inte regler vid utdelande utan försöker ta för mycket kan man bli avstängd från hjälp.

Varor hämtas med en bil som sponsrats av Frimurarna. Den börjar bli för liten och önskemål finns om större bil eller en ytterligare, gärna en frysbil. Varje dag hämtas varor. Mycket förvaras hemma hos Josefin i frysar och kylskåp. Nu är en lokal på gång då det blivit en omfattande verksamhet.

Det hela har startats av Josefin Einarsson. Hon har hela sitt liv kämpat mot tarmsjukdomen Crohns. Hon har fått motbevisa att hon inte har anorexia och varje dag kämpar hon med att gå upp i vikt. Kroppen är svag och vid 30års ålder blev hon förtidspensionerad. Hon kände att livet var förlorat Hon fick inte jobba, hade inga kompisar eller något liv liknande det hennes jämnåriga hade, utan hon satt bara hemma och mådde dåligt.

Efter att ha kommit i kontakt med diakoniceentrum i Växjö vände det. Hon kände sig hemma, fick en uppgift och ett värde. Hon började dela ut mat till behövande. Efter ett tag gick Diakoniceentrum och Josefin skilda vägar. Hon bestämde sig för att starta upp något eget och så bildades Time för Change. Hon fick en uppgift och en anledning att stiga upp ur sängen varje dag. Även om hon inte tjänar pengar så växte hon som människa och byggde upp sig själv. Genom att hjälpa andra blev hon själv också hjälpt.

Mat och allt som delas ut av organisationen är betydelsefullt. Mycket viktigt är också att människor upplever att de blir sedda och att någon bryr sig om dem i deras situation.



Kvällens föredrag, att följa Josefins livsresa och hennes organisation berörde oss alla och vi var glada att ha fått ta del av detta.





Älmhult IWC distrikt 240

www.innerwheel.se



- **Månadsmöte för oktober 2026**

- President Ulla-Britt öppnade mötet med "Grow and Flourish" och tände vänskapens ljus.
- Dagordningen godkändes.
- Mia informerade om hur styrelsen arbetat med motioner till Convention i Manilla, enligt uppdrag som givits styrelsen. Mia kommer att delta om världsläget tillåter.
- Genomgång av Synlighetsprojektet sköts upp till novembermötet.
- Reflexionen över septembermötet var att det upplevdes långt med flera möten. Informationen från Barnmissionen som distribuerar våra stickade alster var intressant och givande.
- Nästa månadsmöte 10 nov på PA kl 18.30 har fått ändrat program. Pierre Ragnarsson som skulle berätta om Systrarna på Björkelund har fått förhinder. Han erbjöd sig att komma till våren i stället. Program blir i stället Mia som informerar om synlighetsprojektet och om ett föredrag som rådspresidenten Monique Mellin hållit.
- Lotterivinster till novembermötet ordnar Gullvi och Ulla-Britt.
- Fikat på Hemmahult var trevligt, bra att vi även fick information om Hemmahult av Elisabeth Ekenstam.
- Efter omröstning bestämdes att det är blir fikaträff, inte lunch, 20 oktober kl 14.00, även denna gång på hemmahult.
- Reflektion DÅM i Alvesta. Mycket intressant föredrag "Panzimodellen för stöd till överlevare av sexuellt våld" och väldigt god lunch, italiensk buffé. Mia uppmanade fler att åka på distriktsmöten, brukar vara trevligt och givande.
- Höstmarknaden 7:e oktober gav behållningen 6600kr som enligt beslut skänks till Glädjerevyn.
Förslag kom att något skulle skänkas till Time for Change. Avslogs då det marknadsfördes i ståndet att behållning ska gå till Glädjerevyn. Ätbara varor såldes slut, däremot fanns det kvar andra saker, stickat, sytt, gosedjur mm. Beslut togs att Vivi-Ann kollar vad av det som kan skänkas till Time for Chance till julklappar, vinster eller annat de önskar.
Irené kollar med Carina om det finns några pengar som ev kan skänkas till dem.
- Orange Day, kommunens manifestation är 17 november samling på torget 17.00.
Alla från IW som har möjlighet samlas på Anemonen 16.30 för att blåsa ballonger mm för att sedan delta i manifestationen.
- Vårens program. Nytt förslag inkom att skriva på listan, Kennet Magnusson berättar om sin tid som polis.
- Övriga frågor.
 - α Älmhults Rotaryklubb inbjuder till Höstträff 29 oktober. Se särskild inbjudan.
Anmäl deltagande till Irené och sätt samtidigt in pengar på swiss-nummer enligt inbjudan.
 - α 5-minutaren i november håller Mia.
 - α Styrelsen framförde förslag på att årsmötet läggs i augusti efter att skolor börjat.
Septembermötet har upplevts långt med många möten. Förslaget bifölls.
Skrivs in i stadgar.





Älmhult IWC distrikt 240

www.innerwheel.se



- α Styrelsen föreslog att intag av nya medlemmar sker i augusti och januari.
Samt att den som föreslagit medlemmen blir fadder för den i ett år.
Detta biföljs. Skrivs in i stadgar.
 - α Lotteri ska i fortsättningen ske under minglet. Anmälningslistor ska också ligga framme då så de inte behöver skickas runt under själva mötet.
- Mötet avslutades av presidenten.

Beslut:

- Beslut togs att Vivi-Ann kollar vilka saker som kan skänkas till Time for Chance av det som blev över från höstmarknaden.
- Beslut togs att årsmötet läggs i augusti efter att skolor börjat. Skrivs in i stadgar.
- Beslut togs att intag av nya medlemmar sker i augusti och januari.
Samt att den som föreslagit medlemmen blir fadder för den i ett år.
Skrivs in i stadgar.
- Lotteri ska i fortsättningen ske under minglet. Även anmälningslistor ska ligga framme då så de inte behöver skickas runt under själva mötet.

Ulla-Britt Bäckvall
President

Ingrid Sträng
Sekreterare





Älmhult IWC distrikt 240
www.innerwheel.se

