



Distrikt 233
Inner Wheel Avesta

April 2026

Månadsbrev nr 10 2026-04

**President
Sekreterare**

Annika Ahlqvist
Annika Bertilsson

Nästa möte

Vi gav Madeleine i uppdrag att prata med Blomsterlycka gård i By och Västanfors Hembygsgård som tänkbara utflyktsmål för maj. Resultatet blev att Madeleine har preliminärbokad för en utflykt till Västanfors **den 12 maj** där vi samlas för samåkning till Fagersta och startar med lunch kl 12.00 på Lingården. Efter det åker vi vidare till Västanfors Hembygdsgård - där finns gamla miljöer att titta på, en handelsbod och även loppis. Vi avslutar med fika i kaffestugan innan det bär hemåt igen.

Anmäl er snarast men senast den 6 maj till **Gunilla** på e-post gunilla.m.nord@gmail.com eller telefon/sms **070 277 35 21**.
Tala även om ifall du behöver skjuts eller kan ställa upp med bil.

Föreg möte

Maja Svensson och Fredrika Sundblom kom från Avesta kommuns socialkontor för att berätta om deras verksamhet gällande "Våld i nära relation"

Maja har jobbat många år som terapeut för olika avdelningar inom socialtjänsten, men första januari i fjol tog man ett nytt grepp inom socialtjänsten och tillsatte två tjänster för våld i nära relation och då tillkom Fredrika. Vad man ser idag är att det skulle behövas ytterligare två för att det ökar så mycket. De åker runt med den här föreläsningen, jobbar på öppenvård och behandlande verksamhet.

Även fast man inte kan tro det så är var 4:e kvinna utsatt för någon form av våld. De beskrev en hel rad olika former ex vis

Fysiskt våld – handlar mycket om makt och kontroll

Psykiskt våld – handlar mest om beteenden det är lätt att parera och den utsatta personen tar ofta på sig skulden själv. Hot om våld där barn och husdjur ofta blir utsatta

Sexuellt våld – Alla former av handlingar och absolut den värsta varianten tycker Maja. Samtyckeslagen kom till 2018 och svårt att förstå vad den betyder. Bevisbördan har nu flyttats till mannen att de verkligen fått samtycke. 70% av de som blir utsatta är "frusna till is" och gör inget motstånd i ren chock för att överleva. Man kan då inte ge samtycke och heller inte om du är jätteberusad eller sover.

Hedersvåld – En mer kollektiv form av våld och det är svårt att bryta sig fri och bryta med ex vis en hel familj. Förövaren kan t o m var offer själv.

Ekonomiskt våld– Man köper ex saker gemensamt, men ägandet är bara på den ena av parterna. Allt är noga genomtänkt av förövaren och kvinnan kan stå helt utan vid separation. Man kan inte styra över sitt liv för det har mannen blockerat.

Materiellt våld – väldigt nära ekonomiskt våld. Personenen ägodelar eller hem skadas, skadas eller tas ifrån dem som ett sätt att skapa rädsla.



Distrikt 233
Inner Wheel Avesta

Digitalt våld – övervakningskameror, övervakning av telefon, bilen etc
Latent våld – rädslan att våld kan komma när som helst utan förvarning
Eftervåldet – det värsta och handlar om hot ifall man ex vis vägrar skriva på handlingar, rättsprocesser etc. De är jätteduktiga och mycket pålästa i lagtexter.

Efter alla dessa beskrivningar berättade Maja och Fredrika om våldscykeln där våldet oftast blir bara värre och värre och följs av försoning och löften om bättring där hoppet tänds som släcks ganska snabbt och blir till en ond cirkel. Rädslan för eftervåld gör det svårt för den våldsutsatte att lämna. Personer med funktionsnedsättning är också en utsatt grupp som har svårt att komma för att få hjälp. 65+ är också en grupp som inte tar sig till social kontoret. Ofta mannen som bestämmer och sitter på kapital. Svårt att bryta sig ur och man lever efter olika normer och kulturer.

Vägar till stöd i Avesta kommun är att det jobbar två terapeuter och en handläggare för detta projekt.

Förutom det finns också :
Jourhavande medmänniska, Rätt att välja, Jourhavande präst, Polisen, Kvinnofridslinjen, Stödlinje för män och Kvinnojouren i Hedemora

Annika tackade både Maja och Fredrika så innerligt med ett bidrag insatt på narkotikasökhundarna för deras otroligt intressanta och skrämmande föredrag.

Klubbmöte

Annika berättade att det varit distriktsmöte i Sandviken till helgen där hon åkte som delegat från Avesta och Annkatrin åkte som del av distriktsstyrelsen. Berättade i siffror om IW och hur många länder i världen, hur många klubbar, hur många medlemmar vi är i Sverige och att vi är en av världens största kvinnliga organisationer.

Annika berättade att vi från nästa verksamhets år tappar fyra medlemmar av främst hälsoskäl som vi är väldigt ledsna över. Det är Birgitta Forsmark, Inga Jannerlid, Inger Åsman och Eva-Britt Isacson. Vi måste göra vårt yttersta att försöka finna nya medlemmar, då vi nu från första juli är bara 22 st och har varit över 30 för inte alls så länge sedan.

Kommande program:

Madeleine lovade undersöka de olika alternativen till vår utflykt i maj
12 maj Vår utflykt – som förslag har vi
 Blomsterlycka By
 Västanfors hembygdsgård

Vid anteckningarna
Annkatrin Forsling