



Örebro Inner Wheel Club
Distrikt 234
Sweden

2026-03-24

Månadsbrev 9 - 12
Verksamhetsåret 2025-2026

President: Lisbeth Wiker

Amaryllisgatan 11, 703 53 Örebro, 070 344 14 69, lisbeth.wiker@gmail.com

Sekreterare: Berit Kling

Trumpetaregatan 15 C, 703 43 Örebro, 070 566 92 08, berit.kling@telia.com

Klubbmästare: Ann-Kristin Lindström

Strålstensvägen 35, 703 74 Örebro, 070 297 21 80 annkrilin@gmail.com

Kallelse

Onsdag den 8 april träffas vi på Margareta Festvåning kl.18.30 (mingel från 18.00)

Vi börjar med middag och klubbinfo. Föredragshållare är Eva Blomqvist, riksbilklårchef. Hon berättar om Bilkåren, totalförsvar och beredskap. Det känns angeläget i rådande omvärldsläge.

Påanmälan till Ann-Kristin Lindström via sms 070 2972 180 eller mejl annkrilin@gmail.com senast söndag 5/4.

Ev avbokning efter kl 11 på mötesdagen eller om man uteblir = 200 :-

Kallelse

Onsdag den 6 maj Vårutflykt till Gammelgården, Kvinnersta

Margareta Larsson berättar om Smörgåsbutiken, som förra året firade 60 år.

Förtäringen blir förstas smörgåstårter med dryck, kaffe och kaka. Kostnad ca 200 - 250 :-

Samåkning från Hamnplan 17.30 Swish till chauffören 30:-

Klubbinfo. Vi har även glädjen att välkomna vår vänklubb från Simrishamn den här dagen och kvällen.

Påanmälan till Ann-Kristin Lindström via sms 070 2972 180 eller mejl annkrilin@gmail.com senast söndag 3/5.

Ev avbokning efter kl 11 på mötesdagen eller om man uteblir = 125 :-

Kallelse Årsmöte



Örebro Inner Wheel Club
Distrikt 234
Sweden

2026-03-24

Månadsbrev 9 - 12
Verksamhetsåret 2025-2026

Onsdag den 2 september kl. 18.00 (mingel från 17.30) Nya styrelsen presenteras. Påanmälan till Birgitta Nilsson tel. 070 607 88 50 eller mejl eabirgittanilsson@gmail.com senast söndag 30/8

Stödprojekt April - IW -doktor

Stödprojekt Maj - Majblomman

Adressändring/ Telefon

Om du under året ändrat adress eller telefonnummer, skicka ett mejl till undertecknad så att det blir rätt i matrikel

Distriktsmötet.

Lördagen den 7 mars var vi 5 medlemmar (varav 3 delegater) från vår klubb som åkte till Karlskoga för att delta på vårens Distriktsmöte. Protokoll från mötet kommer att läggas ut på hemsidan. Det var inte bara förhandlingar utan vi fick en avkopplande och intressant stund när Erik Andersson berättade om Karlskoga.

Referat Februarimötet

Klubbmötet inleddes med att president Lisbeth Wiker välkomnade närmare trettitalet medlemmar och en gäst till kvällens möte. Då årsdagen för den tragiska skolskjutningen på Campus Risbergska inföll denna dag, tändes ett ljus och vi höll en tyst minut.

- En ny medlem, Mona Källström, välkomnades och vår president överlämnade en IW-brosch och en rosa ros.
- En omröstning genomfördes bland närvarande medlemmar om vår önskan gällande distribution av IW-nytt. Det var en klar majoritet som fortsatt önskar få IW-nytt i pappersform. En medlem hade meddelat sin åsikt via mail.
- Lisbeth påminde om möjligheten att köpa biljetter till konserten med Örebro kammarkör i Nikolaikyrkan den 12/3. Rotary är arrangör och intäkterna går till utrotandet av polio i världen.
- Februari månads bidrag går till IW-doktorn.
- Onsdagspromenaderna genomförs i fortsättningen varje vecka.



Örebro Inner Wheel Club
Distrikt 234
Sweden

2026-03-24

Månadsbrev 9 - 12
Verksamhetsåret 2025-2026

-Klubbmästare Ann-Kristin Lindström meddelade att anmälan till våra klubbmöten helst ska ske senast söndag fm. Ev. avbokningar meddelas till Ann-Kristin senast onsdag fm. Vid senare avbokning kontaktar du själv Margareta. Vid sen avbokning betalas 200kr.

Kvällens föredrag hade rubriken "Hindersmässan och Örebro - en motvillig gemensam historia under 700 år". Föredragshållare var Håkan Henriksson från ArkivCentrum. ArkivCentrum ligger på Nastagatan och där förvaras handlingar från föreningar och företag i Örebro län. Det hålls regelbundet intressanta föreläsningar och det är fri entré.

Hindersmässan är tillsammans med Skänninge marknad, Sveriges äldsta marknader. Den 19 januari har **Henrik** namnsdag i den svenska almanackan sedan medeltiden, till minne av biskop Henrik som dödades den 20/1 ca 1258. Hindersmässan är uppkallad efter biskopen.

Januarimarknaden i Örebro började troligen i samband med att Örebro som stad bildades och marknaden bedöms ha funnits i mer än 700 år. 1965 firades Örebros 700-årsjubileum, på Harald Aronssons initiativ. Aronsson var Örebros "starke man" och tyckte att ett jubileum skulle vara trevligt. Det finns dock inga tydliga belegg för att Örebro blev stad just år 1265.

Hindersmarknaden pågick förr under tiden 19-26/1, men 1892 beslutades om marknad under tre helgfria dagar omkring 28/1. Numera pågår marknaden under fyra dagar.

Hindersmässan var från början huvudsakligen en järnmarknad, då Bergsmännen gjorde upp affärer inför vårens tillverkning av tackjärn för gjutning och vidare bearbetning till stångjärn.

Brukspatronerna sålde sedan stångjärnet till köpmän från Stockholm och Göteborg för vidare export. Järnet utgjorde 70% av Sveriges export.

Under marknadsdagarna förekom förr många festligheter, såsom baler, teater och även cirkus. 1889 förbjöds mycket av underhållningen genom beslut av styrande. En hel del bråk förekom, bl. i samband med kortspel och falskspel. Marknadsfrid skulle råda och dubbla straff utdömdes om någon bröt mot "friden".

1711 kom pesten till Örebro, men marknaden fick ändå hållas, dock med begränsning av besökare från smittade städer ex. Stockholm. 1939 pågick marknaden i mycket begränsad omfattning pga. mul- och klövsjuka.

Under seklen har sedan Hindersmässan utvecklats till en traditionell marknad med försäljning av allehanda ting.

Val av styrelse till nästa verksamhetsår avslutade en trevlig kväll.

/Vid pennan Elisabeth Long



Örebro Inner Wheel Club
Distrikt 234
Sweden

2026-03-24



Månadsbrev 9 - 12
Verksamhetsåret 2025-2026

Referat marsmötet

Många medlemmar och fyra gäster samlades till mötet på Margaretas. Där möttes vi av ett bord uppdukat med allehanda produkter för hudvård, vilket gav en fingervisning om kvällens programpunkt. Under minglet såldes lotter till vinlotteriet.

Lisbeth Wiker gav klubbinformation, bl a om skrivelser som kommit och påminde om Rotarykonserten 10/3. Hon nämnde även att IW hunden Fanny blivit bästa sökhund 2025. Genom handuppräckning beslutade vi även att från hösten börja månadsmötena kl 18 (mingel från 17.30). Efter en god middag och kaffe fick Lotta Wiklund, representant för Mary Kay ta över. Lotta arbetar även för Kvinnohuset i Örebro och för människor i stort behov av skydd. Under sina utlandsresor tänker hon alltid på att bidra med något till dem som hon ser och förstår behöver hjälp t ex blöjor, barnkläder eller något som kan ge en guldkant åt någon.

Vi fick bakgrundshistorien till företaget Mary Kay, som grundades 1963 och nu finns i 40-talet länder. Mary Kay Ash arbetade på ett företag med bl a utbildningar och när hon på sin chefspost blev ersatt av en yngre man, som hon själv utbildat fick hon nog. Med utgångspunkt från erfarenheter i sitt yrkesliv skrev hon böcker för att inspirera kvinnor att lyckas i en mansdominerad värld. Så fick hon också idén till sitt företag Mary Kay som bygger på home party-modellen.

1969 tog Mary Kay fram den rosa Cadillacen som symbol för framgång och rosa bilar är symbol för Mary Kay.

Mary Kay Ash kände varmt för välgörenhet och 1996 grundades Mary Kay Ash Foundation, vars syfte är att samla medel för att hjälpa kvinnor och barn som utsatts för våld samt forskning kring cancer som drabbar kvinnor. Punktinsatser görs också, t ex vid naturkatastrofer och bl a har tio nyckelfärdiga hus skänkts till kvinnor i Sydamerika.

Mary Kay - av kvinnor för kvinnor.

Tillbaka till produktbordet. Vi fick tips om hudvård där Lotta poängterade vikten av bra tvätt, fukt och fett för att hjälpa huden att må bra. Glöm inte dekolletaget!

Genom en liten demonstration visade Lotta vad lite smink kan göra för att pigga upp ett ”trött” ansikte. En handmassage i tre steg som vi själva gjorde, avslutade ännu en trevlig IW-kväll.

Sista punkten blev lottdragning och tre nöjda damer gick hem med varsin vinflaska.

Mars månads

8/4 kommer Riksbilkräver Eva Blomqvist.

/ Ann-Kristin Lindström



Örebro Inner Wheel Club
Distrikt 234
Sweden

2026-03-24



Månadsbrev 9 - 12
Verksamhetsåret 2025-2026

Tibro 2026 02 19

Kort aktuell rapport inför distriktsmötena under våren 2026 från IW – doktorn och dess projektansvarige.

Hej kära IW:are!

IW doktors eget finansierat hjälpprojekt ”Wasat for Change”

For Change projekten, bygger på ett rättighetsbaserat arbetssätt. En målsättning är att få kunskap som arbetar via en förändringsprocess i samhället/ byn som förbättrar kvinnors rätt till självbestämmande över sin hälsa som utgår från ett rättighetsbaserat arbetssätt för att kunna skapa förändring i sitt eget samhälle. Ett bra exempel är träning på muntlig framställning enskilt som i grupp, våga föra en diskussion!!!!!!

På SIWR hemsida under ”Våra viktiga projekt” hittar du, när du scrollar ner finns det mer information/ fakta under *-läs mer om Change projektet*. Där hittar du en rapport bl.a. från förra verksamhetsåret samt en årsrapport, ett stort tack i en julhälsning till er klubbar. Du hitta även en kortfilm på 2 min, där bl.a Wasats invånarna, cerise T-shirt, engagerar sig och hälsar en ny jeeplinje välkommen. I IW Nytt nr 4/ 2025 kan du också ta del av deltagarnas spontana uttalanden från deltagare i ”Wasat for Change”, så som **Isabella, 15 år**, går i 7:e klass säger: De kom till vår skola. Vi lärde oss om tonårsgraviditeter, om könsstympningen, om barnäktenskap. Nu vill jag bli lärare – för att lära ut till andra.

Vill idag inte fokusera på siffror utan i ord förklara den stora skillnaden utbildningen ger genom alla de volontärerna, ca 50 personer, som under ledning av Community Nursing Service, CNS vår samarbetspartner i Kenya som gör ”Wasat for Change ”möjligt att bli ett så framgångsrikt projekt enligt en granskande organisation. Projektet fortskrider enligt plan.

Sedan projektet startades har könsstympningen minskat drastiskt, nollvision, antalet kvinnor som använder preventivmedel fyrdubblat och antal elever i skolan i Wasat mer än fördubblats under detta andra projektår. Grupper, som har tränat på och lärt sig muntlig framställa, har fått skolmyndigheterna att påbörja en byggnad för förskoleverksamhet, de har även begärt att regionen ska konstruera en brunn vid skolan. En annan kvinnogrupp har startat en ”Spar- och Lånegrupp” för att tillsammans spara ihop medel till att finansiera barns utbildning efter grundskolan Tibro 2026 02 19

Den 14 februari 2026 fick jag en rapport från en av våra två projektledare, Daniel Muruka i Kenya, som bifogade följande text och bilder till er.

I byn Wasat, den 6 februari 2026, vaknade byn upp till musik, högtalare var monterade på taket på en jeep för att uppmärksamma FN dagen mot könsstympning. Byinvånarna i Wasat kommer idag att manifesteras och visa att de vill ansluta sig till världen och visa att nolltolerans mot kvinnlig könsstympning är ett viktigt budskap även i bergsbyn Wasat. Idag är vi så tacksamma i Wasat som samhälle att kunna firar de insatser som ”Wasat for Change-



Örebro Inner Wheel Club
Distrikt 234
Sweden

2026-03-24

Månadsbrev 9 - 12
Verksamhetsåret 2025-2026

gruppen” finansierade av Inne Wheel Sverige, har gjort för att få slut på kvinnlig könsstympning sade Area Chief. (se kort nedan)

Detta har möjliggjorts tack vare finansiering från Inner Wheel kubbarna i Sverige och tack vare detta stöd kan vi idag fira Wasat-gemenskap, som har resulterat i noll fall av kvinnlig könsstympning, ökad familjeplanering, ökat antal flickor inskrivna i gymnasiet och minskade barnäktenskap fortsatte, Community Chief Lomwai. (Se kort nedan)

Talare efter talare upprepade budskapet hur budskapet om enkla projekt har förändrat gemenskapen och tackade Inner Wheel Sverige. Medlemmarna i Wasat for Change – gruppen uppmanade samhället att fortsätta arbeta för att öka kvinnors demokratiska utrymme för att möjliggöra kunskap med gemenskap

Spontana uttalande,

Anne, 43 år. Innan projektet visste inte jag hur viktigt det är med utbildning, vi saknade förebilder. Nu vet vi genom familjeplanering blir familjerna mindre och vi kan mätta våra barn.

Cheposekek, 34 år, har 3 barn. Jag trodde inte på att barn skulle gå i skolan, jag trodde inte att det behövdes, men nu har jag ändrat mig

Vid pennan Ewa Jägevall projektansvarig Tibro 2026 02 19

Mars månads stödprojekt är Narkotikasökhunden.

/ Berit Kling
Sekreterare