



Osby-Broby Inner Wheel Club
Distrikt 240



President
Ytte Hjert
Orrarp 1078
289 72 Sibbhult
yttehjert@gmail.com

Sekreterare
Helena Hansson Ohlsson
Torup 1457
283 91 Osby
helena@torup.net

Klubbmästare
Ulla Ekman
Kattarp 2103
289 92 Broby
ullaekmanostana@gmail.com

Månadsbrev 9 2025-2026

Kallelse	till klubbmöte tisdagen 21 april kl 18.00 på Borgen i Osby Carl-Magnus Nilsson berättar om The Beatles
Betalning	200:- swishas till 123 623 48 43 eller betalas till bankgiro 268-8042
Avanmälan	Ulla Ekman, helst på mail ullaekmanostana@gmail.com eller sms på telefon 070-347 65 55 senast onsdag 15 april
Anmälan	av gäster, se ovan under avanmälan

Mars månadsmöte inleddes med att Ytte hälsade välkommen och tände vänskapens ljus.

Efter en god måltid hölls det valmöte, se separat protokoll.

Maria Tischbierek pratade om näringslära. Hur får vi i oss rätt näring för att må bra? Det är viktigt att vi får i oss vitaminer, mineraler, fettsyror som omega 3 och omega 6 och aminosyror. Det bästa är att få det i oss via kosten, men har vi brister på något finns det kosttillskott att tillgå. Det är dock viktigt att kontrollera vad vi har brist på. Det är bra att äta fermenterad mat, till exempel surkål, picklad rödlök, syrad gurka, surdegsbröd, yoghurt. Undvik bland annat processad mat, härdade fetter, socker och sötningsmedel.

Ytte tackade Maria med en ros för ett intressant föredrag.

Klubbärenden

I kväll samlar vi in pengar till Narkotikahundarna. De ingår fortfarande i Inner Wheels hjälpprojekt. De som vill bidra, swisha in valfritt belopp till nummer 123 623 48 43, märk med "Hundarna".

Till höstens program lades följande förslag fram och mötet godkände att styrelsen jobbar vidare med detta:

September: Niklas Larsson, resa i österled Polen mm, samt årsmöte

Oktober: Stefan Olsson om Ishotellet i Jukkasjärvi

November: Besök på Räddningstjänsten i Osby

December: Julfest i Broby





Osby-Broby Inner Wheel Club
Distrikt 240



President
Ytte Hjert
Orrarp 1078
289 72 Sibbhult
yttehjert@gmail.com

Sekreterare
Helena Hansson Ohlsson
Torup 1457
283 91 Osby
helena@torup.net

Klubbmästare
Ulla Ekman
Kattarp 2103
289 92 Broby
ullaekmanostana@gmail.com

5 minuter Inner Wheel

Ingela berättade om sin resa till Tanzania. Hon var där i sex veckor, och det regnade ovanligt mycket, med översvämningar som följd. Ingela har tidigare jobbat i Tanzania, men avstår det nu, då det kostar alldeles för mycket med tillstånd. Hon besökte sjukhusen hon tidigare jobbat på, där man bland annat gör läpp-gomspaltoperationer. Numera är det lokala läkare som gör de enklare operationerna. 2019 skänkte Broby Rotary en steriliseringsapparat, och den fungerar fortfarande. Ingela hade också med sig mössor till för tidigt födda barn. Hennes nästa projekt är att göra set till nyförlösta mödrar med bland annat bindor och mössor. Eventuellt kan hon få någon på plats i Tanzania för sömnadsarbetet, vilket skulle vara positivt.

Britt-Marie föreslog att nästa gång vi samlar in pengar, skänker vi dem till Ingelas projekt, vilket vi alla tyckte var ett bra förslag.

Ruth tackade för uppvaktningen på hennes födelsedag.

Christine berättade att lekmanakåren i Osby arrangerar ett möte på måndag 23 mars kl 14.30 på församlingshemmet i Osby. Ärkebiskop eremita Antje Jackelén håller ett föredrag "Själens hunger och vårt behov av hopp". Alla hälsas välkomna dit.

Ytte tackade för en trevlig kväll och avslutade mötet.

Vid pennan

Helena Hansson Ohlsson

