



Protokoll fört vid Distriktsårsmöte Inner Wheel distrikt 236 Scandic Swania Trollhättan, lördag 21 oktober 2017.

Närvarande: Se bifogad deltar förteckning, bilaga 1

Värdklubb: Trollhättans IWC.

Christina Palm, past Klubbpresident Trollhättan IWC hälsade delegater, VU och medlemmar välkomna till distriktsårsmötet. Speciellt välkommen till Maria Zeffer-Johnsson som kommer att prata om kroppsspråk och speciellt skratt, som blir enda programpunkten, då film Trollhättan utgår.

Christina meddelade också att behållningen från lotteriet kommer att gå till Projekt Narkotikabekämpning.

Maria Zeffer-Johnsson

Maria visste redan som femåring att hon skulle arbeta med teater. Detta ledde också till jobb som teaterpedagog och skådespelare. Nu arbetar Maria på: N3 – Mötesplats för ung kultur i Trollhättan.

Teater är att vara expert på kroppsspråk. Maria visade sedan tydligt vad kroppsspråk förmedlar och hur man själv påverkas av sitt och andras kroppsspråk. Exempel om hakan går uppåt eller nedåt. Och då går det också att göra något åt sin egen nervositet. Är hakan uppåt ger det positiva signaler, som också påverkar andra t.ex. när man skall prata inför grupp.

Därefter gick Maria in på vad skrattet betyder för oss. Maria är certifierad skrattinstruktör och jobbar med skrattets goda egenskaper, vilket vi på DÅM fick erfara och som satt i under hela dagen. Och visst ville vi alla ha skrattet som gör oss glada. Det var den amerikanske chefredaktören Cousins som drabbades av allvarlig ryggsjukdom med mycket smärta. Ingen medicin hjälpte. Men efter att ha tittat på komiska filmer, där han fick skratta mycket blev Cousins smärtfri i två timmar, och senare blev han även återställd. Detta ledde till en rad forskningsprojekt om humor inom sjukvården. Exempel finns det läkare som klär ut sig till clowner och effekten blir att minde medicindoser skrivs ut.

Det började 1996 i Indien, när den indiske läkaren, Dr. Madan Kataria utvecklade en ny metod för att få folk att skratta, utan att använda roliga historier, men med hjälp av olika skrattövningar. Men fungerar låtsasskratt och kan det lura hjärnan?

Och det visade sig att Skratt sätter igång en lång rad processer i vår kropp. Endorfinerna ökar, stresshormoner reduceras, de inre organen masseras, andningen och blodcirkulationen påverkas. Hundra "haha" motsvara ½ timma i motionsspåret. Då skrattet gör att ansiktsmuskler används och fuktat ögonen, ser man yngre ut. Och det är attraktivt att le. Från schimpanser som inte vill slåss genom skriket "vill inte slåss, sluta, sluta", vilket för oss blivit leendet. Leendet är en fredsförsäkring. Kvinnor skrattar mer jfr med män. Använd mobiltelefonen och skratta för att stressreducera. Maria föreslog innan man ser sig i spegeln, ta en penna mellan framtänderna, vilket aktiverar muskler i munnen, som i sin tur signalerar till hjärnan – "Nu är hon glad", och så kommer de positiva tankarna.

Maria praktiserade olika skrattövningar på oss som används i Skratt gymna. Det började med att vi tog närmaste Inner Wheelare i hand tittade varandra i ögonen och låtsades skratta. Och döm om min förvåning – vi började båda gapskratta. Sedan var det Vokalskratt, Pingvin skratt, lejonskratt osv. Sist fick vi också skapa och döpa egna skratt och det blev allt ifrån Inner Wheel skratt, tomte skratt, skattåterbäringskratt till gapskratt. Vi övade också på cocktailskratt och österländskt skratt. Skratten smittade av sig vilket också förstärktes med arm och benrörelse. Och det blev många goda och äkta skratt. Maria tackades för alla glada skratt med ros och varm applåd.

Föredragningslista

1. Distriktsårsmötet öppnas.

Distriktspresident Ewa Knutson tände det vita ljuset. Parentation med en tyst minut hölls för de medlemmar som lämnat oss. Ewa läste därefter upp dikten "Höstens dagar" av Edith Södergran, Mötet inleddes sedan genom att tända det blå ljuset för vänskap, hjälpsamhet och ökad internationell förståelse

Mötet förklarades öppnat.

2. Årsmötet i laga ordning utlyst.

Distriktsårsmötet förklarades i laga ordning utlyst.

3. Presentation av VU, uppprop av delegater.

Upprop av delegater och tjänstgörande suppleanter gjordes av distriktssekreteraren. Vid mötet deltog 56 medlemmar varav 26 delegater/tjänstgörande suppleanter samt sex VU medlemmar, vilket ger 32 röstberättigade.

Distriktets IT samordnare, arkivarie och två distriktsrevisorer var också närvarande.



- 4. Val av justerare tillika rösträknare att tillsammans med president justera protokollet.**
Till justerare och rösträknare valdes Christina Palm och Kerstin Hägerström, Trollhättans IWC.
- 5. Godkännande av föredragningslista med bilagor**
Följande tillägg till föredragningslistan gjordes:
Punkt 7 e, Bilaga Kostnadsersättning.
Övriga frågor:
18. a) Convention
18. a) Val till distriktet VU: vice distriktspresident.
Föredragningslista med bilagor och tillägg godkändes.
- 6. Protokoll från distriktsmötet Varberg den 11 mars 2017**
Förtydligande gjordes att avgift som skall inbetalas till distriktet är totalt 370:-, enligt punkt 28 e och 29 d.
Protokollet godkändes och lades till handlingarna.
Finns publicerat på IW hemsida under D236.
- 7. Distrikt 236**
 - a) Årsberättelse för verksamhetsåret 2016-2017**
Årsberättelsen godkändes och lades till handlingarna
 - b) Bokslut, kommentarer till bokslut**
Resultat- och balansräkning 2016-2017 presenterades och godkändes.
 - c) Revisionsberättelse**
Distriktsrevisor Marie-Louise Berntsson läste upp revisionsberättelsen
 - d) Ansvarsfrihet för styrelsen för verksamhetsåret 2016-2017**
Distriktsårsmötet beviljade styrelsen ansvarsfrihet för verksamhetsåret
 - e) Kostnadsersättning till VU**
Kostnadsersättning till VU presenterades enligt bilaga
Distriktsårsmötet beviljade att kostnadsersättning till VU ökas till 4 000:- per verksamhetsår enligt förslaget "Kostnadsersättning till VU", datum 2017-08-21
 - f) Budget 2017-2018**
Budget som togs på DM, Varberg 2017-03-11, gicks igenom och förtydligas av Ewa Pundkursen har justerats något nedåt. Ingen justering görs i budgeten.
För D236 har avgift för 519 medlemmar betalats in.
 - g) Årsavgift till distriktet 2018-2019**
Beslöt att årsavgiften ligger kvar på nuvarande nivå 350 kr plus 20 kr i registeravgift.
- 8. Rapport från råds-mötet Lidköping den 1-2 april 2017**
RM 100 Protokoll Lidköping är godkänt och finns på IW hemsida SIWR
§ 45 Motioner som varit ute på remiss
 - Motion från D239 gällande motioner:
SIWR beslöt att ha två tillfällen att lämna motioner till Rådet.
 - Motion från D240 motsätter sig att öppna ett lånekonto:
SIWR beslöt att inrätta möjlighet för klubb/distrikt att låna maximalt 10 000 kr av SIWR som förberedelser inför icke stadgebundet möte, där alla IW-medlemmar är välkomna.
Not. D 236 röstade emot ett lånekonto.
§ 47 Fråga om att förenkla dispensansökan från klubbarna.
SIWR beslöt att undersöka ett enklare förfaringsätt kring dispenser för klubbarna.

§ 42 Hemsida och medlemsregister.



SIWR beslöt att bevilja medel och teckna avtal enligt offert med "100 procent Media AB" enligt arbetsgruppens förslag.

9. SIWR (IW-Nytt ingår)

a) **Verksamhetsberättelse Svenska Inner Wheel Rådet 2016-2017**

b) **Bokslut och revisionsberättelse för SIWR**

c) **Beviljande av ansvarsfrihet för SIWR 2016-2017**

Distriktet beviljande ansvarsfritt 2016-2017 för SWIR

Samtliga godkända handlingar finns på IW hemsida SIWR

10. Nomineringsförslag till Rådet 2018-2019.

Då inga nomineringsförslag varken finns i IW nytt eller från SIWR lämnades punkten utan åtgärd.

Not. Vice Rådsresident 2018-2019 kan nomineras

11. Hjälpprojekt/stipendium:

- Garissa – Sveriges internationella. Löper ut 30 juni 2018
- Narkotikabekämpning – nationellt. Löper ut 30 juni 2019
- Silvia systrarna – nationellt. Löper ut 30 juni 2019
- Rotary Doctors Sweden (IW Doktorn) – rullande projekt

Vidare information och filmer finns på hemsidan

Ekonomisk redovisning för hjälp projekten 2016-07-01---2017-06-30 gicks igenom av Distriktspresidenten.

Totalt utbetalda medel enligt SIWR:

Narkotika bekämpning:	240 000:-
Rotary Doctors Sweden (IW Doktorn)	120 000:-
Garissa	120 000:-
Stipendium till Silviasystrar	20 000:-
Summa utbetalda medel	480 000:-

D 236 insamlade medel ~95 000:- avser tiden 2016-03-16 – 2017-03-15

Frågan kring beslutsgången kring IIW projekt togs upp.

Beslöt att ta med frågan till Rådsmötet Lund 18-19 november 2018 se § 17

12. Motioner, nomineringar

a) Inkomna till SIWR

Inga inkomna

b) Inkomna till distriktet

Inga inkomna

13. Vänskapsmötet Göteborg 2017– kort projektrapport.

Kort rapportering gavs av DP som fått information och redovisande dokument.

Vänskapsmötet blev inställt då det var för få anmälda.

Distriktets klubbar har bidragit med medel för kostnader i samband med planering av vänskapsmötet. Dessa bidrag har gått till reseersättning för arbetsgruppen. Då inte alla klubbar har bidragit har gruppen själva fått stå för en del kostnader.

DP gav en eloge till de klubbar som bidragit.

Nästa vänskapsmöte planeras till år 2020 av D 233.

14. Information från VU och distrikts arkivarie.

Distriktsarkivarie informerade om krav kring arkivering, Information finns också på hemsidan.



Past DP informerade om boken "Female Priviledges And Challenges Cradle to Old Age" som anses lite svårläst och kommer därför inte att skickas runt i klubbarna. För intresserade finns boken på IIW hemsida.

D-Skattmästare informerade om att distriktet har nytt bankgiro på Handelsbanken
Bankgiro 5221-7791 INNER WHEEL Sverige D236
Plusgirot kommer att upphöra från årsskiftet.

15. IT- samordnaren informerar

IT-samordnare Margareta Westesson visade IW hemsidan och var information, dokument mm finns.

Obs läggs ny mailadress in så går den inte att använda vid inloggning. Använd den gamla mailadressen för inloggning.

Klubbens senaste upplagda dokument finns under nyheter till nytt läggs upp.

16. Gruppvis information för klubbfunktionärer och övriga samt IW hemsida

Distriktets President, sekreterare, skattmästare och IT gav gruppvis information och diskussion.

17. Klubbdelegater och medlemmar har ordet

1. Förslag att få IW nytt mer levande genom att införa "Ordet är fritt"
Frågan tas upp av DP på Rådsmötet Lund 18-19 november 2018
2. Nu via hemsidan finns medlemsregistret uppdaterat och tillgängligt.
Behövs då matrikel skickas ut varje år?
Frågan tas upp av DP på Rådsmötet Lund 18-19 november 2018
3. Anmälan om utträde skall göras skriftligen senast 31 mars. Enligt § 10 i handboken
Detta kan anses tidigt då medlemsregistret hanteras helt digitalt.
Anmälan om utträde kan ske senare, förslagsvis i maj månad.
Frågan tas upp av DP på Rådsmötet Lund 18-19 november 2018
4. Se även fråga under § 11

18. Övriga frågor

a) Convention

DP Ewa Knutson meddelade att hon inte har möjlighet att åka till Convention i Australien.
Karin Wånge har anmält sig till Convention och är villig att vara PVH för D 236.

Beslut:

Distriktsårsmötet beslöt att utse Karin Wånge som proxy vote holder för D 236 och
Nationalrepresentant Margareta Wesslau som ersättare.

Klubbarnas svar på motioner skickas till Distriktssekreterare Kerstin Hansson senast 15 januari
2018, som sammanställer svaren.

b) Val till distriktets VU spec. Vice president

För närvarande är vice Distriktspresident vakant.

Efter diskussion finns följande:

Beslut:

1. Att DP inte behöver besöka varje klubb utan endast när klubb speciellt önskar ha besök av
Distriktspresidenten. Den information som DP ger vid resp. klubbbesök ordnas genom
gemensam info för Klubb president m fl.



2. Att en klubb i distriktet blir valberedning för kommande verksamhetsår.
Nomineringsförslagen klara i god tid före vårens DM. (valmötet)
Samarbete kan ske med past distriktspresident som hittills fungerat som valberedare.
3. Att Alingsås-Lerum-Vårgårda blir valberedning för verksamhetsåret 2018-2019

19. Tid och plats för vårens distriktsmöte

Distriktsmöte 3 mars 2018, Alingsås- Lerum-Vårgårda
Plats meddelas senare.

20. Distrikts president har ordet

Distriktspresident Ewa Knutson tackade Trollhättan IWC för ett trevligt och väl fungerande distriktsmöte

Under verksamhetsåret har rådspresidenten tillsammans med alla DP valt Elefanten som symbol. Elefantens goda egenskaper som stark, lojal, gott minne, godhet symboliserar således vänskap, hjälpsamhet o internationell förståelse.

21. Mötet avslutas

Distriktspresident blåste ut ljusen och avslutade mötet.

Trollhättan och Strömstad 2017-10-28

Justerare:

Kerstin Hansson
Distriktssekreterare
D236

Ewa Knutson
Distriktspresident
D236

Christina Palm
Past President
Trollhättans IWC

Kerstin Hägerström
Sekreterare
Trollhättans IWC

Bilagor: Deltagarlista, Årsberättelse, Årsbokslut, Revisionsberättelse, Budget 2017-2018
Kostnadsersättning till VU.

PS Namnteckningar finns senare på arkivets originalhandlingar