



Bodens Inner Wheel klubb 106

Distrikt 232

Sverige

[www.innerwheel.se](http://www.innerwheel.se)



## Månadsbrev oktober

Bodens Inner Wheel klubb samlades för möte tisdag 21 oktober på Robbgården.

Bodens Kvinnojour besökte klubben genom Karin Palovara och Sofia Palovara som berättade om kvinnojourens nuvarande verksamhet, ett projekt som heter "Våga Välja" och de visade en film med samma namn, som du hittar på Youtube.

Projektet handlar om att motivera föräldrar och andra vuxna att bryta dåliga attityder och språk. Projektet påbörjades i maj och utbildning har skett med ett flertal fotbolls- och hockey-klubbar samt skolor. Kvinnojouren har idag flera klubbar/föreningar som vill erhålla utbildningen.



Våldspyramiden

Kvinnojouren använde våldspyramiden för att illustrera hur det börjar med en typ av mobbing, kränkande kommentarer som kan leda till mord. Vi vuxna och föräldrarna måste få verktyg för att kunna påverka. Tex. I den gula delen av våldspyramiden: börja med att säga -att det där vill jag inte höra eller -så säger man inte!

Efter kvinnojourens besök bjöd mötet på givande diskussioner enligt dagordningen om aktuella frågor för klubben, och planer inför kommande evenemang. Nästa månadsmöte planeras till november.

Till middag blev det ugnstekt torsk med vit sås, pressad potatis, sallad och skagenröra från Travrestaurangen i Boden.

**Kommande månadsmöte** sker den 18 november och 16 december på 43:an

Inner Wheel-klubben i Boden och andra IW klubbar världen runt fortsätter sitt viktiga arbete för kvinnlig gemenskap och socialt engagemang för världens kvinnor.

Boden 2025-10-22

Vid tangentbordet

Marith Olsson