



IWC Bromölla-Sölvesborg
www.innerwheel.se



President

Gunilla Håkansson
Östragården
Sandviksvägen 99, 2tr
294 91 Sölvesborg
070-870 44 56
gunilla@ostragarden.com

Sekreterare

Anne-Charlotte Fröberg

Knipprotsv. 6A, lgh 1401
294 40 Sölvesborg
0707-747 330
acfroberg@hris.se

Klubbmästare

Annette Ohlsson

bjannette@hotmail.com

Bitte Cajvall
bitte.cajvall@gmail.com

Månadsbrev:

Nr 5, 2025–2026

Årets motto:

”Step up and lead by example”

Kallelse

Välkomna kl. 18:30 den 19 november 2025 till Blekingeporten.

Program

Brandkunskap och säkerhet. Föredrag av Andreas Strand.

Efter föredraget genomförs IW-klubbens årsmöte, se bifogade handlingar.

Förtäring

Varmrökt lax med romsås, kaffe o kaka.
Pris 235 kronor per person

Vänligen meddela ev. matintolerans eller -allergi.

3 min IW

Välkommen att tala eller informera under 3 minuter Inner Wheel!

IW Lotteri

I vanlig ordning arrangeras IW-lotteriet.
Det är frivilligt att ta med sig en lotterivinst.

Avanmälan

Vänligen notera, att anmäla eventuellt förhinder.

Avanmälan meddelas senast
söndagen den 16 november 2025 före kl. 14:00
till klubbmästare Annette Ohlsson,
bjannette@hotmail.com, 070-366 72 43
eller
klubbmästare Bitte Cajvall
bitte.cajvall@gmail.com, 070-485 97 98.





IWC Bromölla-Sölvesborg
www.innerwheel.se



IW ärenden

Distrikt 240

Vår distriktspresident Mia Linskiöld skickar sina varmaste hösthälsningar. Mia informerar om att genomfört årsmöte i Osby var mycket omtyckt med intressant föredrag av Göingehäxan.

Klubbarna i distriktet planerar med stort engagemang för Orange Day den 25 november. Medlemmar inköper brandgula västar, halsdukar, får orternas konditorier att baka Orange Day bakelser etc. Vidare lyses byggnader upp, skyltfönster dekoreras med brandgula ballonger, tyger mm. Vår egen gångbro här i Sölvesborg lyses också upp i orange färger samt har vi ett manifest att samlas kring vid brofästet. Följ mer kommande information om detta tema. Det är viktigt att markera, att vi inte tolererar våld mot kvinnor och barn.

Höstens IW möten 2025

Höstens program påannonseras via klubbens hemsida; följ denna länk - [Min klubb \(innerwheel.se\)](http://Min klubb (innerwheel.se)). Klicka på fliken Kommande möten.

SIWR/Rådsresident:

Birgitta Sallmén

IIW/Världspresident:

Kay Morland. Inner Wheels internationella president **Kay Morland** har för året **2025–2026** valt mottot: **"STEP UP & LEAD BY EXAMPLE"**

Detta tema uppmanar medlemmar att:

- Ta initiativ och visa ledarskap i sina klubbar, distrikt och samhällen.
- Vara förebilder genom att visa vänskap, förståelse och engagemang.
- Främja Inner Wheels värderingar och synlighet lokalt och lobalt.
- Inspirera andra genom handling, omtanke och medmänsklighet.

Presidentens budskap betonar också vikten av att:

- Stärka kvinnor och barn, särskilt genom utbildning och socialt stöd.
- Bygga broar mellan kulturer och samhällen.
- Vara snäll, omtänksam och lämna ett positivt arv.

Varmt välkommen!

Anne-Charlotte Fröberg
IW Sekreterare





IWC Bromölla-Sölvesborg
www.innerwheel.se



Referat – Månadsmötet den 15 oktober 2025.

Presidenten öppnade mötet, hälsade välkommen till 30 klubbmedlemmar, fyra gäster och kvällens båda föredragshållare, systrarna Eva och Gunilla Hellsén från organisationen Sträck Ut En Hand.

Klubbärenden

Presidenten berättade en del från senaste distriktsårsmötet. Bl.a. hade man beslutat att medlemsavgiften till distriktet inte ska höjas. Svenska Inner Wheel-rådet ska bearbetas för att inte heller deras avgift ska höjas.

Vi önskar mer information om hur pengarna vi skänker till narkotikahundarna numera används.

På nästa klubbmöte 19 november får vi veta mer om brandkunskap då vi träffas på restaurant Blekingeporten. Då ska också beslutas om hur vi ska uppmärksamma Orange Day 25 november. Vid detta möte hålls även vårt årsmöte.

Rose-Marie Arvidsson berättade att vår klubb och IW i Karlshamn är de klubbar i landet som skänkt mest pengar till IW-doktorn. För detta har vi fått en t-shirt från ett sjukhus i Kenya. Eva Jägervall kommer till vår klubb i april och berättar om en resa hon gjort till Kenya.

Sträck ut en hand

Eva och Gunilla berättade mycket engagerat om sin verksamhet. Besök gärna deras hemsida på Facebook. Hjälpverksamheten startade 2022 då Sverige tog emot flyktingar från Ukraina. Det finns emellertid även svenska familjer som inte får ihop vardagsekonomin och får hjälp med matkassar från organisationen. Man packar cirka 300 kassar varje vecka. Maten i kassarna skänks av olika mataffärer från Karlskrona i öster ända ner till Malmö. Människor behöver inte bara mat. Man kan även få hjälp till en resa på skolloven till exempel till Kolmården.

Verksamheten bedrivs från en lokal i Mjällby. Dit är man välkommen att hjälpa till, till exempel med att packa matkassar.

Kontrollen av de hjälpsökande är mycket noggrann för att man inte ska få bidrag till utgifter man kan klara själv.





IWC Bromölla-Sölvesborg

www.innerwheel.se

I vår kommun finns 364 bostadslösa personer. En del av dessa har fått hjälp med tält, sovsäckar och annat. Den delen av hjälpen ges i samarbete med kommunens Trygghetsvårdar.

Verksamheten blir hotad 1-2 gånger per vecka.

Inför julen ordnar man julgranar och några hundra julklappar. Det finns en nyöppnad second-hand-butik i gamla Mackes Zoo. Här finns ett samarbete. Vill man skänka kläder är detta en möjlighet. I Mjällby har man ingen möjlighet att samla in kläder.

Detta var en del av all den intressanta och viktiga informationen vi fick.

Vi bestämde, att till nästa klubbmöte tar alla som vill med matvaror lämpliga att skänka till Sträck Ut En Hand. Det är torrvaror och konserver som gäller, pasta, ris, ketchup osv.

Christina Arvidsson

Vice sekreterare

