



Sigtuna-Arlanda IWC
Distrikt 235
Sverige



Månadsbrev 11 2024/2025

Kallelse **Månadsmöte den 8 maj 2025 i Restaurang Skog på Sigtunahöjden kl. 18.00**

Program **Existentiell Folkhälsa - vad innebär det?**

Tankar om livsmod, hopp och mening som friskfaktorer i människors liv.

Lisbeth Gustafsson har skrivit boken "Leva med ovisshet - samtal om existentiell hälsa". Ett aktuellt ämne som regeringen numera har gett Folkhälsomyndigheten i uppdrag att kartlägga för att skapa samhälleliga förutsättningar för god och jämlik hälsa.

Lisbeth har bland annat arbetat som nyhetsjournalist på Aktuellt samt redaktionschef för livsåskådning vid Sveriges Television. Hon har även arbetat som Tv-producent och skribent i livsåskådningsfrågor. Dessutom har hon varit lärare i Tv-journalistik vid Journalisthögskolan och programledare i Sigtunastiftelsens seminarieverksamhet kring kultur, teologi och livsfrågor. Lisbeth är en återkommande röst i Sveriges Radios "Tankar för dagen" och har bidragit som ledarskribent i Kyrkans tidning. Lisbeth har gett ut ett 20-tal skrifter och är fil.kand. och hedersdoktor vid Uppsala Universitet samt Sigtunabo.

Dagens klubbfråga – arbetsgrupper

På vårt månadsmöte i februari var vi rörande överens om att det är bra på många olika sätt att ha olika arbetsgrupper igång. Vi pratar vidare om detta på kommande möte.

Anmälan Anmälan sker till vår klubbmästare Lena Edström-Hammarbäck, lena@hammarback.eu, senaste söndagen den 4 maj och det är **viktigt att du återkopplar både om du kommer eller inte!** Gäster är hjärtligt välkomna!!

Vår klubbmästare hälsar att hon alltid bekräftar din anmälan/avanmälan. Får du ingen återkoppling har något gått fel, kanske har ditt mail hamnat i skräpposten. Vänligen kontakta oss då igen.

Betalning Kostnad 300 kr ska sättas in på klubbens bankgiro 224–7500 till den 4 maj. Har man betalt för kommande möte och avanmäler sig efter söndagen den 4 maj, kan man inte få pengarna tillbaka.

Övrigt Nästa **Kaffe och prat på Stadshotellet** är planerat till den **24 april**. Inbjudan bifogas

Avslutning av IW-medlemskap

Medlem som önskar avsluta sitt IW-medlemskap ska meddela detta skriftligen till Barbro All Brorsson, barbro.all.brorsson@telia.com, senast den 30 april.

Boka in vår **sommarutflykt till Äppelmusteriet Säby Fukt den 12 juni kl 11.00**

Välkommen!

Nina Svanberg

President

Sigtuna-Arlanda IWC



Sigtuna-Arlanda IWC
Distrikt 235
Sverige



Referat från Månadsmötet den 10 april

Vi samlades till middag på Stora Brännbo där president Nina hälsade oss välkomna och tände ljuset för vänskap, hjälpsamhet och internationell förståelse. Dagens föredragshållare, Klas Bjurström från Svenska Afghanistankommittén välkomnades liksom dagens fyra gäster, Kerstin Rosvall, Ingrid Olsson, Elisabeth Brauste och Åsa Fernström.

Elisabeth Brauste invaldes i Sigtuna-Arlanda IWC och mottog vår brosch. Elisabeth berättade kort om sig själv och lovade en utförligare presentation framöver.

Monika Laeven och Eva Rawnell informerade om dagens klubbfråga: hur når vi våra medlemmar som sällan eller aldrig kommer till våra medlemsmöten. Monika och Eva belyste en rad konkreta förslag som framkom vid medlemsmötet den 13 februari med vänskap och hjälpsamhet i fokus - synliggöra dem när de kommer, få dem att känna att de är saknade, faddersystem, att ses i andra sammanhang, informera om kommande program, ta personlig kontakt.

Lena L berättade att journalisten Lisbeth Gustafsson föreläser om Existentiell folkhälsa på månadsmötet den 8 maj. Käthe informerade om sommarutflykten till Äppelmusteriet Säby frukt den 12 juni och Nina påminde om "kaffe och prat" på stadshotellet den 24 april.

Klas Bjurström från Svenska Afghanistankommittén höll ett mycket intressant och gripande föredrag om kvinnors situation i Afghanistan. För att förstå läget idag berättade Klas hur landet under historien genomkorsats av folkvandringar och invaderande krigshärlar. Under decennier har landet präglats av krig, konflikt och spänningar. Större delen av landet består av otillgängliga bergsområden med mycket lite odlingsyta. Strängt taget alla afghaner är muslimer och de flesta sammanhang präglas av islamiska seder och bruk. Landet har många etniska grupper där ingen grupp har befolkningsmajoritet. I Afghanistan råder starka traditioner av åtskillnad mellan könen, särskilt på landsbygden. Kvinnor i Afghanistan har en starkt begränsad frihet.

När talibanerna störtades 2001 inleddes ett omfattande arbete för att förbättra kvinnors ställning, men efter Talibanernas maktövertagande i augusti 2021 har i synnerhet kvinnornas situation allvarligt försämrats. Under åren 2001 - 2021 förbättrades utvecklingen när det gäller demokrati, hälsa och utbildning. Det är framsteg som världens bistånd bidrog till och som är viktiga att försvara. Den utbyggda hälso- och sjukvården resulterade i kraftigt minskad mödra- och barndödlighet. Antalet barnmorskor har fördubblats. Antal barn per kvinna har gått ner och antal barn och flickor i skolan har ökat.

På grund av Koranbränningarna i Sverige får inte Svenska Afghanistankommittén längre arbeta i landet. Klas berättade att arbetet fortsätter, nu främst genom Norska Afghanistankommittén.

Vid pennan
Lena Lindberg



Sigtuna Arlanda IWC
Distrikt 235



Foton Åse Bergstedt