



Stockholm Västra
Inner Wheel Club
Sverige



Världspresident
Mamta Gupta

Månadsbrev nr 10, april 2025

President: Marie-Louise Thorsén-Lind
Sekreterare: Eva-Kristina Portén

Nästa sammankomst: Onsdag den 7 maj 2025 kl 17.00
Odd Fellow-huset Västra Trädgårdsgatan 11 A.
Kom gärna lite tidigare och umgås med klubbmedlemmarna.

Dessutom finns Helene Reiner, vår it administratör, tillgänglig 30 minuter innan vi börjar för dem som undrar över något, t ex hur jag hittar klubbens hemsida på mobilen, hur jag gör för att logga in och hur hitta information på hemsidan.

Här kommer du direkt till klubbens hemsida:

<https://www.innerwheel.se/distriktklubbar/distrikt/klubb?clubId=17574>

Program: Medlemmarnas kväll med Distriktspresident Katrine Plan.

Anmälan: Anmäl närvaro och gärna gäster **senast kl 15.00 fredag 2 maj** till vår klubbmästare Eva Nilsson **073-645 25 77** eller med e-post **hittaeva@gmail.com**
Meddela eventuella allergier.
Om du är anmäld och får förhinder avboka då senast måndag 5 maj kl.15.00 för att slippa betala maten.
Middagen kostar 250 kr och betalas på plats liksom övrig dryck om man vill ha något annat än vatten till maten.

Kommande månadsmöte: Sommaravslutning onsdag 4 juni kl 13.00 på Sjöpaviljongen i Alvik.

Du kan alltid hitta månadsinbjudan på klubbens hemsida. Tryck på blå knapp "Senaste månadsbrevet" under bilden på presidenten.

Klubben har en e-post adress iiw.stockholmvastra@gmail.com

Om någon vill avsluta sitt medlemskap i vår Inner Wheel Club måste ni innan maj månads utgång meddela sekreteraren detta.

Inför nästa verksamhetsår är det bra om du går in på hemsidan "min profil" och kontrollerar att adress och telefonnummer är rätt.

Vi har haft en träff för nya medlemmar (10 medlemmar senaste året) och deras faddrar (Newcomers meeting), en tradition som vi har och vill fortsätta med. Det blev en trevlig träff med mat och dryck där vi lärde känna varandra bättre. Naturligtvis pratade vi om Inner Wheel, organisation, hjälpprojekt m m

Ingelög Wyndhamn från Helsingborg blev vald till vice världspresident. Det är stort då vi från Sverige kommer att få den femte världspresidenten.

Ekeröklubben har sin vårutflykt till Trosa 14 maj med guidad tur, sightseeing och besök hos medlem. Samling kl 9.30 för samåkning och beräknad hemkomst 16.30. Anmälan och mer information Birgitta Liljeström 073-638 94 37 (SMS går bra). Ni som vill följa med måste se till att ha transport till Trosa.

Onsdag 27 augusti är det intercitymöte med golftävling i Enköping. De som inte spelar golf har ett bra tillfälle att bli guidade i Enköpings berömda parker.

Nästa möte i Distriktet är Distriktsårsmötet lördag 11 oktober i Nyköping.

Referat från aprilmötet

Vår president Cecilia tände ljuset för Vänskap, Hjälpssamhet och Internationell förståelse. Hon hälsade alla medlemmar (24 st) och framförallt dagens föredragshållare välkomna.

Kvällens föredragshållare, livsstegsledaren Håkan Lind, berättade om "Livsstegen" ett projekt för hantering av stora och små hinder i livet. Han kom i kontakt med "Livsstegen" genom Svenska kyrkan då han behövde bearbeta sin sorg.

Där gick han igenom de 12 stegen i "Livsstegen" tillsammans med andra och en ledare, volontär under 12 veckor.

Målgruppen kan vara människor i sorg, man vantrivs, känner sig ensam och maktlös, vill få förändring i livet.

Varje deltagare skriver en livsberättelse som delas i gruppen och alla får komma till tals men inte ge råd. Allt som sägs stannar i gruppen. Det finns vissa regler för samtalen och en diakon eller utbildad volontär leder samtalen.

"Livsstegen" utvecklades under 80-talet av Olle Karlsson, präst i Katarina församling. De som är intresserade att få veta de 12 stegen så finns en bok skriven av Olle Karlsson: Livsstegen, 12 steg till inre hälsa

Vår föredragshållare blev kvar inom kyrkan och utbildade sig till volontär. Detta har fått honom att betrakta andra människor med större förståelse och dessutom lärt sig lyssna. Det var ett mycket tankvärt och nyttigt föredrag och vi förstod vilken nytta detta projekt har varit för människor i kris.

Vid pennan

Eva-Kristina

