



Älmhult IWC
Distrikt 240
www.innerwheel.se



President

Märit Lindskiöld
Gummegatan 4
343 72 Eneryda
076-1749149

marit.hellstrom@hotmail.com

Sekreterare

Ingrid Sträng
Malstigen 12
343 37 Älmhult
070-2652892

ingrid_strang@hotmail.com

Klubbmästare

Irene Björknert
Rönnngatan 10
343 36 Älmhult
070-6411413

irene@bjorknert.se

President distrikt D 240, 2024-2025, Märit Lindskiöld, Älmhults IWC

Månadsbrev nr 10, månadsmöte april 2025 0408 på A&O kl. 18.30

Närvarande: 14 medlemmar från Älmhult IWC och en gäst Caroline Mazetti- Nissen.
Samt Agneta Grimberg kvällens föredragshållare.

Kallelse 1: Styrelsemöte 6/5 på A&O kl.17.00.
Meddela Irene om du inte kommer (för fiket som beställs hos A&O).
senast torsdagen före.

Kallelse 2: Månadsmöte 13/5 utfärd till Gelma.

Inbjudan 1: Vårutflykt till Gemla. Se bilaga

Inbjudan 2: Inbjudan från Älmhult Linnébygdens Rotaryklubb. Inbjudan skickad via brev.

- Kvällens program
- Mötet öppnandes, vänskapens ljus tändes.
"Varje hjärtslag räknas, varje handling räknas."
- Alla hälsades välkomna.
- Lotteri. Ulla-Britt och Christina hade vinster till lotteriet.
- Kvällens mat, tre olika pajer, sallad och två såser.
- Föreläsare Agneta Grimberg och Christina Rosén om "Leva vidare grupp".





Älmhult IWC
Distrikt 240
www.innerwheel.se



Kvällens föredrag.

Agneta Grimberg och Christina Rosén berättade om Leva vidare gruppen som är för den som mist sin livspartner. Man träffas i små grupper fem gånger varannan vecka och sedan är det en återträff efter jul eller efter sommaren. Agneta startade för cirka 25 år sedan tillsammans med Kerstin Carlsson. Christina har varit med de sista åren. Det är viktigt att man är två "ledare" eftersom man inte vet vad som kommer upp vid samtalen och två ser och hör mer.

Det är viktigt att allt som sägs stannar i gruppen. Deltagarna är alla i samma situation och kan dela upplevelser. Varje sorg är unik och inget är rätt eller fel. Sorg tar tid och kraft. Man pratar om hur det varit före dödsfallet, efter begravningen och hur det är i nuläget. Deltagarna visar stort förtroende för varandra och det blir skratt, tårar och många känslor. Var hittar man trösten i det tunga, hur kan man pausa från det och hitta små saker som gör en glad?

Agneta och Christina är inga terapeuter utan i gruppen får man prata av sig och dela upplevelser.





Älmhult IWC
Distrikt 240
www.innerwheel.se



Dagordning

- Dagordningen godkändes.
- Mars månadsmöte var intressant och bra.
- Ulla-Britt rapporterade från Distriktsmötet i Halmstad. De blev mycket väl mottagna. Mia blev vald till DP även för verksamhetsåret 2025/2026.
- Vårutflykt och månadsmöte i Gemla, 13 maj. Kostnad 200 kr + mat total kostnad ca 450. Anmäl till Irene och betala till Carina.
- Vårmarknad gav ca 6000kr till Hope 587.
- Biljetter till Glädjerevyn 8/5 kl: 19.00 är utdelade.
- Höstens program.
 - 9 sept. Årsmöte och Anne-Marie info om hemsidan.
 - 14 okt. Missing people.
 - 11 nov. Ungerskt-indiskt bröllop från Punjab i Norra Indien. Maria Malmros.
 - 9 dec. Julfest.
- Lotteriet har inbringat 3872kr innan aprilmötet.
- Fika-träff den 22:e april på IKEA muséum kl 14.00.
- Nästa styrelsemöte 6:e maj på A&O kl:17.00.
- Månadsmötet i maj är utflykt till Gemla. Se inbjudan.
- Månadsmöte/presidentskifte//grillfest hos Mia i juni flyttat till den 17 juni. **OBS!**
- Kvällens 5minutare. Ulla-Britt berättade roligt och trevligt om när hon flyttade till Älmhult.
- Inbjudan till Älmhult Linnébygdens Rotaryklubb 25-årsjubileum. Var och en anmäler sig till Bo Bengtsson. Har ni inte fått inbjudan så hör av er till Irene.





Älmhult IWC
Distrikt 240
www.innerwheel.se



- **Beslut vid månadsmötet april**

- Program för hösten 2025 Älmhults IWC.

- 9 sept. Årsmöte och Anne-Marie IT-ansvarig info om hemsidan.

- 14 okt. Missing people.

- 11 nov. Ungerskt-indiskt bröllop från Punjab i Norra Indien. Maria Malmros.

- 9 dec. Julfest.

- Månadsmöte/presidentskifte//grillfest hos Mia i juni flyttat till den 17 juni.

- Mötet avslutades

Mia Lindskiöld
president

Christina Rosén
sekreterare för kvällen

Ingrid Sträng
sekreterare

