



IWC Västerås-St Iljan
www.innerwheel.se

Klubbpresident Gunnel Wallquist
tfn 070-641 23 83
Klubbsekreterare Birgitta Ekman
tfn 070-530 02 04
Distriktspresident Susanne Domeij, distrikt 234



IIW President Mamta Gupta

Västerås 2025-03-27
Månadsbrev 10, 2024-2025

Inbjudan till månadsmöte med modevisning **onsdag 16 april kl. 18:00**

Program *Butik Sigma Fashion,*
hörnet Köpmangatan/Hantverkargatan.



Vi får en visning av vårens kläder.

Meny Ett glas festlig dryck och lite tilltugg.
Vi är välkomna att komma lite tidigare för att titta och prova kläder i förväg.

Pris 100 kr

Anmälan Anmäl dig till månadsmötet **senast onsdag 9 april**
till **Margareta Granö** på telefon/sms 073 055 93 96.
Avgiften betalas till **Inner Wheels pg 17 31 19-9** eller
till **Inner Wheels swish +123 513 57 69**.

*Ta gärna med en gäst! **Varmt välkomna!*** 😊

Övrigt **28 maj** blir vårens utflykt till *Ryska kyrkan med mera - OBS! ändrad dag!*

Referat **Referat från månadsmötet den 19 mars 2025**

Årets andra månadsmöte samlade många IW-vänner och flera gäster i vår nya "samlingslokal" hos Carlsson på Kajen vid Mälaren.

Ämnet för kvällens anförande var Alzheimers sjukdom.
Vår president Gunnel öppnade mötet med att tända vänskapens ljus och hälsade oss alla inkl. kvällens föredragshållare Per Nilsson mycket välkomna.





IWC Västerås-St Ilian
www.innerwheel.se



Per Nilsson är utbildad civilingenjör och forskare på Karolinska Institutet med huvudinriktning på att lösa Alzheimers "gåta". Per började med att dela upp sitt anförande på följande:

1. Introduktion till Alzheimers sjukdom
2. Diagnos
3. Behandling/kliniska prövningar
4. Forskningen idag

Sjukdomen har fått sitt namn efter en doktor i Tyskland – varit känd sedan länge som en hjärnsjukdom. Diagnosen demens/Alzheimer är mycket vanlig i Sverige - 120 000 – 130 000 fall i Sverige och antalet växer snabbt. Det är den största sjukvårdskostnaden i landet – 73 miljarder/år och ökar ständigt.

Det finns många olika former av kognitiva sjukdomar, till exempel vaskulär demens, frontallobsdemens och Alzheimers sjukdom – som är störst. Nervcellerna i hjärnan dör och detta ger upphov till minnesförluster och personlighetsförändringar – "klumpar" i hjärnan.

För att ställa diagnos görs olika tester och även prover tages. Minnetester med 30 olika frågor, ryggmärgsprov och även andra tester. Sedan länge finns tabletter som "bromsmedicin". Ett nytt genombrott gjordes av en svensk forskare 2024 med en form av antikroppsbehandling som verkligen kan bromsa sjukdomsförloppet som vi kanske kan få nytta av i framtiden.



Per Nilsson, från Karolinska Institutet, inriktad på att lösa Alzheimers "gåta". Vår kp Gunnel Wallquist avtackar Per med en gästhandduk.

Per talade också mycket om prevention för att "bromsa" riskerna för att drabbas. Exempel på detta är alla former av fysisk aktivitet och att försöka undvika övervikt, diabetes, högt blodtryck, rökning och depression – "Bättre att kroppen är i gång mer än knoppen" Mycket forskning pågår - ännu finns ingen medicin som botar. Mycket svensk forskning pågår och man hoppas inom några år ha löst denna svåra sjukdomsgåta. Många frågor efter detta intressanta föredrag. Per tackades med varma applåder och en fin gästhandduk.

Kvällen avslutades sedan med lax och dillstuvad potatis – kaffe och god kaka och trevlig samvaro i den fina lokalen. Björn Carlsson hälsade oss välkomna tillbaka till hösten – och vi kommer säkert att trivas hos Carlsson på Kajen. /Karin Fall/vice sekr.

Vänskap, hjälpsamhet och internationell förståelse

Varma IW-hälsningar
Birgitta Ekman
klubbsekreterare

