



Karlstad Inner Wheel Club
Distrikt 234 I
www.innerwheel.se



Mamta Gupta
IIW President

Månadsbrev 8
Verksamhetsåret 2024-2025
25-02-24

Klubbpresident: Iréne Jensen, Herrgårdsgatan 8,
652 24 Karlstad, mobil 070-376 45 09, e-post irene.a.jensen@gmail.com

Klubbsekreterare: Lotta Andersson Friberg, Älvgatan 69, 652 31 Karlstad, mobil 076-577 81 76,
e-post lottared@hotmail.com

Klubbmästare: Caroline Liljenberg, Kungsgatan 4, 652 24 Karlstad, mobil 070-544 22 93,
e-post caroline.liljenberg24@gmail.com

Inbjudan till månadsmöte

Nästa möte: Tisdag 4 mars kl 18.00

Plats: Claessons restaurang, Karolinen

Kostnad: 245:- + självvald dryck

Anmälan: Senast torsdag den 27 februari , sms 070-544 22 93 till klubbmästare Caroline Liljenberg

Program: Klubbpresident Iréne Jensen hälsar välkomna och ger aktuell information.

Inval

Mat

Föredrag: Sara Hjalmarsdotter Gund, familjejurist, informerar om bland annat fullmakt och testamente.

Lotteri till förmån för Garissa

Varmt välkomna!
Med vänlig hälsning
Lotta Andersson Friberg

Klubbsekreterare

Referat från månadmötet den 4 februari

På månadmötet den 4 februari träffades vi på Claessons restaurang. 55 personer deltog varav 9 var gäster. Det serverades gårdskyckling, kaffe och mintchoklad.

Klubbpresident Iréne Jensen hälsade oss alla välkomna och tände det blå IW-ljuset för vänskap, hjälpsamhet och internationell förståelse. Gästerna hälsades välkomna liksom dagens föredragshållare Pia Holmstrand från POSOM.

Vi är nu inne i februari. Iréne läser ur bondepraktikan som säger att om februari är mild kan man vänta många frostnätter när våren kommer. Vid regnfri dag den 4 februari kommer vädret att vara vackert hela sommaren. Minns ni vädret denna dag...?

Vidare informerades om distriktsmötet i Örebro den 8/3 där alla medlemmar är välkomna att delta. Den som vill följa med anmäler sig till klubbsekreterare Lotta Andersson Friberg. Från styrelsen deltar Iréne Jensen, Lotta Andersson Friberg och Marianne Kirk.

Information ges gällande valet av Internationella Inner Wheels verkställande funktionärer och den internationella styrgruppen 2025 som ska vara inne från varje klubb innan den 31 mars. Nomineringar finns på IIWs hemsida och styrelsen kommer att ombesörja val av de nominerade. Återkopplar kring detta vid nästa referat.

I Karlstad Inner Wheel behöver vi fortfarande utse en vice klubbsekreterare för året 2025-2026. Vore jättefint om någon av våra medlemmar kan anmäla sig till detta trevliga uppdrag. Ett roligt klubbarbete som bidrar till gemenskap och fördjupning i Inner Wheels verksamhet. Rekommenderas. I distriktet saknas också platser i distriktsstyrelsen. Ulla-Britt informerar om att det nästa år behövs en vice distriktspresident, arkivarie, distriktskattmästare samt IT-ansvarig. Tacksam om någon kan och vill ta på sig ett av dessa uppdrag. Även Ulla-Britt intygar att arbetet är givande och roligt. Hör av dig till Moa Sundin eller någon av oss i styrelsen om du kan tänka dig ett styrelseuppdrag i distriktet eller i klubben.

Utifrån behovet av att alla medlemmar vid någon period tar på sig en plats i styrelsen får varje bord ikväll en svarsapp där man anger tidigare eventuella styrelseuppdrag. Dessutom anges eventuellt utfört ego. Tanken är att detta diskuteras vid borden och förhoppningen är att det väcks en vilja att ta på sig uppdrag i styrelsen och även att hålla ett ego.

Efter maten berättar Pia Holmstrand från POSOM om verksamheten och vad den står för. POSOM-gruppen - psykiskt och socialt omhändertagande vid olyckor och katastrofer, bildades på 80-talet efter en svår olycka där man lärde sig av hur Norge tog hand om anhöriga som drabbades kring svåra stora händelser. Det var inte lätt att få det stöd man behövde, det fanns ett stort behov av hjälp och stöttning till anhöriga. POSOM är en ideell organisation som stöttar anhöriga med krisstöd och det ser lite olika ut i olika delar av landet. I Karlstadsregionen ingår Forshaga, Grums, Hammarö, Karlstad, Kil och Munkfors kommun. De ska vara ett komplement till samhällets övriga resurser för krisstöd. Den hjälp de erbjuder är praktiskt, socialt och psykologiskt stöd där de hjälper drabbade och vittnen vid alla typer av katastrofer och olyckor inom kommunerna. POSOM-gruppen kan kallas in genom räddningstjänsten, polis, ambulans och sjukvården. De är en resurs som kompletterar ordinarie resurser. Det är kommunen som har ansvar för att de som vistas och verkar i kommunen får det stöd och den hjälp de behöver. Karlstadsregionen består av en kärna på 50 ideellt arbetande stödpersoner med olika kompetens och erfarenhet från olika instanser i samhället. De kvalitetssäkras genom

intervju, gemensam värdegrund, sekretess vid insatser, introduktionsutbildning, litteraturstudier, årliga utbildningsdagar och träffar och arbete utifrån gemensamt material. Det praktiska stödet kan bestå av kontakt med försäkringsbolag eller boende, det sociala stödet genom kontakt med vänner och familj, det psykologiska stödet genom att normalisera händelsen och att ge stödsamtal. POSOM ger inte stöd till enskilda som själva begär krisstöd, vanligtvis ges inte heller krisstöd vid dödsfall som ej rapporterats via blåljusaktörer och man tar aldrig över någon annan aktörs ansvar. Målet är att blåljus ska erbjuda alla drabbade vid olyckor och katastrofer POSOM/krisstöd. POSOM är också en samverkanspartner till andra aktörer vid arbete på skadeplats. I Karlstadsregionen görs ca 10 insatser/år där suicid står för flest ärenden. Det är ett stort samhällsproblem med psykisk ohälsa långt ner i åldrarna. Pia önskar att information om POSOM sprids till så många som möjligt. Om någon önskar bli stödperson eller vill komma i kontakt med POSOM av annan anledning gåt det bra att kontakta posom@karlstad.se så hör de av sig. Pia Holmstrands telefonnummer är 0703-349933. Vi tackar Pia för att hon kom till IW och delade med sig av denna viktiga information.

Vi gick därefter över till dagens ego-föredrag som hölls av Margareta Bademo. Det var som hon sa inte helt lätt att ta vid efter Pias föredrag som väckte känslor. Margareta gjorde det med den äran. Hon berättade att hon tidigare arbetat som administratör och att hon nu är pensionär vilket även hennes man Anders är. Som pensionärer har de tid att göra lite det de önskar och de har nyligen gjort en resa till Lofoten. Som ung tågluffade hon och förra våren gjorde hon så igen då hon tågluffade genom Europa och besökte länder som Italien, Tyskland och Österrike. Det var en resa med många fina upplevelser. Livet i övrigt innehåller bland annat fotboll då Anders och sönerna är riktiga fotbollsnördar. De har åkt och sett matcher både EM och VM i Europa. Margareta tycker det är roligt trots att hon inte vet vad offside är. Hon har i dagarna varit med i Inner Wheel i ett år och tycker det är jätteroligt.

Tack Margareta för att du delar lite av dig och ditt liv med oss andra i klubben.

Kvällen avslutas med lotteri till förmån för Suicid Zero vilket inbringar 2700:-.

Vinster till månadsmötet den 4 mars tas med av Åsa, Yvonne, Agneta Söderberg, Elisabeth Skoglund, Eva de Maré, Eva Hagberg, Katarina Bergdahl, Britt-Marie Olsson, Marie, Ulla Davidsson.

Mvh

Lotta Andersson Friberg

Klubbsekreterare Karlstad IWC