



Helsingborg IWC

Distrikt 239

President	Sekreterare	Klubbmästare	Vice klubbmästare
Gisela Rosvall	Ingelög Wyndhamn	Kajsa Fahlman	Amelie Wachtmeister
Valborgs Guda 13 263 61Viken	Ramlösavägen 124 B 256 56 Helsingborg	Larödtorpsvägen 7 254 82 Helsingborg	Dressyrvägen 4 252 83 Helsingborg
0705-330897 rosvall@telia.com	0736-166350 iawyndhamn@protonmail.com	0705-182718 kajsafahlman@hotmail.com	0731-570332 ameliedjdt@hotmail.Com

Världspresident Mamta Gupta
“Heartbeat in Humanity”

Månadsbrev nr 8 2025

Datum 2025-02-17

Välkomna till Rådhuset för vårt månadsmöte måndagen den 17 februari tid 13.00 – 14.00, ingång från Stortorget mitt emot Stenbocksstatyn. Vi träffas kl. 12.45 utanför receptionen. Lena Bjerne visar oss runt och berättar bl.a. om de vackra fönsterna. Efter den guidade turen går vi till Fahlmans där var och en beställer och betalar själv. Anmälningavgift inklusive bidrag till Sökhundarna 50 kr som sätts in på klubbens konto Pg. 22 52 58-3.

Anmälan senast 8 februari till kajsafahlman@hotmail.com

Klubbärenden:

Vid klubbmötet ska vi rösta om klubbens hjälpprojekt under våren.

Förslag a) IW-doktorn b) Swish for a Wish c) Kvinnojouren

Past president Ingela Gustavsson vikarierar som president under presidentens frånvaro.

Vi tar också in två nya medlemmar vid mötet Ann Bäckbro och Birgitta Holmgren.

Förslag på nya styrelsemedlemmar mottages.

Klubbärenden från julmötet:

-Många vinster på lotteribordet, en vinst men om man vann fler gånger, drogs det om. Bosse Strömlads skänkta pepparkakshus var första vinsten.

-Julkort till vår president Gisela Rosvall skickades runt och alla skrev på.

Vårens månadsmöten:

17/2 Lunchmöte. Rådhuset kl. 13.00. Lena Bjerne berättar om rummen och de vackra fönstren.

17/3 Lunchmöte. Polisen Linda Bondesson talar om bedrägerier.

22/4 OBS! Tisdag, Lunchmöte. Program meddelas senare.

20/5 OBS! Tisdag Utflykt. Program meddelas senare.

12/8 Tura

Referat från julmötet:

Vi inledde med mingel med varm glögg och pepparkakor och hade en väldigt trevlig stund.



Sedan samlades vi i matsalen där past president Ingela Gustafsson tände vänskapens mörkblå ljus och hälsade oss alla välkomna och våra tre gäster Ann Bäckbro, Birgitta Holmgren och Els-Marie Tillberg.

Hanna Ahrenkiel från Akademibokhandeln (Killbergs) berättade inspirerande om boktips. Vi ville nog läsa alla efter hennes trevliga presentation. Här nedan ser du listan på böckerna.



Vi åt en god julinspirerad landgång och till kaffet fick vi goda mandelmusslor bakade av Kajsa Fahlman. Mötet avslutades med lotteriet.



Referat från Inner Wheeldagen den 10 januari:



Helsingborg IWC och Helsingborg Kärnan IWC firade dagen tillsammans på Captain's Corner, Marina Plaza. Vi var 31 med gäster denna lunch. Past president Christel Vestergren Kärnan hälsade oss välkomna och tände vänskapens mörkblå ljus. Vi åt en god lunch, torsk med svamp, grönkål, potatis, sås, sallad, bröd, smör, vatten, kaffe och pralin.



Efter måltiden lyssnade vi till ett spännande föredrag av Linett Andersén som fick priset Årets äventyrare 2023 såsom första Svenska kvinna som genomfört "Triple Crown of Hiking". Linett kallas "Terminator" bland äventyrare och långdistansvandrare på grund av att hon går snabbt och långa sträckor varje dag på leden.

Detta har Linett gjort för att få utmärkelsen "Årets Äventyrare".

Triple Crown of Hiking: Pacific Crest Trail 430 mil på 4,5 månader. Mycket bergigt, öken, snö.

Continental Divide Trail 500 mil på 4 månader. Bergigt, Öken, svår, långst.

Appalachian Trail 350 mil på 3 månader. Originalleden, regnig, fuktig, kallas "Green Tunnel" skogig, inga vackra utsikter som på de andra två lederna.

Linett kommer inte från en tältande och vandrande familj. Hennes intresse väcktes när hon såg en film om vandring. Då började hon förbereda sig genom att träna, meditera, läsa litteratur och lägga upp en tidsplan. Man är ute i 4 – 7 dagar för att sedan ta sig till ett samhälle för att bl.a. tvätta kläder, ladda mobilen och proviantera. Chips är populärt att ha med sig. Väger inte mycket men innehåller mycket protein. Vatten tar man längs vägen och filtrerar. Man kan träffa på t.ex. pumor, björnar, grizzlybjörnar, ormar, fästingar, parasiter, giftiga växter. Den vanligaste orsaken till dödsolyckor är drunkning eftersom man ska ta sig över floder. Att ta hand om sina fötter är viktigt. Fötterna svullnar mycket så de skor du köper bör vara 1,5 storlek för stora. Viktigt att göra "Hike your own hike" dvs. följ din tidsplan. Du träffar andra vandrare och kan slå följe med dem men gör det du har planerat. Ett fantastiskt föredrag med vackra foton som inspirerade och gjorde att vi mycket väl förstod tjusningen med vandringarna.

President

Sekreterare