Karlstad Inner Wheel Club
Distrikt 234 I
www.innerwheel.se

Mamta Gupta
IIW President

Månadsbrev 7
Verksamhetsåret 2024-2025
25-01-26

Klubbpresident: Iréne Jensen, Herrgårdsgatan 8, 652 24 Karlstad, mobil 070-376 45 09, e-post irene.a.jensen@gmail.com

Klubbsekreterare: Lotta Andersson Friberg, Älvgatan 69, 652 31 Karlstad, mobil 076-577 81 76, e-post lottared@hotmail.com

Klubbmästare: Caroline Liljenberg, Kungsgatan 4, 652 24 Karlstad, mobil 070-544 22 93, e-post caroline.liljenberg24@gmail.com

Inbjudan till månadsmöte

Nästa möte: Tisdag 4 februari kl 18.00

Plats: Claessons restaurang, Karolinen

Kostnad: 245:- + självvald dryck

Anmälan: Senast torsdag den 31 januari, sms 070-544 22 93 till klubbmästare Caroline Liljenberg

Program: Klubbpresident Iréne Jensen hälsar välkomna och ger aktuell information.

Föredrag Pia Holmström, representant Posom-gruppen, Psykiskt och socialt samarbete vid akut händelse

Eventuellt inval

Mat

Lotteri till förmån för Suicid Zero

Varmt välkomna!

Med vänlig hälsning
Lotta Andersson Friberg
Klubbsekreterare

Referat från månadsmötet den 7 januari

På månadsmötet den 7 januari träffades vi på Claessons restaurang. 31 medlemmar deltog varav en valdes in denna dag. Det serverades en god bouillabaisse, därefter kaffe och mintchoklad.

Klubbpresident Iréne Jensen hälsade välkomna och tände det blå IW-ljuset för vänskap, hjälpsamhet och internationell förståelse. Ljuset sken lite extra då vi idag firade Inner Wheeldagen, som är den 10 januari. Detta uppmärksammades genom att Iréne informerade om Inner Wheel som grundades i Manchester, England den 10 januari 1924 av Margaret Golding. Vid den tiden fanns ett ökat behov av hjälp och stöd i form av socialt arbete efter första världskriget. Rotary var en redan etablerad manlig organisation. Kvinnor (fruar till män i Rotary på den tiden) såg att det fanns ett stort behov av en kvinnlig organisation med engagemang i välgörenhet och servicearbete. Inner Wheel startades därför som ett bidrag till samhällsutvecklingen. Första klubben i Sverige bildades i Filipstad. Inner Wheel är ett globalt nätverk och en av världens största kvinnliga serviceorganisationer med över 100 000 medlemmar i mer än 100 länder fördelat på tusentals klubbar från Manchester till länder i Europa, Nordamerika, Asien, Afrika och Australien. Idag arbetar Inner Wheel efter de tre ledorden Vänskap, Hjälpsamhet och Internationell förståelse där engagemang finns inom områden som hälsa, humanitärt stöd och socialt ansvar. Årets världspresident är Mamta Guptas och hennes ledord är ”mänsklighetens hjärtslag”.

Vår klubbpresident Iréne, som har sina ”rötter i jorden” och läste ur bondepraktikan för januari: ”om januarikölden mildras kommer snö, men faller dagg och dimma kommer tö, är månadens början och slut vackra, kan man hoppas på ett gott år”. Vidare berättar Iréne om året 2025 som ett år av möjligheter och förnyelse. Enligt astrologin och numerologin kan man av året 2025 utläsa siffran 9 (2+0+2+5=9). Siffran 9 har utifrån detta perspektiv en djup unik andlig betydelse som förutspår visdom, nystart, att lämna det gamla och välkomna nytt, förändring och mål att världen blir en bättre plats. Det låter som det blir ett bra år!

Information gällande medlemsfrågor ges. Om du som medlem ska avsluta ditt medlemskap i Inner Wheel är det viktigt att anmäla detta senast 30 mars. Om detta inte görs löper medlemskapet ytterligare ett år och medlemsavgift ska då betalas. Medlemsåret går ut den 30 juni och om avslut ej är meddelat i tid måste klubben betala avgiften till Internationella Inner Wheel och till distriktet. Detta är inget vi kan påverka.
Medlemsavgift betalas varje år senast den 30 september, för närvarande 600 kronor. 300 kronor dvs halv avgift för den som går med under våren.

Som medlem i Inner Wheel förväntas att delta i styrelsearbetet vid något tillfälle. Styrelsearbetet är en fin möjlighet att bli mer insatt i Inner Wheels arbete både lokalt och internationellt. Dessutom kan vi nog alla intyga att det är riktigt roligt och en fantastisk möjlighet att känna gemenskap och lära känna varandra. Som medlem förväntas också att medlemmar vid något tillfälle håller ett ego, en kortare information om vem du är. Detta bidrar till att vi lär känna varandra och stärker gemenskapen i klubben. Vi är olika bekväma med att berätta om oss själva. Ett ego kan göras på flera sätt. Prata med någon i styrelsen om det känns svårt så kan vi komma överens om alternativa sätt att göra detta. Det är förstås välkommet att hålla ego flera gånger. Ni som varit med länge har säkert mer att berätta än för 10 år sedan. Den som vill får även hålla en ”treminuters” berättelse om vad som helst.

Distriktspresident Susanne Domeij informerar om behovet av att medlemmar under någon period är med i styrelsen både i klubbarna och i distriktet. Inför nya året finns det lediga styrelseplatser i distriktet och i Karlstadklubben. Hon intygar att styrelsearbetet är jättekul med roliga möten och upplevelser. Så välkomna att komma med i styrelsen! Lediga platser i distriktet är skattmästare, vice

distriktspresident och IT-ansvarig. Den som vill hör av sig till Moa Sundin.

Innan middagen görs inval och vi hälsar vår nya medlem Yvonne Weiss välkommen till Karlstad Inner Wheel Club. Iréne presenterar Yvonne för oss, klubbnål delas ut och vi bildar en ring kring henne och sjunger Inner Wheels sång.

Under kvällen informerar Catarina om att hon lämnat plasma under 3,5 år. I dagsläget importerar Sverige plasma för att täcka behovet och i Värmland går antalet givare ned. Catarina uppmanar de som kan att lämna plasma och hon berättar om vilket proffsigt och trevligt bemötande vårdpersonalen har. Så kan en ”treminuters” göras.

Dagens föredrag håller Lena Larsson. Vi tackar Lena för att med kort varsel ställa upp då Filipstads klubb lämnade återbud till att spela upp sin teater från jubiléet på grund av dåligt väglag.
Lena har arbetat som chef och ledare i 40 år. Hon har gått många fantastiska ledarutbildningar men det var först när hon gick en utbildning i att utbilda ledare som hon fick med sig riktigt bra kunskap. Lena har varit ledare i flera företag både i perioder med mycket god ekonomi och i perioder där den ekonomiska situationen krävt att hon gjort stora förändringar där anställda drabbats tex vid uppsägning av 20 procent av personalen på ett företag. Som chef har hon fått information som hon behövt hålla tyst om vilket många gånger känts svårt och stressande när anställda drabbas. När vi människor får besked om en negativ förändring som känns livsavgörande hamnar vi i chock vilket Lena beskriver som en kurva där chocken kommer först som en dal av eländestankar, vilket ger en stress med grubbel och nedstämdhet, därefter apati, därefter nollställd och först efter det tar man sig upp igen. Kurvan beskrivs som reaktion->motstånd->omställning->engagemang. Vi lever i en föränderlig värld och för att klara stora förändringar är det till stor hjälp om chefen/ledaren har ett ledarskap där hon/han informerar, kommunicerar och har ett respektfullt bemötande. Den viktigaste information är den som inte blev av. Ibland ställs möten in då chefen inte anser att den har något viktigt att informera om men även den informationen upplevs som viktig för medarbetaren. Information är nyckeln till framgång. Ett tillåtande ledarskap är att föredra där medarbetarna tillåts göra på sitt sätt för att komma i mål, för att komma från A till B. Acceptans är viktigt. Vi är alla olika och det måste få vara ok. Lena berättar att hon är bra på att göra 80 procent av en uppgift men har svårt att få till 100 procent. I hennes arbete har det fungerat men i vissa yrken krävs att det blir 100 procent rätt. Viktigt är att lära sig acceptera att det bland blir fel och att också kunna informera om att jag gjorde fel. Vi får ikväll med oss ett bra råd: ge minst 3 människor positiv feedback varje dag. Det är en vanesak att ge positiv feedback. Ju mer vi ger desto mer får vi tillbaka. Återigen tack för intressant och lärorikt föredrag.

Lotteriet går ikväll till förmån för Garissa och inbringade 1550 kronor. Styrelsen tog med vinster idag. Lyckliga vinnare är Eva de Maré, Anette H, Britt-Marie O, Åsa N, Elisabeth G, Margareta H, Eva R, Margareta B och Charlotta H.
Vid nästa månadsmöte tas vinster med av Cecilia, Eva, Elisabeth G, Birgitta S, Lena L, Kerstin, Charlotte H, Eva E, Iréne J.
Tack till er alla för ett trevligt månadsmöte.

Med vänlig hälsning
Lotta Andersson Friberg
Klubbsekreterare inner Wheel Karlstad