



Falu Inner Wheel Club

Distrikt 233

Sverige



K 70 Månadsbrev 7 2024–2025 Falu IWC

Gott Nytt År och välkomna 10 jan för att fira Inner Wheel

Vi medlemmar firar Inner Wheeldagen hos vår president Mona Anestedt på Märgelvägen. För över hundra år sedan startades Inner Wheel i Manchester, England, av Mrs Margrette Golding. Välkomna att fira Inner Wheels högtidsdag med tårta, kaffe samt sherry som sig bör.



Anmälan till mona.anestedt@outlook.com senast 8 jan eller sms på tel 070 372 04 79

Välkomna till Märgelvägen 14!

Årets julfest den 16 dec hölls traditionsenligt på Villa Bergalid och så trevligt att 32 medlemmar och tio gäster kom och firade in julen. Till glöggminglet underhöll Eva Larsson och hennes barnbarn Matteo med finstämd julmusik på piano och gitarr. Ett litet julbord serverades och avnjöts vid borden med mycket prat och skratt.



”Julklappspengen” skänktes i år till ”För Falun i Falun” vi satte 2340 kr som möjliggjorde att fler familjer i Falun fick hjälp med julmat. Catarina Enhörning sänder ett stort tack till oss alla i Falu IWC.

Vi fick höra om fyra olika boktips och kanske ni hunnit läsa någon av böckerna redan.

Stina T Karlsson berättade om – ”Skam den som ger sig” av Charlotte Kalla

Hanne Hedin hade läst – ”Konsten att åldras utan värdighet” av Clare Pooley

Agneta Schääf Palmén tipsade om– ”Kärlekens bakgata” av Anna Laestadius Larsson

Britta Isberg slog ett slag för – ”Tranorna flyger söderut” av Lisa Ridzen

Hanne Hedin har skrivit recensioner av böckerna och läs mer om böckerna i bifogad fil.

Lars Lerins bok, ”Lofoten” lottade ut bland närvarande medlemmar och den lyckliga vinnaren blev Ullavi Zetterström. GRATTIS!



God fortsättning och ett Gott Nytt År!



Falu Inner Wheel Club

Distrikt 233

Sverige



K 70 Månadsbrev 7 2024–2025 Falu IWC

Varmt välkomna även till årets lunchmöte den 20 jan på Bergalid

Årets första medlemsmöte blir ett lunchmöte med soppa och vi gästas då av Tösakullan AB som lär oss om enkel vardagsmotion. Katarina Lood driver Tösakullan och beskriver sin verksamhet så här:



- “Man motionerar inte för att bli yngre utan för att bli äldre”.
- Jag väljer rörelseglädje som en del av min vardag för en hög livskvalitet.
- Jag brinner för hälsa och personlig utveckling och vill peppa och inspirera till rolig och *enkel rörelse* som blir av.

Jag är en tös från Malmö som levt hela mitt vuxna liv i vackra Dalarna. Ser fram emot att få träffa dig den 20 januari och prata mer om hur rörelse signalerar liv till din kropp. Vänliga lekfulla hälsningar Katarina Lood, Tösakullan AB

Plats: 20 jan kl 12.00 på Bergalid, Ljungbergs väg 4.

Kostnad: 250 kr betalas på plats eller i förväg med **swish 1 235 339 700** (IW Falun) eller bankgiro 5723 – 9451.

Anmälan: gärna i god tid så vi kan planera, mail till Siv Carlsson sivcarlsson@live.com eller 073 142 37 85. Bjud gärna med en gäst och glöm inte namnskylden.

Avanmälan: Vid sjukdom var vänlig ring Siv, senast söndag 19 jan för att undvika att behöva betala då maten ej går att avboka samma dag.

Vårens mötestider: 10 jan IW dagen, 20 jan, 17 feb, 17 mars, 7 april och 19 maj Intercitymöte.

Välkomna både 10 jan och 20 jan hälsar styrelsen!

/Meta Tosteby sekr Falu IWC