



Sigtuna-Arlanda IWC
Distrikt 235
Sverige



Månadsbrev 6 2024

Kallelse **Månadsmöte 12 december 2024 på Sigtunahöjden i Restaurang Skog kl. 13.00**

Program **Glögg och julinspirerad lunch**

Om vädret tillåter samlas vi utanför entrén för en värmande glögg. Alternativt blir det glögg inomhus.

Vi får en bordserverad silltallrik och därefter en buffé med lax, skinka, prinskorv och köttbullar samt bröd, smör, ost, stilla- och kolsyrat vatten, julmust eller lättöl samt kaffe. Julöl och vin finns att köpa på plats.

Övrigt på programmet står ett jullotteri, en tre-minuters, julsånger, kanske någon juldikt och inte minst trevlig samvaro. **Har du en dikt, ett kåseri eller en rolig historia på lut, är du hjärtligt välkommen att få ordet en stund.**

Anmälan Anmälan sker till vår klubbmästare Lena Edström-Hammarbäck, lena@hammarback.eu, senast söndagen den 8 december med besked om du kommer eller inte och **det är viktigt att du återkopplar både om du kommer eller inte!!!** Gäster är hjärtligt välkomna.

Vår klubbmästare hälsar att hon alltid bekräftar din anmälan/avanmälan. Får du ingen återkoppling har något gått fel, kanske har ditt mail hamnat i skräpposten. Vänligen kontakta oss då igen.

Betalning Kostnad 350 kr ska sättas in på klubbens bankgiro 224–7500 till den 8 december. Har man betalt för kommande middag och avanmäler sig efter söndagen före månadsmötet, kan man inte få pengarna tillbaka.

Övrigt **Dresskod:** Ta gärna **något rött** på dig, en accessoar, en sjal eller något annat jullikt.

En påminnelse om att det går att ta bussen mot Sigtunahöjden. Ta buss 575 till Sjudargårdsbadet och därefter promenad i ca 5 min. Annars, tveka inte att ringa en annan medlem för att fråga om skjuts.

Vår valberedningsgrupp, med Past President Barbro All Brorsson i spetsen, kommer inom kort att påbörja arbetet med att hitta en ny styrelse för nästa år. Ni får gärna nominera några tänkbara kandidater till henne.

Välkomna till ett julinspirerat månadsmöte på Sigtunahöjden!

Nina Svanberg
President
Sigtuna-Arlanda IWC



Sigtuna-Arlanda IWC
Distrikt 235
Sverige



Referat Månadsmöte 2024-11-14

President Nina hälsade alla välkomna och tände IW-ljuset.

Orange Day den 25 november togs upp, Internationella dagen för avskaffandet av våld mot kvinnor. I år har vi ingen möjlighet att på något sätt agera, men vi tar med oss denna tanke till nästa år.

Dagens föreläsare var Anja Nordenfelt. Hon är grundare av Mamma United, en ideell förening som stöttar mammor i områden med socioekonomiska utmaningar. Anja startade föreningen 2020 och den har nu växt till att omfatta 13 kommuner i landet. Målet är att mammor ska få kunskap och verktyg för att själva kunna påverka sin livssituation och integreras i samhället. Dessa "osynliga" mammor är oerhört viktiga för att skapa en kommande frisk generation. Många kvinnor är isolerade och har få vänner och även språket kan vara ett stort hinder i vardagen.

Under 12 veckor träffas mammorna en gång i veckan i en lokal och varje gång avhandlas ett förutbestämt ämne. Till träffarna bjuds samhällsviktiga funktioner in som t ex barnmorska, bank, polis, socialtjänst, kvinnojour, förskola m fl. Även aktiviteter som olika sporter/aktiviteter som mammorna önskar prova på ordnas. Den gemensamma och viktiga nämnaren är förstås att alla är mammor, men även att svenskan som språk är en förutsättning för att kunna lära känna varandra och skapa gemenskap över nationsgränser och olika kulturer. Vänskapsband knyts och kvinnorna brukar fortsätta träffas och hjälpa varandra efter avslutad kurs. Tryggheten ökar i områden där mammorna verkar. Kursen påverkar och stärker även barnen och deras uppväxt genom mammornas deltagande. Dit mammorna går följer barnen efter.

Mammorna rekryteras direkt ute i samhället, vilket tar mycket uppsökandetid. Allting är kostnadsfritt.

Ett annat av målen som Mamma United har är även att kvinnorna ska komma ut i arbete och tjäna pengar och ha barnen på förskola.

En fråga som dök upp är hur männen reagerar? Tveksamma män är välkomna att komma och titta på lokalen och få information, vilket brukar vara mycket positivt och männen brukar stötta när de förstår avsikten med kursen.

Avslutad kurs avslutas med ett diplom som även kan användas när man söker jobb.

Hela verksamheten sponsras av fastighetsbolag, kommuner, regioner, länsstyrelser, företag och stiftelser.

Anja var en fantastisk, entusiastisk och duktig föreläsare, en inspiration.

Tips är att gå in och titta på Mamma Uniteds hemsida, www.mammaunited.se

Maria Leijonhufvud
sekreterare



Sigtuna-Arlanda IWC
Distrikt 235
Sverige



Här en bild från ett reportage om Mamma United i "Mitt i Sigtuna" 3–9 augusti. I mitten vår talare Anja Nordenfelt tillsammans med två kvinnor i Valsta som är engagerade och arbetar för Mamma United.

NYHETER · SIGTUNA

I dag är det målning på agendan. Både på papper, händer och ansikten.
FOTO: MALIN LÖVKVIST

Anja Nordenfelt delar ut mellis till två förbipasserande barn. Hon berättar att det ofta blir nya teman, för att hålla aktiviteterna spännande.
FOTO: MALIN LÖVKVIST

Mamma uniteds trygghetsinitiativ från vänster: Zakera Nazari, Anja Nordenfelt och Fakhā Sultana.
FOTO: MALIN LÖVKVIST

Mammornas ideella förening vill ge barnen ett tryggt lov

VISION: En tryggare och härligare värld för kvinnor, makt och möjligheter