

Onsdag 3 april 2024

Vi var 26 damer som träffades för att få lyssna lite till hur man ska sköta sina fötter.
Vi välkomnade också två nya medlemmar. Gunilla Nylén och Christina Årlebäck,
Varmt välkomna!!

Lite information från vår president Åsa Eneklo-Sandberg, bl a har det tagits fram ett IW-paraply som finns att köpa. AnnKristine Lindström informerade lite om sommarutflykten och Margareta Thorell om våra onsdagspromenader som skall utökas med en kortare promenad för de som inte vill gå så långt.



De nya medlemmarna mottog en ros, IW-nålen och lite information.

Sen var det dags för middag.



Det bjöds på ädelostinbakad lax med potatis och ramslökssås samt rödbetsburgersallad.
Efter maten var det dags att lyssna till "allt vi behöver tänka på" gällande våra fötter.



Gunilla och Christina talade sig varma om allt som rör våra fötter.
Glöm inte att torka mellan tårna återkom hela tiden.



Vi var många som uppskattade föreläsningen

Referat från månadsmötet 20240403

Vi var 29 personer som samlades till verksamhetsårets sista månadsmöte varav 2 gäster. Kvällen handlade mycket om fötter men först hade vi ett trevligt mingel och innan vi satte oss till bords så invigde Åsa tillsammans med vice president Elisabeth Long våra 2 nya medlemmar med innerwheel-nål, välkomst brev och varsin röd ros.
Efter dessa trevligheter satte vi oss till bords och Åsa tände vänskapens ljus.

Därefter avnjöt vi en mycket god middag bestående av ädelostinbakad lax, kokt potatis, bulgursallad med ramslöksås samt vitt vin till dem som så önskade. Kaffe med en god kaka avslutade måltiden.

Härlig stämning runt borden, som vanligt den här terminen.

Våra gäster, medicinska fotterapeuterna Karin Foss och Nina Stråth berättade om hur man bäst vårdar sina fötter och regelbundet smörjer dem och kommer ihåg att torka mellan tårna. Fila inte fötterna oftare än var tredje vecka. Fötter samt tår behöver gymnastik. Det finns otaliga produkter såsom bra salvor , nagelolja, bra strumpor mm som man kan hjälpa våra fötter med, för att inte tala om fotterapeuternas kunskaper !

Vi var många som gick hem den kvällen med fina tåstrumpor salvor och annat.

Berit Kling