



2023-03-31

Arboga IWC
Distrikt 234
Inner Wheel Sverige

IIW-president: Trish Douglas
”Shine a light”

Klubbpresident Rigmor Jersby
Snarhemsvägen 2, 732 49 Arboga, 070-5102485, r.jersby@hotmail.com
Klubbsekreterare Mariann Mårtensson
Johannisberg 217, 732 94 Arboga, 0768-639694, mariann.martensson@gmail.com
Klubbmästare Ann-Kristin Holm Jansson
Mariavägen 9, 732 49 Arboga, 070-2824321, kin.akhj@gmail.com

Månadsbrev 10 2022-2023

Inbjudan till månadsmöte.

Plats: Café Två Skator

Tid: Tisdag den 18 april 2023 klockan **17.00. Obs datumet!**

Anmälan: senast söndag den 16 april kl. 18.00 till klubbvärdinnorna via SMS, mail eller telefon till Ann-Kristin Holm Jansson mobil 070-2824321, kin.akhj@gmail.com eller Susanne Andersson mobil 070-623 98 46, susanne.m.andersson@outlook.com. Anmälan är bindande.

Förtäringen består av lasagne bolognese eller vegetarisk lasagne. Meddela värdinnorna vilken du vill ha. Dryck: Bordsvatten och kaffe ingår i priset, 109 kr. Annan dryck finns att köpa.

Insamlade eller inskickade medel går denna gång till Garissa!

Vill du ha skjuts till månadsmötet? Hör av dig till någon i styrelsen så hämtar vi!

Programmet för kvällen: Agneta Mellgren håller ett ego-föredrag!

Varmt välkomna till en trevlig kväll!

Kommande möten våren 2023: utflykt planeras den 9:e maj o 13:e juni.

Referat från föregående möte:

President Rigmor Jersby hälsade alla 18 klubbmedlemmar och en gäst välkomna och tände vänskapens ljus, vilket symboliserar vänskap, hjälpsamhet och ökad internationell förståelse.

Efter en mycket trevlig och god måltid berättade vår gäst Malin Jersby om hur det är att leva med ADHD. Det finns olika former av ADHD. Den vanligaste innebär svårigheter att fokusera, hantera impulser och vara överaktiv. En annan

form innebär svårigheter att komma igång, fokusera och behålla uppmärksamheten men utan att vara överaktiv. Denna form kallas ofta för ADD. Personer med ADHD är ofta kreativa med mycket idéer. I vuxen ålder och på läkares inrådan utreddes Malin. En utredning består av många moment och vid 43 års ålder fick Malin sin diagnos, vilket kändes både som en befrielse och en sorg. Äntligen fick M en förklaring och förståelse för sitt beteende samt möjlighet att skaffa sig rätt redskap. För första gången kunde M fokusera och läsa en bok: "Från duktig flicka till utbränd kvinna". I boken kunde M känna igen mycket av sina egna upplevelser.

Som barn hade M livlig fantasi, var envis, hamnade ibland i slagsmål, hade svårt med tidsuppfattning, var glömsk och slarvig. De första åren i skolan gick bra, men under högstadiet kände sig M utanför och annorlunda. Självkänslan sviktade.

Som vuxen arbetar M inom äldreomsorgen. Där åtar sig M många arbetsuppgifter vilket ibland har resulterat i att M har drabbats av utmattningssymtom.

Vi var alla berörda av Malins berättelse. Tack för att du delade med dig om ditt liv till oss.

Malin mottog en rosa ros som tack för sitt intressanta föredrag och Eva Ansanus uppvaktades med en IW-ros med anledning av sin födelsedag!

Kvällens insamling på 437 kr gick till Majblommekommittén. Vår kassör, Elisabet har gjort en inbetalning till Garissa på 2500:- och till Majblommekommittén på 1700:-.

President Rigmor Jersby tackade för en trevlig kväll och släckte ljuset.



Vår gäst, Malin Jerby.

Mariann Mårtensson

Klubbsekreterare, som passar på att önska alla IW-vänner en **Glad Påsk!**