



TROLLHÄTTAN INNER WHEEL CLUB
Distrikt 236
Sverige

Månadsbrev 5 2024-2025
President Ewa Knutson
Sekreterare Anna-Karin Christiansson

Årets motto: Heartbeat of Humanity
Världspresident: Mamta Gupta

November 2024

Välkommen till **Månadsmöte onsdagen den 13 november kl 13.00.**
Lokal: SPF Kungsgatan 51 B / portkod 3952.

Glöm inte namnbricken!

Vi inleder med lunch: Lax- och spenatpaj med sallad, vatten/vin samt kaffe och kaka. Kostnad 200 kr. Betalas på plats till skattmästaren med Swish (076-796 55 00) eller kontant – jämna pengar tack!

Program i övrigt:

- ”Resa på Europas floder” – Ewa K och Eva B-P berättar om sina erfarenheter
- Föreningsangelägenheter, bland annat ”Inner Wheel 3 minuter”.

Anmälan senast söndag 10/11 till antingen

- Lena Simonsson, tel 070-289 51 07 eller mail arneolena@gmail.com
- eller Kristina Björkqvist, tel 070-220 21 23 eller mail kristina@bjorkqvist.org

Insamling Denna gång IW-doktorn

Kom ihåg att en halvtimme före våra månadsmöten kommer **Kristina B och Anna-Karin** att vara tillgängliga för att hjälpa till med dina IW-relaterade IT-frågor, framför allt vad avser mobiltelefon och läsplatta.

STYRELSEN ÖNSKAR ALLA VARMT VÄLKOMNA!
Tag gärna med en gäst

Ewa Knutson
President

Anna-Karin Christiansson
Sekreterare

KLUBBINFORMATION

SPFs lokal är fortsatt tillgänglig för oss 2:a onsdagen i månaden innevarande verksamhetsår, både lunch och kvällstid. Kommande begivenheter

- **11 december** Månadsmöte SPF-lokal. Juligt program.
- **Januari – IW-dagen**, ev med Vänersborg – **ej 7/1; kanske fredag 10/1**. Besked kommer senare

Höstens födelsedagar:

27/11 Marika Falk-Länje, 85 år

IW Referat från Månadsmötet 9 oktober:

Presidenten **Ewa Knutson** tände det blå ljuset och inledde mötet. Vi startade med sopplunch (älgfärsoppa med ostmackor och rödvin för dem som önskade). Ansvarig för mötet var **Anna-Karin** tillsammans med **Else, Eva L, Kerstin W och Barbro M**. 20 medlemmar deltog

Föredrag: Vi hade besök av **Barbro Prästbacka**, som är distriktsordförande för Hörselskadades Riksförbund i Västra Götaland. De har ca 2000 medlemmar, och vi hör till lokalföreningen i Vänersborg - Trollhättan. Vi fick lära oss om att det är viktigt att använda hörselhjälpmedel av flera skäl, där det mest uppenbara är att kunna höra och vara aktiv i olika sociala sammanhang, men också att det kan fördröja olika typer av demens med flera år. Faktorer som påverkar vår hörsel är utöver arv och miljö också ålder och sjukdom. Vi är lyckligt lottade som får låna hörapparater kostnadsfritt i VGR, medan det i andra regioner innebär att man är hänvisad till att köpa dem. Det är audionommottagningen i Vänersborg som hanterar oss, och de har tyvärr ganska lång väntetid beroende att audionom och skrift-tolk är ett bristyrke. Utbildningen till audionom är treårig med både teori och praktik. Audionomprogrammet ges i Lund, Huddinge och Göteborg, men även i distansform med studieorterna Luleå, Umeå, Örebro och Östersund. Flera av åhörarna påpekar hur bra det är med Text-TV som komplement. Förbundets huvuduppgifter består av information till medlemmar och synliggörandet av hörselnedsättningar hos myndigheter och trafikbolag.

Barbro avslutade med att berätta att kommande vecka V42 pågår det en Hörselvecka med program på biblioteken i Trollhättan och Uddevalla. Gå gärna in på www.hrf.se och se mer vad de gör och **gör ett gratis hörseltest!**

Föreningsangelägenheter

- **Anna-Karin** höll ett kort "IW 3 minuter" och påpekade vikten av att alla måste hjälpas åt vid våra månadsmöten, eftersom vi inte valt någon klubbmästare. Nästa månad (13/11) är det **Britt Hallgren** som är ansvarig, så kontakta henne med vad du vill bistå med.

Presidenten **Ewa K** höll i diverse information:

- Om Distriktsårs mötet. **Kristina B** redogjorde för det föredrag som **Gull-Britt Johansson** höll om "**Hälsa och Motion**" som inledning till distriktsårs mötet.
- Det ges ett gratis webinar om IT-säkerhet av Internetstiftelsen den 11/10, men det går att se i efterhand genom att klicka på länken [här](#). (Anna-Karin tycker att det var bra). Britt H berättade om ett bedrägeriförsök hon varit utsatt för.
- Rotary Doctors presenterar ett webinar om hjälpprojekt i Kenya som ges den 22/10, som ju passerat när detta brev går ut. Men det går att klicka på [Rotary Doctors](#) för att se deras viktiga verksamhet i övrigt.
- Rotary har genom J-O Stigh kontaktat Ewa för att tillsammans med IW kunna stödja något lokalt hjälpprojekt.

-
- Ewa avslutade mötet med en **Höstdikt** av Brita af Geijerstam:

*Nu gulnar björken, krassen sloknar
Och alla klagar på regn som tokar.
Hösten är här hör man beständigt
Snart är det mörkt och allt är eländigt.
Då slår jag faktiskt dövörat till och säger:
Hösten, den hör mig till,
med friska vindar och björnbärssnår
och svamp i skogen vart jag går.
Och vilka färger, vilken prakt.
Välkommen hösten!
Nu är det sagt.*

- Ewa släckte det blå ljuset.