



INNER WHEEL
Distrikt 236
Sverige

Världspresident Mamta Gupta
Årets motto Heartbeat of Humanity

Protokoll fört vid distriktsårsmöte för Inner Wheel D 236 på Ronnums herrgård i Vänersborg, lördag 5 oktober 2024

Närvarande: Se deltagarförteckning på hemsidan

Vice president Astrid Lundin hälsade alla välkomna och meddelade att insamlade medel kommer att skänkas till Garissa och Kvinnojouren Duvan. Varefter hon lämnade ordet till dagens föredragshållare Gull-Britt Jonsson som talade om Hälsa och motion.

Gull-Britt talade om betydelsen av balans mellan kost, fysiskt och mental hälsa. Vikten av att ha glädje i livet, glädjen ger energi. Hon berättade om hur viktigt det är för kroppen att tillgodose behovet av selen, som skyddar mot inflammationer och finns i bl.a. nötter och fisk. Värde av att vi får tillräckligt med D-vitamin, vilket vi under den mörka årstiden inte kan få utan tillskott i kosten. Att vi bör undvika processad mat. Inte stressa, då stressen stryker kroppens flöden och försämrar vår förmåga att ta upp näring. Du är vad du äter och framför allt det du tar upp, du är vad du gör.

1. Distriktsårsmötet öppnas
Distriktspresident Christina Svensson öppnar mötet och hälsar alla välkomna. Tänder det vita ljuset läser en dikt av Atle Burman, en tyst minut hålls för de som lämnat under året. Det blå ljuset tänds och distriktspresidenten nämner vårt motto Vänskap, Hjälpssamhet och Internationell förståelse
2. Årsmötet i laga ordning utlyst
Distriktsårsmötet förklaras i laga ordning utlyst
3. Presentation av VU, upprop av delegater
VU presenterar sig och upprop av 21 delegater/tjänstgörande delegater görs. Det ger 27 röstberättigade. Närvarande var också Distriktets revisorer
4. Val av justerare tillika rösträknare att tillsammans med presidenten justera protokollet
Till justerare och rösträknare väljs Astrid Lundin och Ingela Ramberg Vänersborgs IWC
5. Godkännande av föredragningslista med bilagor
Föredragningslista med bilagor godkännes
6. Protokoll från distriktsmötet på Riverside Uddevalla den 2 mars 2024
Protokoll från DM i mars är justerat, ligger på Hemsidan och läggs till handlingarna

7. Distrikt 236 Verksamhetsår 2023–2024
 - a) Årsberättelse för verksamhetsåret
Årsberättelsen godkänns och läggs till handlingarna
 - b) Bokslut, kommentarer till bokslut och budgetutfall
Resultat- och balansräkning 2023–2024 godkänns och läggs till handlingarna.
 - c) Revisionsberättelse
Revisor Marie-Louise Berntsson läser upp revisionsberättelsen, som läggs till handlingarna.
 - d) Ansvarsfrihet för styrelsen för verksamhetsåret
På fråga om ansvarsfrihet för styrelsen svarar mötet ja
 - e) Årsavgift till distriktet 2025-2026 är beslutad till 420:-
Distriktspresidenten förvarnade om en eventuell höjning av avgiften för verksamhetsåret 2026–2027

8. Rapport från Rådsmötet i Sundsvall 16–17 mars 2024
Protokoll finns under Rådet- dokument- 2023-2024-RM-protokoll
Past Distriktspresident Elisabet Ziegler berättade från Rådsmötet. Hon betonade särskilt Eva Gilles tankar kring att vi måste synas mer. En synlighetskommitté bildades efter rådsmötet

9. SIWR
 - a) Verksamhetsberättelse
Finner du som inloggad under Rådets dokument eller logga in först och kopiera adressen <https://medlem.innerwheel.se/mina-sidor/raadet#dokument>
 - b) Bokslut och revisionsberättelse
Finns ej upplagd på hemsidan.
 - c) Beviljande av ansvarsfrihet för SIWR 2023–2024
Mötet kommenterade den stora förlust som budgetunderlaget visar. Mötet beviljar ansvarsfrihet för SIWR 2023-2024.

10. Nomineringsförslag
Inga förslag fanns. Nomineringarna ska vara inne den 1 november. Valberedning är Eva Gille, Agneta Larsson samt representanter från D234, 238 och D241

11. Hjälpprojekt distrikt D236:
 - Garissa – Sveriges internationella projekt 2024-2027
 - Narkotikabekämpning nationellt projekt tills vidare
 - Wasat-for change, Kvinnors rätt till egen hälsa- IW Doktorn. 2024–2027Anita Olla, projektansvarig för Garissa är adjungerad i dess styrelse. Hon berättade hur viktigt det är med bidrag för Garissa.
Distriktspresidenten uppmärksammade mötet på det Webinar som äger rum den 22 oktober där bl.a. For Change projekten tas upp
Projekten redovisades med hjälp av hemsidan

12. Motioner
 - a) Inkomna till SIWR
 - b) Inkomna till distriktet
Inga motioner inkomna.

13. Information från VU

Skattmästaren informerade om reseutjämning

DISO berättade om de digitala möten hon har med ISO i klubbarna, samt påpekade vikten av att ISO får komma till tals på alla klubbmöten.

Distriktspresidenten informerade om att distriktet måste välja en vice president och en vice skattmästare. I valberedningen ingår Kerstin Hansson, Strömstad Tanum IWC sammankallande samt past president Elisabet Ziegler, Kungsbacka IWC och past past president Ing-Marie Ottosson, Vänersborg IWC

14. IT- samordnaren informerar

IT-samordnaren informerad om Rådets beslut att alla klubbar ska utbildas i IT. Alla medlemmar ska lära sig att hitta till hemsidan, till distriktet och framför allt till sin egen klubb för att kunna läsa månadsbrev därefter. Sekreterare i klubbarna ska lära sig att lägga in månadsbrev, skicka epost mm. Distriktspresidenten ska rapportera framstegen i klubbarna till Rådsmötet i november

15. Gruppvis information för klubbfunktionärer och övriga medlemmar

Samtliga deltagare på mötet delas in i 4 grupper en för presidenter, en för sekreterare, en för skattmästare och en för DiSO/ISO för diskussion om vad respektive funktion ska göra, ha ansvar för i en klubb.

16. Klubbdelegater och medlemmar har ordet

Lena Gergils Almqvist undrade varför vi förlorar medlemmar, kan det vara för att vi inte är tillräckligt intressanta. Hennes förslag är att alla klubbar vid varje möte börjar mötet med "3 minuter". Det behöver inte vara något speciellt, kan vara en rolig historia något som kan fånga intresset och göra att medlemmen syns och blir ihågkommen av andra till nästa möte. Så ökar vi samhörigheten och kan fånga in nya i vår stora familj.

17. Övriga frågor

Till nästa möte ska Distriktsarkivarien undersöka om den stora vepa som medlemmar i D 236 en gång tillverkat kan arkiveras.

Vid varje möte med distriktet skrivs namnskyltar till alla deltagare. Mötet föreslog att vi från och med nu inte tar fram några namnskyltar utan alla deltagare ska ta med en egen namnskylt. Mötet beslöt att inga namnskyltar tas fram till distriktsmöten

18. Tid och plats för

DM: Alingsås Lerum Vårgårda IWC 8 mars 2025

Vice klubbpresident Ewa Angelmo välkomnar alla till mötet

DÅM: Borås Sjuhärad IWC

19. Rådsårsmöte 9-1 0 nov. Stockholm Järva Krog värddistrikt D 235

20. Mötet avslutas

Distriktspresident Christina Svensson avslutar mötet, tackar alla deltagare och blåser ut ljusen.

Göteborg 2024-10- 09

.....
Margareta Westesson
Distriktssekreterare

.....
Christina Svensson
Distriktspresident

Justerat

.....
Astrid Lundin
Vice klubbpresident

.....
Ingela Ramberg
Klubbdelegat Vänersborg IWC

Bilagor:

Deltagarlista, Årsberättelse, Årsbokslut och Revisionsberättelse