

**K121 Månadsbrev nr 5, 2024-2025 Ovansiljan IWC**

**Kallelse till Månadsmöte**

**Tisdag 15 oktober 2024 kl 18.00**

**Plats: Hotell Kung Gösta, Mora**

**Pris: 195 kronor betalas på plats kontant eller med kort.** Kung Gösta aviserade höjning av pris men styrelsen beslutade att vi hellre behåller priset men avstår dessert.

**Program för klubbmöte**

**Besök av Slobodanka "Boba" Ljevak, som arbetar på Miljö- och Byggnadsförvaltningen i Mora kommun. I början av 1990-talet flydde hon med sin familj från forna Jugoslavien till Sverige.**

**Hon kommer att berätta om denna tid och hur hon har upplevt tiden i Sverige**

**Lotterivinster** skänkes av Ingrid Froste, Ann-Britt Ivarsson och Anna-Margareta Jonsson Värde ca 100 kr.

**Avanmälan**

Samt anmälan om gäster till klubbmästare Brita Holvid Fastlund via telefon/SMS 070-330 28 06 eller via email brita@duo.nu **senast torsdag den 10 oktober 2024 kl 20.00.**

OBS! Klubbmästaren önskar att den som avanmäler sig via sms skriver under med sitt namn. Vänligen informera om ev allergi vid anmälan.

-----------------------------------------------------------

**Rapport från föregående månadsmöte 17 september 2024**

Månadsmötet hölls på Hotell Kung Gösta.

Närvarande 15 medlemmar samt kvällens föredragshållare Anna Haglund, läkemedelsansvarig farmaceut på Apoteket Mora Lasarett.

Mötet började som vanligt med middag där vi serverades helstekt fläskkarré med grönpepparsås och potatisgratäng samt kaffe och liten kaka.

Vi fick sen lyssna på ett intressant föredrag om läkemedel med fokus på mediciner som ofta ordineras till äldre. T ex ang biverkningar, hur läkemedel fungerar ihop, många patienter har multimedicinering (minst 5 olika läkemedel), absorption av läkemedel, t ex om man har högt kolesterolvärde ska man undvika grapefrukt, vilket ökar koncentration av kolesterol. Inga andra citrusfrukter utan endast grapefrukt har denna effekt.

Många läkemedel har samma ”effekt”, varje månad förhandlas priser av TLV (Tandvårds- och läkemedelsverket) med olika leverantörer, vilket betyder att varje månad byts läkemedel till det som har lägsta pris just den månaden ut och det som apotekspersonal är skyldiga att informera patienten om. Om patienten väljer ett annat alternativ får man själv stå för mellanskillnaden.

Om man behöver hjälp med att dela upp de olika ordinerade läkemedlen till olika tider på dygnet/vecka kan Apotekstjänst stå till tjänst att dela upp i dospåsar. Vi fick se olika former av doseringslådor.

Det är individuellt hur man mår av olika doser av samma läkemedel . T ex om man blir yr kan man ha för hög dos av blodtrycksmedicin. Vi fick också tips om två olika skrifter som Apoteket tagit fram i samarbete med SPF och PRO. ”Koll på Läkemedel - kloka frågor”, samt ”Koll på läkemedel – Kloka rättigheter”. Mer information finns på [www.kollpalakemedel.se](http://www.kollpalakemedel.se/). Broschyrerna i pdf-format kan beställas via e-mail kollpalakemedel@apoteket.se

Mötesdeltagarna hade många frågor att ställa till Anna. Men till slut avtackades Anna med Rosenkort och varma applåder. Vi informerade Anna att vi istället för den ros som vi brukar ge till föredragshållare istället skänker motsvarande belopp till något av våra hjälpprojekt.

***Klubbärenden***

Kaija och Raija som deltagit i Filipstads IWC 75-årsjubileum (äldsta klubben i Sverige) i Borlänge tillsammans med ca 130 andra IW medlemmar berättade kort om den trevliga tillställningen.

President Kaija berättade om IWs hemsida och uppmanade alla att gå in och kolla.

Den 16 november firar Sandviken IWC 50-årsjubileum. Anmälan ska göras senast 5 oktober.

Höstens distriktsmöte blir i Sandviken den 13 oktober.

Kvällens lotterivinster tillföll: Madeleine – Åre choklad, Kaija – liten tavla målad av Eva G samt Ulla – liten tavla målad av Brita.

Födelsedagar: Birgitta. GRATTIS!

Tack för en trevlig och lärorik kväll!

*--------------------------------------------------------------------------*

Med IW-hälsningar

Anette Knutz, klubbsekreterare