



STAFFANSTORP INNER WHEEL CLUB

Distrikt 239
Sverige

President

Christina Nilzén
Skyttsvägen 2
Mobil: 0708 820241
kina.nilzen@gmail.com

Sekreterare

Berit Schannong
Fölvägen 8
Mobil: 0702 665971
beritschannong@gmail.com

Klubbmästare

Kerstin Gredegård
Fugavägen 23
Mobil: 0732 102710
kerstin1947@hotmail.com

Månadsbrev 4, oktober 2024

Kallelse och program: Välkomna till månadsmöte torsdag den 10 oktober kl 18.30 på S:t Staffans församlingsgård. Vår gäst för kvällen är kriminaljournalist Therese Cedergren, som föreläser under temat *Sverige, landet med flest sprängningar och skjutningar i Europa*.

Mötesavgift, 170 kr plus vinlottpengar 20 kr per lott – köp gärna flera. Även om du inte kommer på mötet, kan du köpa lotter och vara med i dragningen. Swisha din summa senast dagen innan till klubbens **nya swish 123 574 43 21**. **Av organisationsskäl kan vinlottspengarna enbart swishas och då senast på onsdagen, alltså inte betalas senare eller kontant på plats. I nödfall kan kontanter för enbart maten tas emot på mötesdagen.**

KLUBBÄRENDEN från septembermötet

Christina Nilzén hälsade alla välkomna, speciellt dagens föreläsare Rinella Rioda och Inger Olsson, gäst till Eva Fredriksson. Efter årsmöte (protokoll finns på hemsidan) och föredrag följde klubbärenden.

Birgitta Sandén hade jubilerat och några IW-vänner hade uppvaktat henne i hemmet. Christina tackade Eva med en ros för hennes två år som president.

Klubbens 50-årsjubileum våren 2025 bestämdes ske på Gästis med en 3-rättersmiddag samt underhållning, och för enbart klubbmedlemmarna och gäster från näraliggande IW-klubbar.

Mona Erlandsson vill inte och bör inte heller vara swishmottagare och har därför kollat med banken som erbjuder oss att testa föreningsswish utan kostnad i ett halvår. Därefter blir avgiften troligen 500 kr per år och 1.50 per swish.

Tyvär saknas fortfarande frivilliga till att hjälpa Klubbmästare Kerstin inför mötena. Det handlar om att köpa vinflaskor och presentera dem, samt hjälpa till med dukningen. Eva E erbjöds sig än en gång att ställa upp i oktober och Ewa W under nov/dec.

Lunchträffarna ska fortsätta på olika veckodagar och nästa gång blir på Råbylunds gård. Inbjudan mejlades den 26 sept.

Styrelsen föreslog att föredragsgåvorna ges till Iwdoktorn på hösten och till Garissa på våren.

Distriktsmöte i Höllviksnäs 5/10, Berit och Christina deltar. Vem som helst i klubben kan följa med och ersättning från klubbkassan får då diskuteras. På vårens distriktsmöten betalar klubben för de klubbmedlemmar som är inkommande.

Eva Eriksson presenterade kvällens två viner i lotteriet – det vita: Ruppertsberger Imperial Riesling och det röda: Réserve de Bonpass Côtes-du Rhône. Vinnare blev Margareta Andersson och Eva Karlsson.

Referat från Rinella Riodas föreläsning

Konsten att åldras med inre skönhet och yttre glans!

För åldersrika kvinnor.

Rinella betonade betydelsen av att få ett nytt sätt att tänka på åldrandet. Att det är en möjlighet i stället för att tänka på att vi är gamla och förbi. Vi behöver en ny attityd, Vi måste påverka hur vi åldras. Bejaka all vår livserfarenhet och se det som en rikedom. Om vi säger att ålder bara är en siffra så förnekar vi vår erfarenhet och visdom.

Åldrandet är ett verb. Hur vi åldras kan vi påverka.

Vi fick också konkreta tips att lägga till sina dagliga vanor;

Tacksamhet- skriv gärna ner det.

Egentid - att fråga sig själv hur jag mår och vara snäll mot sig själv.

Naturen!! Att kunna le.

✍ Margareta Andersson

Bästa IW-hälsningar

Berit Schannong