



TRELLEBORG IWC D239
International Inner Wheel
Sweden

President	Sekreterare	Klubbmästare
Margreth Mårtensson	Kerstin Jakobsen	Rosa Andersson
Sankta Katarinas gata 2	Skolgatan 7	Rallarevägen36
231 43 Trelleborg	231 52 Trelleborg	231 36 Trelleborg
0733-90 05 25	0702 -27 20 57	0708-295720
palmhalsan@outlook.com	kerstin.jakobsen@telia.com	chrosa@telia.com



Månadsbrev nr 4 2024-2025

Månadsmöte

På mötet **tisdagen den 8 oktober** får vi besök av två personer från Swedbank som ska informera oss om "Hur vi undviker bedrägerier".

Anmälan senast den 2/10 till Rosa Andersson 0708-2995720 alt chrosa@telia.com.

Månadsmötet 10/9

Presidenten tände vänskapens ljus och hälsade välkommen till detta IW år, vilket blir 3:e gången för Margreth som president. Vår föreläsare för kvällen Malin Melin hälsas också välkommen.

Parentation hölls av Christina Öhling Gunnarsson för vår avlidna medlem Marianne Carrby.

Intagning av nya medlemmar: Elisabeth Sassersson och Britta Brinck Nehlin välkomnades i klubben.

Information

Presidenten påminde om Höstutflykten till Johanna Museet 15/9 och Distriktsårsmötet 5/10 där inbjudningar har distribuerats via email. Hälsningar från vår distriktspresident som kommer och besöker oss på jubileet i november.

Tackkort från Karin Westring Ottosson för uppvaktning på hennes födelsedag.

Fråga ang **på- eller avanmälan** inför våra möten i klubben. Presidenten uppmanar medlemmarna att fundera på vad de tycker fungerar bäst tills nästa möte.

Hemsidan – problem med att den inte uppdateras, gamla uppgifter ligger kvar, inaktuell etc. Behov av någon som kan hjälpa till med detta. Diskussion. Presidenten tar kontakt med Irene Sjö Dahl vår IT ansvarig, för att komma tillrätta med problemet.

Kvällens föredrag Soundhealing/ ljudterapi av Malin Milevi

Bakgrund: Malin berättade om hur hon under en semesterresa fängslats så av Söderslätt, att familjen valde att flyttade från Växjö till Skåne, närmare bestämt Beddingestrand.

Utbildning inom friskvård och personlig utveckling. Soundhealing består av både ljudterapi och klanger som omfattar röst och instrument. Användningsområde exempelvis vid sömnsvårigheter, stressrelaterade besvär, högt bltr etc. Ljud och vibrationer påverkar och läker kroppen, man uppnår lugn och välbefinnande. Behandlingen kan ske individuellt eller i grupp.

Broschyrer om Malins andrum fanns att tillgå samt andra kontaktuppgifter www.milevi.se.

Malin gav oss ett litet smakprov på hur en behandling kan gå till. Avslappning, olika klanger från utvalda instrument framfördes för att se hur det kunde påverka oss.

Presidenten tackade Malin för ett intressant föredrag, överlämnade en IW ros och en flaska vin.

Lycklig vinnare i kvällens vinlotteri blev Ewa Hansson.

Presidenten avslutade mötet, tackade för visat intresse och släckte vänskapens ljus. Uppmanade oss dessutom att försöka få med fler personer till våra IW möten.

Kommande program

12/11 – IW Trelleborg firar 50 år. Besök av distriktspresident Kjersti Hansson. Firandet sker på Viktoriasalongen.

Hoppas vi ses den 8 oktober kl 18.00 på Dannegården.

Kerstin Jakobsen
Sekreterare

Margreth Mårtensson
President