



Sigtuna-Arlanda IWC
Distrikt 235



Månadsbrev 10 2024

- Kallelse** **Månadsmöte den 16 maj 2024 på Sigtunahöjden i Restaurang Skog kl. 18.00**
Observera att vi byter lokal för detta möte och besöker Restaurang Skog igen.
- Program** **Jennie Hagerbo**
Vi gästas av Jennie Hagerbo från C/O Skin i Sigtuna. Auktoriserad hudterapeut, även utbildad i att göra permanenta ögonbryn, eyeliner och läppstiftsläppar. MEN - denna kväll ska vi i huvudsak ägna oss åt något helt annat: Jennies helt unika kunskap, den hon är utbildad utomlands i och ensam utförare av i Sverige - medicinsk tatuering samt ärrkamouflage. Kunder från hela Sverige kommer för att söka hennes hjälp. Medicinsk tatuering utgör en viktig del inom den rekonstruktiva plastikkirurgin. Jennie tatuerar över operationsärr efter bröstcancer där kvinnan tagit bort ett eller båda bröstet, självskaadeärr, ärr från brännskador, etc. Välkommen att lyssna på denna helt fantastiska yrkeskvinna!
- Anmälan** Anmälan sker till Inga Björling, bjorlinginga@gmail.com, senast söndagen den 12 maj med besked om du kommer eller inte och det är **viktigt att du återkopplar både om du kommer eller inte!!!** Gäster är hjärtligt välkomna.
- Betalning** Kostnad 300 kr ska sättas in på klubbens bankgiro 224-7500 till den 12 maj. Har man betalt för kommande middag och avanmäler sig efter söndagen före månadsmötet, kan man inte få pengarna tillbaka.
- Övrigt** Vi blev tillslut 35 personer som firade vårt **30-årsjubileum** den 12 april på Stadshotellet. Tack vare en eminent festkommitté som lagt ner ett stort arbete på att planera jubiléet blev det en mycket trevlig fest med en härlig stämning rätt igenom hela kvällen, trevliga tal med anekdoter, glad allsång och vällagad mat. Ett kollage med foton bifogas månadsbrevet. Stort tack till festkommittén!!!
- Nästkommande månadsmöte den 13 juni** är det dags för vår traditionella vårutflykt. Det blir ingen buss denna gång, utan vi kör själva med egen bil till vår grannkommun. Mer säger vi inte nu, förutom att vi beräknar åka redan vid 13-tiden för att äta lunch.
- Bifogar protokollet från vårt **Valmöte**.
- Välkommen till Månadsmöte 16 maj!
Nina Svanberg
President Sigtuna Arlanda IWC



Sigtuna-Arlanda IWC
Distrikt 235



Referat från Månadsmöte 2024-03-14

President Nina hälsade alla välkomna och tände IW-ljuset och hälsade gästerna välkomna, Els-Marie Kruse och Hilka Sturm. Gun-Maj Jahnke presenterade sig och kommer ingå i styrelsen framöver.

Britt-Marie presenterade vad Sigtuna kvinnojour arbetar med.

Mötet röstade därefter om klubbens **hjälpprojekt för perioden 15 mars 2023 – 14 mars 2024** och resultatet blev enligt följande:

Lokalt – Sigtuna Kvinnojour	3.000:-
Nationellt – Narkotikabekämpning	3.000:-
Internationellt – Garissa	3.000:-

Nina informerade om att den nya hemsidan för IW är färdig och lättare att navigera i. Hon och Ulla Eriksson hade också varit på distriktsmöte i lördags vilket var trevligt.

En golftävling (9 hål) planeras i Sigtuna i höst, inklusive en rundvandring i Sigtuna. Det har redan kommit in intresseanmälningar från andra distrikt och senast den 30 april ska anmälningarna vara inne. Vi återkommer med mer information.

Kvällens föredragshållare var Suzanne Tingwall som pratade om klädsel och stil

Hon har en gedigen bakgrund inom affärsvärlden bl a som HR-chef, ledarskap, personal- och teamarbete, föreläsare/stylist (eget företag), och är även sångerska.

Inom 7 sekunder uppfattar ögat din stil och ger det första intrycket.

Det gäller att hitta sin egen stil och handlar om trivsel, självkänsla och sin egen energi. Vet man vad man letar efter och behöver, minskar man på stress och felköp, (som vi alla gör). En grundstil med hänsyn till kroppslinjer, mått och sina egna färger, och att också hålla i minnet att vi förändras alla med åldern. Det finns fem vanliga grundstenar; klassisk, naturlig, dramatisk, romantisk och tuff. Det finns också färgkaraktärer att ta hänsyn till om man har varm eller kall hud t ex. På 80/90-talet var det populärt med färganalys om man är vinter, vår, sommar eller höst med färgerna som ingår under varje huvudgrupp. Nu tittar men mer på hudtonen på armen.

Det gäller att skapa en hållbar garderob och rensa emellanåt. Suzanne gav också några stylingtips som handlade om balans, kontraster, mixa feminint och maskulint och att använda accessoarer. Man ska heller inte stirra sig blind på vilken storlek ett plagg har utan hur det faller utmed kroppen. Har man klädpanik så går svart alltid hem.

If it doesn't make you fabulous, don't buy it, don't wear it, don't keep it.

Vill man ha kontakt med Suzanne kan man mejla eller ringa henne.

Suzanne@humaninpact.se tfn 070-669 19 12

Maria Leijonhufvud
sekreterare