



Helsingborg IWC  
Distrikt 239

President:	Sekreterare:	Klubbmästare:	Vice klubbmästare
<b>Ingela Gustavsson</b>	<b>Pia Wall Rikardson</b>	<b>Kajsa Richter- Fahlman</b>	<b>Amelie Wachtmeister</b>
Tullaregatan 18	Halalid 28	Larödtorpsvägen 7	Dressyrvägen 4
25267 Helsingborg	254 40 Helsingborg	25482 Helsingborg	25283 Helsingborg
<b>0702-043605</b> <b>ingela.gust@gmail.com</b>	<b>0733-745968</b> annapiaw@yahoo.com	0705182718 kajsafahlman@hotmail.com	<b>0731-570332</b> <b>ameliedjdt@hotmail.com</b>

**Världspresident Trish Douglas**  
**“Shine a light”**  
**Månadsbrev nr.6 2023**

Hjärtligt Välkomna till Månadsmöte och Julfest 231211 kl. 12.00. Vi träffas på Hantverkareföreningen, Möllegränd 8 i Helsingborg.

Vår gäst är Hanna Ahrenkiel från Killbergs Bokhandel som kommer att ge boktips inför julen.

Vi börjar mötet med lite mingel. Glögg och pepparkakor.

Menyn är som förra året en landgång. Kaffe och mandelmussla. Pris 185 kronor. Vinbiljett 30kr/ glas kan köpas i samband med registrering.

Anmälan som är bindande görs senast 231206 till Klubbmästaren Kajsa Fahlman [kajsafahlman@hotmail.com](mailto:kajsafahlman@hotmail.com). **Avgiften för måltid betalas in på klubbens PG 225258-3 i samband med anmälan.**

Denna gång ingår inte lottpriset i anmälningsavgiften. För 100 kronor får du 6st lotter och chans att vinna bland annat ett pepparkakshus. Vi har även andra fina priser.

Behållning av lotteriet går till kvinnojouren. Vi kommer att lämna över summan av höstens insamlingar till kvinnojouren före jul så att pengarna kan användas till saker som kan glädja under julen.

Klubbärenden:



**Nästa års styrelse.**

**231215. Sista dagen att lämna in motioner till Distriktsmötet i mars 2024.**

**Vårens möten:**

**240110. Internationella Inner Wheel-dagen. Inbjudan kommer att skickas ut separat.**

**240219. Camilla Tvingmark talar om konst och resor. Lunchmöte.**

**240318. Solveig Aplander Rosencrantz talar om överlevnadspaket.**

**Lunchmöte.**

**Månadsmötet i april. IW's Hundraårsfest. Vi återkommer med tid och plats.**

**Vår utflykt i maj. Vi återkommer med datum och utflykts mål.**

**Välkomna**

**Styrelsen**

**Referat från Månadsmötet 231120.**

**President Ingela Gustavsson öppnade kvällens möte och tände vänskapens ljus.**

**Klubbärenden:**

**.Information angående den internationella dagen mot våld och förtryck av kvinnor 231025. Vi kan alla visa vårt stöd genom att bära något orangefärgat denna dag.**

**. Julfest 231211. Lunchmöte med jul-landgång. Hanna Ahrenkiel från Kilbergs bokhandel kommer och ger tips om bra böcker.**

**. Nästa års styrelse. Vi behöver förslag på medlemmar som vill arbeta i styrelsen. Nu måste alla hjälpas åt om vår klubb skall bestå.**

**Efter en god måltid talade dr Åsa Hallgårde om infektioner och vaccinationer. De vanligaste orsakerna till våra infektioner är virus, bakterier, parasiter och svamp. Virus ger till exempel vanlig förkylning, influensa och covid. Bakterier kan ge bland annat ge lunginflammation, urinvägsinfektion, sepsis och öroninflammation. Svampinfektion i underlivet hos vuxna kvinnor är vanligt efter en antibiotika behandling. Malaria är ett exempel på en parasitinfektion.**



**De flesta infektioner i övre luftvägarna behöver ingen antibiotika. Vila hemma. God handhygien. Munskydd. Receptfria preparat ex näsdroppar, febernedsättande mm.**

**Antibiotika behandling när detta behövs.**

**För vissa virusinfektioner, influensa, finns bromsande läkemedel som gör ev. infektion lindrigare för äldre och de som har någon svår sjukdom eller har en behandling som trycker ned immunförsvaret. Även för HIV finns mycket effektiv bromsmedicin.**

**Vi fick även information om aktuella vaccinationer som vaccin mot Influensa och Covid, Vaccin mot Bältros, Vaccin mot TBE och Vaccin mot Gulsot A och B. Ingela Gustavsson tackade kvällens föredragshållare. Mötet avslutades och vänskapens ljus släcktes.**