



Linköping Inner Wheel Club

## Månadsbrev september, nr 1-3 2023-24

President: Gunilla Werna

Sekreterare: AnnaKarin Johansson

IW international har nu en ny president Trish Douglas. Hennes motto är *Shine a Light*. Se mer om hennes tankar på IW international.

Årets första månadsmöte och tillika årsmöte hölls på Frimis den 4/9. Kvällens president Lilian Bergholtz hälsar välkommen och tänds det blå ljuset för vänskap, hjälpsamhet och internationell förståelse. Vi var 21 medlemmar och samt kvällens gäster. De var Birgitta Henning från Eksjö IW samt kvällens föreläsare Anna Ramén och Eva Wenehult, diakoner i Domkyrkopastoratet.

Vi började med en måltid och därefter berättade Eva och Anna om hur det är att befinna sig i en migrationsprocess. De arbetar på migrationsmottagningarna i Skäggetorp och i S:t Lars och får stöd från Asylrättscentrum i Stockholm.

Det finns ca 110miljoner flyktingar i världen idag och Anna och Eva redogjorde för olika flyktingstatus. I Sverige är det ca 12000 asylsökande per år. Alla är inte nyanlända. Anna och Eva förmedlade känslan av att vara flykting med ovisshet, hopplöshet, förlust, bristande försörjningsförmåga, rädsla och skuld känslor. Med utgångspunkt i "Välståndets blomma" presenterades vad som krävs för att en människa ska må väl: biologiska behov (sömn mat osv), materiella behov (kläder, säng), sociala behov (känna ett antal människor), andliga behov (existensiella frågor), kulturella behov, mentala behov (använda sin hjärna, arbete, studier), emotionella behov (älska och bli älskad).

Asylprocessen i Sverige är inte snabb och det första svenska ordet man lär sig är VÄNTA.

Vårens sista månadsmöten blev ej refererade i månadsbrev då vi hade så mycket annan information att förmedla. I april var Britt-Marie Ejdehage, distriktssköterska med mycket erfarenhet av att arbeta med seniorer, vår föreläsare. Hon föreläste under rubriken "Det friska åldrandet". Synen på åldrande är olika i olika kulturer och arv, miljö, livsstil har betydelse för hur vi åldras. Vikten av ett salutogent synsätt betonades. När vi blir äldre minskar olika organs funktion och metabolismen av läkemedel förändras. Syn, hörsel, muskelkraft och balans försämras och det blir allt viktigare att kompensera detta med fysisk träning, näringstät mat och inte minst sociala kontakter.

I maj hade vi en utflykt till Brunneby och föreläsare var Roger Altsäter, VD AB Göta kanal. Han berättade om hur kanalen kommit till och hur den tas om hand idag. Det var 1810 som Baltzar von Platen fick i uppdrag av kungen att bygga Göta Kanal och 1832 var den färdig. Kungens privilegiebrev från den tiden styr fortfarande hur kanalen sköts. Kanalen är

190km, varav 73 km är grävd och 103 km går genom sjöar. Göta kanal drivs som ett aktiebolag där staten äger alla aktier. Kanalen har nyss blivit en "Godkänd nationell cykelled".

Efter kvällens föreläsning om migration följde årsmöte (se särskilt protokoll) och därefter följde några klubbärenden. Avgående klubbpresident Lilian Bergholtz presenterade den nya styrelsen (se årsberättelsen) och avtackade de styrelsemedlemmar som nu lämnar styrelsearbetet: Gunhild Bjurman och Birgit Billengren (ej närvarande) och Gitte Hellström, som nu blir distriktspresident, avtackades.

Lilian överlämnade klubbpresidentkedjan till Gunilla Werna som nu tillträder som klubbpresident. Gunilla tackar de avgående klubbpresidenterna och berättar om sina tankar inför uppdraget: *Jag tackar ödmjukast för förtroendet att få vara klubbpresident under nästa verksamhetsperiod. Jag ser fram emot att få arbeta tillsammans med styrelsen och ge er medlemmar ett intressant program och meningsfull gemenskap! Det jag har upplevt under det gångna året, som styrelseledamot, är att det är kul, intressant och lärorikt att jobba i styrelsen. Har ni synpunkter på vår verksamhet tveka inte att höra av dig till mig eller någon annan i styrelsen! Vi utvecklas tillsammans! Väl mött framöver!*

Stiftelsen Garissa har skickat ett tackbrev till klubben för den gåva vi sände före sommaren!

**Information från ISO;** se gärna och läs på Inner Wheel hemsidan under nyheter;

<https://www.innerwheel.se/nyheter/>

## Information/Nyheter

2023

September

Hälsning från IIWpast President om Convention

Augusti

Rotary doctors nyhetsbrev augusti

Kvinnors rätt till hälsa

rapport i bilder, visades Info-mötet 2023-08.

## Höstens program:

- 30/9-2/10 Besök från IW klubben i Lübeck. Elva personer kommer och Lilian B, Gitte Hellström och Elisabeth Olofsson Öberg arbetar med programmet. Mer information kommer.
- 2 oktober: Hemslöjden kl 17. Vi träffas i butiken och Nina Beckman berättar om verksamheten. Därefter går vi till Brassieriet för att äta. De önskar få matbeställning några dagar innan. Information om menyn kommer och då måste alla deltagare meddela vad de önskar äta. **20 platser erbjuds. Först till kvarn gäller. Anmälan senast 27/9 till Marianne Nordell. SMS till 0734 431918. Ange namn.**
- 6 november, Frimis kl 18: Mamsell Hilda. Detta är en programpunkt som kostar pengar och klubben betalar. Ett tillfälle att få valuta för din medlemsavgift"
- 4 december: Akademibokhandeln med jultallrik
- 10 januari: IW-dagen med 100-årsjubileum

Sist men inte minst

**GLÖM INTE MEDLEMSAVGIFTEN 700KR**  
**SENAST 15 oktober TILL BRITT**

Vid tangenterna /AnnaKarin