



Sigtuna Arlanda IWC

Distrikt 235

Sverige



Månadsbrev 11



Välkommen till Lejondals slott Torsdagen den 8 juni

Bussen avgår från Prästgatan i Sigtuna klockan 17.00 och när vi kommer fram får vi först en guidad tur om slottet. Därefter serveras en smakfull middag.

Hemresa från slottet ca 21:00.



Du får gärna ha vårhatten på dig. Vi bjuder på lite ”bubbel” under bussresan och vi vill att du meddelar Tove om det skall vara alkoholfritt eller ej när du gör din anmälan.

Anmälan/

Betalning: sker till Tove Reuter Wahlqvist, tovewahlquist@gmail.com, senast den 1 juni om du kommer eller inte kommer. I mån av plats är gäster också varmt välkomna. Kostnad för allt är 500 kr och ska sättas in på klubbens bankgiro [224-7500](https://www.bankgiro.se/224-7500) senast den 1 juni. Har man betalt för kommande middag och avanmäler sig efter utsatt datum, kan man inte få pengarna tillbaka.



På månadsmötet hälsades Ann-Christin Sjöström välkommen som ny medlem till vår klubb. Hon har tidigare varit medlem i Linköpings IWC



Agneta Sörqvist uppvaktas med IW-ros på sin stora dag.

Choklad för själen

Föredrag av Ulrica Grahl



Ulrica berättade lite om sitt liv. Hon föddes 1967 och växte upp som ensam barn i familjen. Hon utbildade sig först som undersköterska och började arbeta på Huddinge sjukhus. Hon är gift och har tre barn.

Ulrica började arbeta med choklad på 90-talet och bakade hemma. Efter att hon gått en kurs hur man arbetar med praliner tog hon emot privata grupper på upp till 65 personer och privata event i bottenvåningen i sitt nybyggda hus. Från början kom det mest kvinnliga gäster. Hon döpte om sitt företag till **PRALINTILLVERKNING**. Det var som att trycka på en knapp för helt plötsligt blev männen också intresserade. Ulrica blev inbjuden att hålla föredrag om pralintillverkning i hela landet. Kunder frågade efter recept och med uppmuntran av sin yngste son skrev hon boken "Choklad för själen".

Ulrica älskar sitt jobb, att träffa människor och att i mötet med människor få dom att tänka på annat. Njuta är viktigt. Det är lyx med choklad.

Ulrica har också startat ett kvinnligt nätverk, "Mod och Galenskap". Det började med 12 kvinnor och idag är de uppe i 200 medlemmar. Det är viktigt att vilja varandras bästa, våga visa sin sårbarhet, se sitt eget och andras mod och stötta varandra. Nätverket träffas var 6:e vecka.

Ulrica växte ur lokalen och fick nys om en gammal skola i Upplands Väsby. Hon slog till och hennes make hjälpte till att renovera huset, golvet lutade 59 cm. Hon öppnade sitt drömcafé och den första helgen kom 700 personer. Ulrica är mån om att tillverka allt från grunden med de bästa råvarorna. Idag har hon två anställda kvinnor som också får lära sig att tala bra svenska på sin arbetsplats.

"Lycka är en långsiktig långvarig tillvaro" och "jag vet hur det känns i själen när man följer sitt hjärta" är citat som Ulrica har och lever efter.

Ulrica avtackades med en IW-ros av Käthe och efteråt fanns möjligheten att köpa pralinaskar och Ulricas bok.

Ulricas café/konditori/pralin och chokladtillverkning heter *Choklad för själen* och ligger i Upplands Väsby, Gamla vägen 23. Hon finns också på Facebook under samma namn.

Maria Leijonhufvud

Barbro All Brorsson

Sekreterare

President