



Linköping Inner Wheel Club

## Månadsbrev februari, nr 5 2022-23

President: Lilian Bergholtz, Gunilla Blomqvist, Elisabeth Olofsson Öberg

Sekreterare: AnnaKarin Johansson, Gitte Hellström

Årets första månadsmöte hölls på Frimis den 6/2. Vi var 29 stycken inklusive 3 gäster samt kvällens föredragshållare Eva Swahn och gästande distriktspresident Inga-Britt Gustafsson.

Elisabeth, kvällens president, hälsade välkommen och tände ljuset för vänskap, hjälpsamhet och internationell förståelse. Kvällens gäster Inger Rönne, Ingrid Andersson och Gunilla Gustafsson presenteras.

Efter kvällens måltid avhandlades dagens klubbärenden:

- **Beslut** fattades att medlemmarnas donationer till välgörenhet från och med 2023 sker genom en inbetalning om minst 200kr till skattmästaren varje år. Inbetalning ska göras senast 31 mars. Detta innebär att alla medlemmar ges möjlighet att bidra till IWs hjälpprojekt och 200kr motsvarar 25kr/möte.
- Britt lyfter: Om någon önskar ny namnskylt skriv upp namn på Britts lista under kvällen. Annars maila till Britt senast 31/3.
- Samma sak gäller om någon önskar köpa IW's sidenschal. Pris 300kr. Meddela Britt senast 31/3

Därefter gick ordet till Inga Britt Gustafsson, distriktspresident.

Hon inleder med att berätta om sin arbetskarriär som dietist och så småningom professor vid Örebro Universitet.

Därefter följer information om kommande möten: Distriktsmöte i Linköping 25 mars. Se inbjudan som ligger som bilaga i detta utskick.

Rådsmöte i Nässjö i april där Distriktspresidenter deltar, Möte i Karlstad hos nuvarande rådsresident 19/8 (se IW nytt) samt Vänskapsmöte i Tällberg september 2023 (se IW nytt)

En kort presentation av pågående hjälpprojekt:

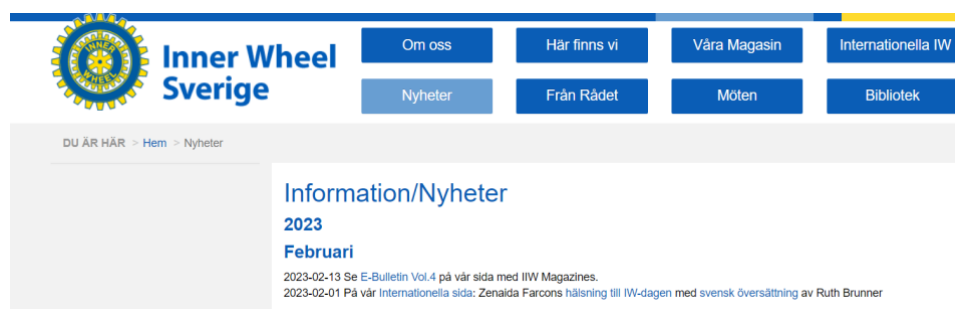
- Garissaprojektet i Kenya som når ca 400 flickor, varav 150 bor på skolan. IW Sverige betalar 17 flickors uppehälle på skolan. Projektet pågår till nästa convention
- Narkotikahundarna: en överenskommelse med tullverket är nu klar. Ytterligare information i denna fråga kommer om några veckor. Du får där också möjlighet att rösta för att tala om hur du ställer dig till projektet.
- Innerwheeldoctor i Kenya arbetar för kvinnans rätt till hälsa. Könstympling, mödrahälsovård och preventivmedel fokuseras.

### Här kan du läsa mer om IWs olika hjälpprojekt:

#### IIW Bulletin vol 4 2022-23 - presenterar hur IW firade sin 99 årsdag världen runt.

Du hittar dokumentet på Inner Wheels hemsida under Nyheter;

<https://www.innerwheel.se/vaara-magasin/iw-magazine/iw-nyhetsbrevbulletin/>



The screenshot shows the website header for Inner Wheel Sverige. The navigation menu includes: Om oss, Här finns vi, Våra Magasin, Internationella IW, Nyheter, Från Rådet, Möten, and Bibliotek. Below the menu, there is a breadcrumb trail: DU ÄR HÄR > Hem > Nyheter. The main content area is titled 'Information/Nyheter' for the month of 'Februari 2023'. It includes a small text snippet: '2023-02-13 Se E-Bulletin Vol.4 på vår sida med IIW Magazines. 2023-02-01 På vår Internationella sida: Zenaïda Farcons hälsning till IW-dagen med svensk översättning av Ruth Brunner'.

Forts. distriktspresidentens anförande:

Det tidigare lyfta problemet att hitta funktionärer för distriktsstyrelsen kvarstår.

Valkommittén har ej lyckats hitta personer som är villiga att ställa upp.

Distriktsstyrelsen har utarbetat några förslag för att lösa frågan. I korthet alternativ 1: Varje klubb ansvarar för distriktet 1 år vart 6:e år; Alternativ 2: Varje klubb ansvarar vart 3:e år, men olika roller väljs på olika tid; Alternativ 3: Upplösning av VU funktion i distrikt 241. Beslut ska fattas vid distriktsmötet i Linköping 25 mars.

Distriktspresidenten presenterade också vad som diskuterats vid distriktspresidenternas möten. Fokus har legat på marknadsföring och hur nya medlemmar kan rekryteras. Man har också diskuterat hur information kan skickas ut på ett enklare sätt och om byråkratin i IW kan minska.

Därefter följde en föreläsning av Eva Swahn, professor vid Linköpings Universitet och överläkare på Universitetssjukhuset. Rubriken var "Hjärtinfarkt hos kvinnor och män".

För att utveckla vård och behandling vid hjärtinfarkt lyftes forskningens roll – det är viktigt att inte bara göra "som vi alltid gjort". Evas särskilda fokus i forskningen har varit och är könsperspektivet vid akut hjärtsjukdom. Vi vet idag att kvinnor är äldre än män (statistiskt) då de drabbas av hjärtinfarkt, i snitt 7 år äldre. De väntar längre än män med att söka vård. Skillnaden i symtombild mellan män/kvinnor är ej så stor, bröst- och armvärk är vanligast hos båda könen. Kallsvett, illamående osv. är tecken på större infarkt.

Eva betonar vikten av att ringa 112 och INTE 1177. Detta för att inte fördröja medicinska insatser. Alltid ambulans -ej privatbil.  
1977 gjordes den första ballongsprängningen av kranskärl i världen. Idag en rutinåtgärd vid förträngda kranskärl.

SCAPIS (Swedish Cardio Pulmonary Intervention Study), är en stor datainsamling med en mängd biologiska data insamlade från 30 000 svenskar, varav 5000 i Linköping. Flera resultat har redan publicerats, bl.a. har man visat att män är mycket mer drabbade av kranskärlsförträngningar än kvinnor. Även om man justerar för en mängd andra variabler så återstår att manligt kön är en stor riskfaktor. När man tittat på carotiskärlen ser man inte alls så stora könsskillnader.

Eva berättade även om SCAD (Spontaneous Coronary Artery Dissection) En form av hjärtinfarkt som nästan uteslutande drabbar kvinnor i ganska unga år (90%). Ofta i anslutning till graviditet, förlossning. Medelålder 54 år. Ofta har dessa kvinnor även förändringar i kärlen i övriga kroppen. Idag finns mycket lite kunskap om sjukdomens behandling och vilka råd, vad gäller livsstil, som är relevanta. Ett forskningsprojekt, SweSCAD, pågår i bl.a. Linköping.

Efter Evas anförande följde lite frågor och kvällens möte avslutades.

Observera att det är två bilagor till detta månadsbrev och att det är viktigt att du tar del av dem:

**Bilaga 1:** Den 6 mars ska klubben gemensamt besluta vilka kandidater man väljer som styrelseledamöter (board directors) i Internationella IW (IIW) För att underlätta och göra detta snabbt och smidigt bifogas ett diskussionsunderlag. Sätt av en stund att läsa, begrunda och jämföra med nomineringshäftet – sidhänvisningar m m finns i bilagan. Nomineringshäftet hittar du på Har du frågor, kontakta Lilian Bergholtz

**Bilaga 2:** Inbjudan till distriktsmötet i Linköping 25 mars. Observera att du har möjlighet att välja vilka delar du vill delta i. Anmälan senast 15/3 för fredagkvällen ([gunilla.blomqvist@outlook.com](mailto:gunilla.blomqvist@outlook.com)) och för lördagen senast 7/3 ([annakarinj03@gmail.com](mailto:annakarinj03@gmail.com))

Vänliga hälsningar  
AnnaKarin