



President Clay Ludvigson  
Sekreterare Christina Svensson

**Mark Inner Wheel Club**  
**Distrikt 236**  
**Sverige**

Månadsbrev 7  
2022-12-15

Vår världspresident Zenaida Farcons motto för 2022-2023

## **Work Wonders**

Kära IW-vänner!

**Kallelse:** Inner Wheel dagen den 10 januari 2023 firar vi i Sätila. Vi äter lunch på Folkes restaurang i Sätila kl. 13.00. Var och en betalar sin lunch. Det finns dagens rätt, kött eller vegetarisk att välja på. Vill du ha fisk säg till vid anmälan till Barbro. Ta gärna med en gäst! Lotteri i samband med lunchen.

**Program:** Hälsofrämjare Charina Åkesson på Hälsohuset i Sätila kommer att föreläsa om hälsa och livsglädje, bl. a. att lyssna på sin inre rikedom, andningens betydelse, yinyogans hälso fördelar och hon ger tips om enkla övningar som kan vara användbara i vår vardag.

**Klubbärende:** DM 11 mars i Strömstad, intresse och anmälan

### **Förra Klubbmötet:**

Vi välkomnades till bords av vår president efter att vi druckit glögg. Mycket prat och god mat och därefter IW information. En gäst välkomnades och vår president Clay Ludvigson framförde hälsningar från Annika Lennström och Ulla Sellén. Annika hade bakat en kaka

till kaffet, "Mölneby grisar" . Receptet är från åtminstone 1880-talet. Brevet från Vice rådspresident Eva Gille lästes upp. Det finns på Hemsidan. Där finns också Nytt från Rotary doctors som nämndes på mötet. Vårt engagemang för Narkotikabekämpning kommer att bli i form av donationer och med en årlig redovisning från Tullverket. Nu har vi fått en ny inbjudan till Vänskapsmötet i Dalarna. Det blir den 15-17 september 2023. Anmälningssblankett finns på senaste IW-Nytt.

Beslutades att Christina Svensson digitalt lägger in klubbens förslag till IIW före 31/3 .

Lotter såldes och 1000:- kr skänks till Kvinnojouren.

När vi kommit till kaffet underhöll Birgit Ericsson oss med att läsa en saga av Tove Jansson ur boken "Jul i vårt hus". Samvaron fortsatte och som avslutning lyssnade vi till Birgits uppläsning av "Tomten" av Viktor Rydberg.

---

**Anmälan** till Barbro Karlsson tel. 073 8061979, eller [barbro2604@gmail.com](mailto:barbro2604@gmail.com) senast torsdagen 5 januari kl. 20.00

***En God Jul och Ett Gott Nytt År***



*önskar styrelsen.*

