



Halmstad-Tylösand Inner Wheel Club  
Distrikt 240  
Sverige



2022-10-20/AJ

## MÅNADSBREV 5-6, 2022-23

**Internationell President 2022-23:** Zenaida Farcon  
Filippinerna  
**Rådsresident 2022-23:** Agneta Larsson

**Valspråk: Work Wonders**

**PRESIDENT**  
**Anna Kallenberg**  
Dalabergsvägen 24  
302 92 Halmstad  
070-5690781  
[kallenberg.anna@gmail.com](mailto:kallenberg.anna@gmail.com)

**SEKRETERARE**  
**Ann Jacobsson**  
Kronolundsvägen 1  
302 75 Halmstad  
070-3929220  
[ann\\_jacobsson@hotmail.com](mailto:ann_jacobsson@hotmail.com)

**KLUBBMÄSTARE**  
**Astrid Westerling**  
Violvägen 1  
302 91 Halmstad  
070-525 56 84  
[astrid.westerling@outlook.com](mailto:astrid.westerling@outlook.com)

Plusgiro 67 70 22-6

Halmstad den 20 oktober 2022

Kära IW-medlemmar!

Nu är verksamhetsåret i full gång och de två månadsmötena som vi haft har varit både välbesökta, väldigt uppskattade och trevliga. Hoppas på samma intresse för kommande arrangemang.

Onsdagen den 2 november träffas vi igen för medlemsmöte på Hotel Tylösand kl. 18.30 och då vi får besök av distriktsresident Lena Grevesmühl Råvik.

Onsdagen den 16 november kl. 13.00 planerar vi för en lunchträff. Jag skickar ut en blänkare om restaurang ca en vecka före.

Årets sista medlemsmöte är onsdagen den 7 december kl. 18.30 och då får vi lyssna till Ulrika Larsson om höstens böcker och då på föredragshållarens egen arena, Akademibokhandeln på Storgatan.

Styrelsen ser fram emot att träffa er alla igen och vi hoppas kunna välja in ett par nya medlemmar på novembermötet eller på IW-dagen den 10 januari.

Hjärtligt välkomna!

*Ann*



**IIWP Zenaida Farcon / RP Agneta Larsson**



Halmstad-Tylösand Inner Wheel Club  
Distrikt 240  
Sverige



2022-10-20/AJ

<b>KALLELSE I</b>	<b>Onsdagen den 2 november 2022, kl. 18.30 på Hotel Tylösand</b>  <i>Besök av distriktspresident Lena Grevesmühl Råvik</i> <i>Vinlotteri 20 kr</i> Pris för varmrätt, kaffe och kaka är 195 kr  Anmälan Snarast, dock senast måndagen den 31 oktober, kl.12. Astrid Westerling, 070-525 56 84, <a href="mailto:astrid.westerling@outlook.com">astrid.westerling@outlook.com</a> Birgitta Brofelth, 070-595 34 10, <a href="mailto:birgitta.brofelth@gmail.com">birgitta.brofelth@gmail.com</a>
<b>KALLELSE II</b>	<b>Onsdagen den 7 december 2022, kl. 18.30 på Akademibokhandeln</b> <i>Ulrika Larsson berättar om höstens böcker</i>  Lättare måltid serveras till ett pris av 180 kr  Anmälan Snarast, dock senast måndagen den 5 decemberr, kl.12. Astrid Westerling, 070-525 56 84, <a href="mailto:astrid.westerling@outlook.com">astrid.westerling@outlook.com</a> Birgitta Brofelth, 070-595 34 10, <a href="mailto:birgitta.brofelth@gmail.com">birgitta.brofelth@gmail.com</a>
<b>MEDLEMSFRÅGOR BETALNING</b>	Betalning till månadmötet bör göras med Swish till Swish-nr 073 066 7106 senast kl. 12 på mötesdagen eller till klubbens plusgiro 67 70 22-6 senast i samband med anmälan till mötet. <b>OBS! Skattmästaren är tacksam om ni swishar dagen innan mötet!</b>
<b>VÅRENS PROGRAM</b>	Styrelsen arbetar med programmet, men det är inte helt klart i skrivande stund. Reservera dock redan nu <b>tisdagen den 10 januari</b> för den traditionsenliga Inner Wheel-dagen.
<b>INNER WHEELS HEMSIDA <a href="http://www.innerwheel.se">www.innerwheel.se</a></b>	Gå gärna in på <a href="http://innerwheel.se">innerwheel.se</a> för att läsa lite om vad som händer i Inner Wheel, både internationellt, i vårt distrikt 240 och i vår klubb. Du behöver inte vara inloggad för att få information.
<b>NÄSTA STYRELSEMÖTE</b>	<b>Onsdagen den 14 december hos Kerstin Adie</b> Ärende till styrelsemötet anmäls till Anna Kallenberg

Hör av Dig om Du behöver skjuts till mötena. Anmäl specialkost vid anmälan.

**BILAGOR** Årsmötesprotokoll



IIWP Zenaida Farcon / RP Agneta Larsson



Halmstad-Tylösand Inner Wheel Club  
Distrikt 240  
Sverige



2022-10-20/AJ

## **Referat från månadsmötet den 7 september med föredrag av Elisabeth Haglund, VD på Hotel Tylösand**

Möteskvällen började väldigt festligt då Elisabeth Haglund, som var dagens föredragshållare, bjöd på ett glas gott rosé bubbel!

Elisabeth berättade om hotellets svårigheter under pandemin, där hon för första gången under alla sina år på hotellet var tvungen att permittera personal. Verksamheten vilar på fyra ”ben”: Konferens, sommaren, SPA och privatpersoner.

Under pandemin blev det privatpersonerna och SPA-verksamheten som räddade verksamheten eftersom konferensbokningarna helt försvann.

Hotellet har 240 rum och för tillfället pågår nybyggnation med ytterligare 40 rum. Antalet årsanställda är 150 personer och under sommarsäsongen är man 370 personer.

För 25 år sedan övergick hotellet i privat ägo då Björn Nordstrand och Per Gessle köpte hotellet. Elisabeth berättade att man försökt tidigare att få Björn Nordstrand som ägare utan att lyckas, men när han fick klart för sig vem meddelägaren var gick köpet i hamn.

Vid pennan  
*Ann*

## **Referat från månadsmötet den 5 oktober med föredrag av Oliver Larsson från Halmstad Golfarena och Halmstad Fyscenter**

Oliver presenterade sig som golfare i grunden. För fyra år sedan avslutade han sin satsning som professionell golfspelare. I somras var han caddie till Ingrid Lindblad på Scandinavian mixed och till Alex Norén på en Europatourtävling.

Dagens ämne handlade om ”att mäta hälsa - går vår kropp igenom besiktningen”. Hur vi rör oss och hur vi mår påverkar i hög grad vår livskvalitet. Halmstad Fyscenter utför kroppsmätningar där man får fram muskelmassa, fett, konditionsnivå mm.

Oliver gick också igenom Folkhälsomyndigheten rekommendationer för vår åldersgrupp: Fysisk aktivitet varje dag, balans, styrka och rörlighetsövningar 3 gånger per vecka, träning med låg intensitet 2,5-5 timmar, måttlig 20-45 minuter och hög intensitet 10-30 minuter per dag. Kanske något vi alla bör ta ad notam!!

Avslutningsvis lottade Oliver generöst ut 2 st kroppsmätningar.

Vid pennan



IIWP Zenaida Farcon / RP Agneta Larsson