



Katrineholm  
Inner Wheel Club

## Månadsbrev nr 9 maj 2022

**Katrine Plan**  
**President**

**Catarina Bennetoft**  
**Sekreterare**

### Årets motto: Stronger women, stronger world

#### Nästa medlemsmöte

Jubileumsdags! En trevlig inbjudan har kommit oss till handa och vi ser fram emot att många kommer och skålar för vår förening som fyller 60 år.

Har ni medlemmar minnen och bilder från tidigare jubileum, ta dem gärna med för att dela med vännerna under mingel och middag.

**När:** 14 maj klockan 16.00.

**Var:** Lilla Djulö.

**Program:** Samkväm med underhållning, minnestal och musikquiz.

**Meny:** Välkomstdrink, Toast Skagen, Kalvstek med gräddsås, kaffe och mjuk kaka.

**Pris:** 375 kr (klubben subventionerar med 120 kr). Dryck till maten finns att köpa på plats.

**Betala:** På bankgiro 899-0434 eller Swish 123 331 15 03.

**Anmälan:** Senast 30 april kl. 18.00 till Patricia Lindström e-post: [patricia.lindstrom@telia.com](mailto:patricia.lindstrom@telia.com) eller sms 070-20 00 933  
Önskas transport ordnas detta. Meddela Patricia vid anmälan.

**Insamling:** Kvällens insamling går till Ukraina via Röda Korset.

**Hjärtligt välkomna!**

## **Nästa möte**

Skriv redan nu in i kalendern att vi håller Årsmöte den **12:e september**. Var det blir återkommer vi om så småningom.

**IW lunch:** O'Learys på Statshotellet 2 maj, klockan 13.00. Buffélunch för ca 90 kr.

**Promenader:** Agneta har startat upp promenaderna igen och nu vandrar vi på tisdagar! Samling sker vid scenen i stadsparken kl 13.00. Se gärna på vår Facebooksida lite i förväg om något förändrats för denna friska och trevliga aktivitet. Fika medtages.

## **Inbjudan till golf i Eskilstuna**

Den 25:e augusti står Eskilstuna Fors IW värd för årets golftävling. Det är 12 hål som gäller. Mer information kommer, men anmälan önskas före sommaren. Skicka din anmälan till mig med vändande mejl, eller till vår president Katrine Plan på [katrinep97@gmail.com](mailto:katrinep97@gmail.com)

## ***Referat från IW-mötet den 11 april 2022***

Inför 26 medlemmar och gäster hälsade vår klubbpresident Katrine Plan välkommen och tände traditionsenligt vänskapens ljus, som fick brinna under kvällens möte. Kvällens gäster utöver föredragshållaren Ulrika Flodqvist var Ann Tolstrup, Inger Ahlin, Gunnel Sköldqvist, Marie-Louise Nyman och Liv Balstad. Kvällens bidrag gick självklart till Ukraina-hjälp via Röda Korset.

När vi låtit oss väl smaka av de tre olika pajerna, som ComMat serverade, var det dags för Ulrika Flodqvists intressanta och upplysande föredrag om läkemedel i allmänhet och läkemedel för kvinnor i synnerhet. Ulrika har ca 40 års erfarenhet i apoteksbranschen och är numera knuten till Apoteket Hjärtat, som är den största apotekskedjan i Sverige med ca 4 000 anställda. Hon var med vid omregleringen av apoteken, som hon tyckte var mycket spännande, men avstod att svara på frågan vilken inställning hon har till privatiseringen av apotek.

Apotekspersonal har stor erfarenhet av olika sjukdomar och krämpor och kan många gånger ge lika goda och tillförlitliga råd som man kan få på 1177 eller av doktorn. En apoteksteknikers utbildning motsvarar en undersköterskas, farmaceuten har tre års utbildning och en legitimerad apotekare fem år.

Ulrika uppmanade att skaffa fullmakt, om man vill hjälpa andra att ta ut medicin. Detta kan göras digitalt eller med hjälp av apotekspersonal.

Vi har idag en individanpassad läkemedelsförskrivning. Vi lever längre därför att vi har så många bra läkemedel. På de sörmländska vårdcentralerna har man möjlighet att få hjälp med enklare läkemedelsgenomgångar av apotekare, bland annat vid byte av läkemedel, och man bör alltid begära en uppföljning hos läkare vid läkemedelsbyte, framförallt vi kvinnor som har en annan distributionsvolym. Apotekspersonalen har elektroniska hjälpmedel, där det går att kolla upp om olika läkemedel passar ihop, finns på webbsidan Janusinfo.

Marie B. lämnade en kort redogörelse från distriktets årsmöte i Enköping, som hon och Katrine deltagit i. En motion hade behandlats om hur man ska förhålla sig till äldre medlemmar, som blir dementa och inte säger upp sitt medlemskap, vilket ska göras före 1 mars varje år. Man beslutade att medlemmar i denna situation inte behöver betala. Vid omröstningar får alla klubbar en röst, oavsett hur stor klubben är. Ett annat förslag att större klubbar skulle få fler röster än mindre klubbar bifölls inte.

Årsmötets föredrag handlade om Enköpingsdoktorn Ernst Westerlund, som redan för ett sekel sedan insåg att nervsjukdomar/psykiska sjukdomar/fobier inte var inbillningar utan verkliga sjukdomar och som förstod hur själslig sjukdom kunde yttra sig i kroppsliga symptom.

Vår förening hade betalat in ca 13 105 kr till olika välgörande ändamål, vilket var distriktets bästa resultat.

Inbjudan till klubbens 60-årsjubileum på Lilla Djulö delades ut.

Distriktsmästerskap i golf är planerat till den 25 augusti i Eskilstuna.

Detta var säsongens sista månadsmöte. Inför nästa säsong blir Louise Magnusson ny ordförande, Margaretha Sörensen vice klubbmästare, Anna-Lena Andersson ISO och Mari-Anne Mokvist vice sekreterare.

*Ett varmt tack till Marianne Mokvist som höll i pennan och skrev detta förträffliga referat för kvällen.*

**Varma hälsningar**

Catarina Bennetoft  
Sekreterare