



STAFFANSTORP INNER WHEEL CLUB

Distrikt 239

Sverige

Eva Fredriksson
Ingvarshem 1
Tel: 072-5104777
245 35 Staffanstorp
eva.fson@hotmail.com

Marina Rochester
Wibergs väg 17
Tel: 070-6218115
245 32 Staffanstorp
marina@rochester.se

Anne-Marie Flyman
Camps väg 7
Tel: 070-2467960
245 32 Staffanstorp
amflyman@icloud.com

Månadsbrev nr 4, oktober 2021

Kallelse och program: Välkommen till IW-möte **torsdagen den 14 oktober**. Vi besöker Miljögården, Avtalsvägen 2, Lund.

Kl 18.00 börjar visningen: guide familjen Blomsterberg.

Catering: Italiensk buffé, kallskuret, vatten. Miljögårdens personalrum, kl 19.00, pris 195 kr. Swisha, gärna 195 kr till 0709255844 (Ewa Wallin).

Meddela ev specialkost, även vegetariskt.

Samåkning ordnas på egen hand.

OBS! påanmälan. Snarast, dock **senast måndagen den 11 oktober** till klubbmästare Anne-Marie Flyman.

Klubbärenden och information (från månadsmötet 2021-09-09):

Mötet inleds med klubbens årsmöte.

President Eva Fredriksson hälsar alla välkomna - vänskapens ljus tänds.

Kvällens föredragshållare Susanne Espinosa hälsas välkommen. Klubben beslutar att från och med detta klubbmöte ska 1 000 kr (i stället för 200 kr) insändas till IW-doktorn i föredragshållarens namn.

Eva tackar för den fina uppvaktningen på sin födelsedag.

Klubben beslutar ställa sig bakom SIWR:s förslag om våra framtida projekt. Alla projekt ska få samma tid, dvs tiden mellan Conventions. Det betyder att nuvarande IW-projekt förlängs för tiden 2021-2024.

Under 2022 inbjuds till: Baltic Meeting i Lübeck, 20-22 maj samt European Rally i Berlin, 9-11 september. Mer information kommer senare.

Nomineringar från klubben till SIWR-rådet: de sittande från distriktet föreslås fortsätta sitt uppdrag.

Eva påminner om höstutfärden den 26 september till Torups slott och Anita på Börringekloster.

IW-promenaden tas upp igen efter sommaruppehållet. Vi träffas som tidigare vid scenen i Balders hage, kl.14.00 varje torsdag - ingen anmälan.

Eva tar upp frågan om att det måste finnas en **vicepresident**. Vill vi ha en klubb så måste vi hjälpas åt. Låt inte rädslan styra!

Ewa Wallin påminner om höstens program, 14 oktober Miljögården, 11 november föreläsning om AI (Artificiell Intelligence) samt julfesten 9 december.

Camilla Blixt-Cohn (ISO) berättar att hon har fått ett brev från klubbens fadderbarn Juliette Manobe, brevet hittar du här: Under (vår klubb) Dokument / Bilder.

Distriktspresident Elisabeth Nelson berättar att distriktet omfattar 16 klubbar och att hon hittills har besökt Simrishamn och Höganäs. Inner Wheel har 108 000 medlemmar i 104 länder. Av 3895 klubbar finns över 3000 i Indien. Årets tema **Strong Women - Stronger World**, vill lyfta fram utbildning och demokrati, hälsa och möjlighet till självförverkligande för kvinnor. Världspresidenten vill att varje klubb ökar med 10 %, och att vi försöker locka yngre kvinnor. Elisabeth nämner också möjligheten att starta en E-klubb för den unga IW-generationen.

Matrikel och ny handbok kommer vecka 37/38.

Monica Smidelik och Inga-Britt Billing har räknat sommarens Citygrosskvitton och ganska snart har vi 2810 kr på kontot.

Eva avslutar med orden: Var fortsatt rädda om varandra men inte för varandra.

Referat:

Äntligen, efter ett års uppehåll, kunde vi återigen träffas fysiskt. Vi var 28 stycken som höll avstånd och gladdes åt att få vara sociala igen. Det var dukat vid småbord med fyra vid varje så alla kunde känna sig bekväma.

Efter årsmöte och Ankis goda fiskpaj, fick vår medlem Susanne Espinosa ordet. Hon följde upp sitt föredrag om HLR från förra året, och berättade om brännskador och sårbehandling samt luftvägsstopp och åtgärder.

En brännskada måste alltid bedömas utifrån hur ytligt eller djupt den går i huden. De ytliga läker inom 2 veckor och kan skötas av primärvården. Är skadan djup eller större än patientens handflata (=1% av kroppsytan) behövs sjukhusvård. Särskilt viktigt när det gäller barn. En brännskadad yta som vätskar sig kan hos barn i värsta fall ge vätskebrist.

Susanne tipsade om hur man själv kan lindra mindre brännskador i hemmet, genom att bada med ljummet vatten, matolja eller vit vaselin. Frysta saker lindrar också smärtan och Eva Wallin berättade om en gång när hon fick hett kaffe över sig och behövde sjukhusvård. För att lindra den brännande smärtan under bilfärden till sjukhuset, tog hon infrysta fläskkarréskivor och höll mot skadorna. Hon fick sedermera beröm av läkaren för sin påhittighet och har idag inga ärr efter sina brännsår.

Susanne skickade också runt olika förband som används inom vården. Initialt används en mängd olika polyuretanskumförband som absorberar vätska och inte fastnar i sårbädden.

När en person fått något i halsen är det enklaste sättet att hosta upp det. Om personen inte kan hosta upp föremålet själv, måste du hjälpa till genom att ge omväxlande kraftiga ryggslag mellan skulderbladen och buk- eller brösttryck. Kommer föremålet fortfarande inte upp och personen blivit medvetslös, ska du larma 112 och börja göra hjärt-lungräddning tills hjälp anländer.

Man använder samma metod för barn över ett år som för vuxna. Man står bakom personen och böjer hen framåt med huvudet neråt. Sen slår man 5 ryggslag (gärna med knytnäven) och därefter 5 snabba tryck mot bröstet/buken.

Med oss hem fick vi en illustration över hur man gör HLR.

Vid pennan

Berit S

Bilagor: Årsmötesprotokoll.

Mat: paj med varmrökt lax samt tillbehör, kaffe och kaka.

Gäst: Kerstin Gredegård.

Vinnare i vinlotteriet: Anki Tufvesson, Eva Eriksson och Ewa Wallin.

Bästa IW-hälsningar

Marina Rochester