



STAFFANSTORP INNER WHEEL CLUB

Distrikt 239

Sverige

Eva Fredriksson
Ingvarshem 1
Tel: 072-5104777
245 35 Staffanstorps
eva.fson@hotmail.com

Marina Rochester
Wibergs väg 17
Tel: 070-6218115
245 32 Staffanstorps
marina@rochester.se

Anne-Marie Flyman
Camps väg 7
Tel: 070-2467960
245 32 Staffanstorps
amflyman@icloud.com



Lead the change

Månadsbrev nr 5, november 2020

MÅNADSMÖTEN INSTÄLLS under resterande del av hösten

Enligt brev från distriktspresidenten Marianne Kaufmann råder hon oss att helt ställa in våra verksamheter i höst. Vi tycker naturligtvis att detta är mycket tråkigt men vill inte riskera vår hälsa. En dag tar detta slut och vi kan vara tillsammans på naturligt sätt igen men det dröjer uppenbarligen ett tag. Vi ser framemot att ses igen januari 2021. Till dess får vi hålla ut.

Klubbärenden och information (från månadsmötet 2020-10-08):

Mötet inleds med klubbens årsmöte.

- President Eva Fredriksson hälsar alla välkomna - vänskapens ljus tänds.
- Kvällens föredragshållare Susanne Espinosa hälsas välkommen.
- Eva avtackar Elisabeth Nelson för de två år hon varit president och överlämnar en ros samt berättar att överlämnandet av presidentkedjan ägde rum i Elisabeths trädgård.
- Barbro Björkman som nyligen fyllt år uppvaktades med en ros.
- Eva och Elisabeth berättar om distriktsårsmötet den 3 oktober som hölls på Elisefarm. På grund av coronaläget deltog endast presidenter och ledamöter i det verkställande utskottet (VU) i detta möte. Vid mötet framkom att av inbetalda medlemsavgifter kommer 100 kr per medlem att returneras till klubbarna på grund av det rådande läget. Summan kan användas till exempel om man behöver hyra en större lokal. Tre personer från vårt distrikt har invalts till uppgifter vid Svenska Inner Wheel rådet (SIWR). Klubbarnas program kommer fortsatt att ges ut digitalt. Det blir ingen Convention i Jajpur nästa år. Yttranden över inkomna motioner ska insändas senast den 30 november. (Styrelsen fick i uppdrag att göra detta.) Nästa distriktsmöte blir den 6 mars i Ystad.

- Elisabeth har hand om den nationella försäljningen av broscher, sjalar, kort och bokmärken. På sidan 22 i senaste numret av IW-nytt finns information om IW-sjalar som var planerade för Jajpur. Kontakta henne för eventuellt inköp av någon av dessa vackra saker.
- Programkommitténs förslag inför våren 2021 godkänns. Eva tackar programkommittén för dess genomtänkta förslag. Programmet blir således:

14 januari "Hur stöd till flickor från landsbygden bidrar till ett mer jämställt rättsväsende i Kambodja", Hanna Johnsson, rådgivare, Raoul Wallenberginstitutet
 11 februari "Den härliga vintertiden i trädgården", Gunnel Carlson, trädgårdsjournalist
 11 mars Brännskador/Luftvägsstopp. Susanne Espinosa, distriktssköterska
 8 april Studiebesök på Miljögården, Lund. Ingrid och Lennart Blomsterberg, ägare
 20 maj "Artificiell intelligens – möjligheter och risker", Sonja Aits, bitr univlektor, PhD

Mat: ugnslax med örtsås, potatis och morötter, samt kaffe och kaka.

Vinnare i vinlotteriet: Elisabeth Nelson, Anne-Marie Flyman och Susanne Espinosa.

Referat:

Vår medlem Susanne Espinosa, som är distriktssköterska, gav oss en genomgång av HLR, hjärt-lungräddning. Hon inledde med att berätta att hon nyligen haft nytta av att kunna detta då hon ryckte in och räddade en fransk man på en strand i Thailand.

Om du själv hamnar i en situation då du behöver praktisera HLR är det ett par saker du behöver tänka på:

1. Kontrollera andningen, t.ex. genom att se om bröstkorgen höjer och sänker sig.
2. LARMA! Ring 112 och låt telefonen vara på. Operatören guidar dig då under tiden.
3. Börja bröstkompressionerna! Gör kompressionerna medan du räknar högt.

Är du inte ensam på platsen så kan ni turas om att göra kompressioner.

(Du kan gå in på följande länk och se en film om hur man gör HLR. Tryck ner Ctrl och klicka på länken. I filmen ingår även inblåsningar. Dessa behöver du inte göra./Eva)

<https://www.hlr.nu/sa-har-gor-du-vuxen-hlr/>

Vid pennan

Eva Eriksson

Var rädda om er!

Bästa IW-hälsningar

Eva Fredriksson och Marina Rochester