



Bromölla Sölvesborg Inner Wheel Club
Distrikt 240
Sverige



Oktober/ ACS

Referat klubbmöte 2020-09-16

President Ingrid hälsade alla välkomna till Restaurang Bryggan Mat & Bar som var Coronaanpassad med runda bord och avstånd från varandra i en rymlig lokal.

Efter en diger måltid så välkomnades Susanne Karlsson från Hälsokraft och hon tog oss med på sitt livs resa som gett henne både negativa och positiva erfarenheter. Ibland glömmar man vad det är att vara människa. Man är så många olika delar och vi behöver alla näring i form av mat, goda relationer, att kunna känna sig liten ibland och stark ibland, kunna drömma, göra gott, ge till andra. Susanne glömde bort sig själv i vardagen och fick två kollapsar och då började hon söka sig andra vägar. Hon utbildade sig, mediterade och startade ett eget företag. Hon kom så småningom fram till att man måste lyssna på sina egna behov. Vad behöver jag? Lyssnar jag till mig själv? Dessa frågor är avgörande för hur man skall klara vardagen och leva ett så sunt och rikt liv som möjligt och den allra viktigaste personen i ditt liv är du själv. För att kunna ta hand om andra så måste du ta hand om dig själv i första hand och lära dig att lyssna på din kropp.

Hon ställde också frågan om vad det är vi strävar efter i livet och hon har kommit fram till att det är att känna glädje. Har man en grundkänsla av glädje så är det lättare att klara av de mörka stunderna.

Susanne avslutade sitt framförande med att vi alla skulle prova på att meditera en stund.

Ingrid tackade Susanne med vänskapens ros och 500 kronor kommer att skänkas till Kvinnojouren Sölvesborg.

Mötet fortsatte med årsmötet som raskt klarades av. Se separat protokoll.





Bromölla Sölvesborg Inner Wheel Club
Distrikt 240
Sverige



Oktober/ ACS

Vi hade glädjen att hälsa ytterligare en ny medlem välkommen och det är Bitte Cajvall som blir vår 44:e medlem! Detta firade vi med att sjunga Inner Wheel sången.



För att fortsätta firandet så gratulerades två födelsedagsbarn, Camilla Önnby och Inger Gjerling som båda fyllt jämt.

Sen blev det en presentation av den nya styrelsen. Vi är nio personer i styrelsen.

En av styrelsemedlemmarna, nämligen ISO Eva Götesson, informerade om att vår världspresident heter Bina Vyas, kommer från Indien och hennes valspråk är Lead the Change, ungefär "gå i spetsen för förändring".

Hon har naturligtvis sina visioner och förhoppningar hur vi ska arbeta och några punkter är att hon vill att vi ökar medlemsantalet med fem personer per klubb, (vi har redan ökat med tre) att vi ska ha generationsklubbar, kvinnoutvecklingsprogram, projekt för utveckling av ungdomar, satsa på vattenfrågor, ta hand om seniorer bl.a. Eva berättade också att det finns ett bildspel på IW:s hemsida som man kan ta del av.

Har vi material till IW nytt ska det vara inne senast 15/10.
Utbytet med England är inställt.

DISO vill ha rapport hur vi gör med våra möten i Coronatider.
Distriktspresidenten kommer inte till klubben.





Bromölla Sölvesborg Inner Wheel Club
Distrikt 240
Sverige



Oktober/ ACS

President Ingrid tycker det är viktigt att vi inte enbart skickar material till IW nytt utan att vi är mer alerta när det gäller lokalpressen. Karin Stedheim har kontakter som hon förmedlar.

Fortfarande är det möjligt att lämna loppisgrejor till Inger Ernberg. Hon och Camilla letar efter nya ställen där de kan vara.

Britt berättar att vår klubb kom tvåa när det gällde att ta in nya medlemmar förra året. Det kommer att firas med bubbel om och när vi får tillgång till bankens nya lokal.

Kvällen fortsatte med presentation av våra medlemmar. Turen hade kommit till Anne Fyhr Haglund, Lena Jönsson Cederblad och Anne-Charlotte Fröberg som alla gav oss härliga bitar ur sitt liv. Ett varmt tack!

På nästa månadsmöte kommer Eva-Britt Strand att berätta om "Barn som anhöriga" inom psykiatrin. Lokal är ännu inte klar.

Trots den sena timmen så orkade vi med ett lotteri med fina vinster. Om man har tur, som jag, så kan man vinna så här fina stickade sockor!



Sen var det dags för president Ingrid att släcka vänskapens ljus och vi gav oss ut i höstmörkret.

Hällevik 2020-09-20

Anki Sommarin
Sekreterare

