



TROLLHÄTTAN IWC D 236
International Inner Wheel
Sweden

Månadsbrev 8 2019-2020
President Eva Bråthén Persson
Sekreterare Kerstin Hägerström

Årets motto: Together we can

Världspresident: Phyllis Charter

FEBRUARI

Inbjudan till månadsmöte onsdagen den 12 feb kl 18.45 på Scandic Swania.

Program:

- Besök av Karin Jacobsson Mauritzon som berättar om INTEGRERA MERA, som vänder sig till nyanlända flickor.
- Insamling till Musslan. Har du inte möjlighet att vara med, och ändå vill skänka en slant, swisha till Kristina Björkqvist tel 0702202123, på meddelande, skriv Musslan.
- Måltid 159 kr + dryck (öl eller vin 90 kr). Klubbavgift 40 kr.

Anmälan senast 8 feb till klubbmästare eller vice klubbmästare

Klubbmästare Jana Kodesch 0708123116 jana@cabeco.se

Vice klubbmästare Marianne Mowitz 0705214131

rolandmowitz@gmail.com

Nästa möte 11 mars, 8 april, datum för maj ej fastlagt.

VI ÖNSKAR ALLA VARMT VÄLKOMNA TILL VÅRA MÖTEN!

Ta gärna med en gäst som du tror är intresserad att vara med.

Glöm inte att vi fortsätter med bok-bytandet!

Eva Bråthén Persson

President

Kerstin Hägerström

Sekreterare

1(3)

Födelsedagar januari-juli 2020:

Eva Lindahl	70 år	24 januari
Ansi Enquist	85 år	13 februari
Märta Tofeldt	85 år	15 mars
Ann-Christin Berg	70 år	16 mars
Berit Söderberg	70 år	15 april
Inga-lill Persson	90 år	23 april
Inga-Maj Andersson	80 år	9 juni
Britt Dahl	75 år	18 juni
Gunni Sikström	80 år	26 juni
Christina Johansson	80 år	15 juli

Inner Wheel månadsmöte 2020-01-15.

Närvarande 20 medlemmar och två gäster, Cecilia Johansson och Anna Kristina Nilsson samt vår föreläsare Anette Fors.

President Eva Bråthén Persson hälsade alla välkomna och tände det blå ljuset för vänskap, hjälpsamhet och internationell förståelse.

Presidenten berättade om Inner Wheel-dagen den 11 januari, som vi firade med att 15 st av våra medlemmar deltog i Vänersborgs månadsmöte. De gästades av Helene Mossberg Hjertén som berättade kring "Mitt i livet, mitt i musiken". Hjördis Barbro Liljebjörn berättade om Inner Wheel, som den dagen firade 71 år i Sverige.

Ann-Sofi Enquist berättade om Inner Wheel, som startade 1924 och var då en kvinno-avdelning till Rotary, som startats 1905. I Trollhättan startade Inner Wheel 1 juli 1960, vi firar alltså 60 år i år. Medelåldern i Inner Wheel är nu 75 år, och under de senaste 20 åren har antalet medlemmar i det närmaste halverat och antalet klubbar minskat med ca 25%. Dock är vi fortfarande en världsvid organisation, med 108 000 medlemmar i världen och vi är konsultativa medlemmar i FNs ECOSOC och UNICEF. Hon berättade om vår symbol och om projekt vi sponsrar, bla har IW bidragit till 70 narkotika-hundar.

Hon läste sedan en dikt för oss:

ANGÅR DET DIG KANSKE?

Angår det dig kanske vad jag gör?

Och vad jag tänker?

Angår det mig kanske vad du gör?

Och vad du tänker?

Angår vi varandra kanske?

2(3)

Du och jag och alla vi som råkar

leva här just nu,

och som det hänger på hur det ska

bli i världen.

Angår vi varandra kanske?

Kanske det ja

Kanske.

Ur samlade fundror

Ingrid Sjöstrand

Kristina Björkqvist informerade om klubbkassan, som nu innehåller 19431 kr.



Vi fick sedan lyssna till vår gäst Anette Fors, som inledde med att leda oss i egenmassage. Hon berättade om sin utbildning inom Medicinsk Qi-Gong, en metod som utövats över 5000 år i Kina. Hon har studerat medicinsk Qi-Gong enligt Biyunmetoden hos den kinesiske läkaren Fan Xiulan. Hon berättade lite om dess historia, hur man kan utöva det och vilka positiva effekter det kan ge. Man gör långsamma, meditativa rörelser som kan ha läkande effekter på kropp och psyke, och arbetar med inre föreställningar och inre bilder. Man arbetar också med energier, för att få mer energi och stärka sig själv. Mycket handlar om "här och nu", man

använder små rörelser som belastar skelettet och ökar cirkulationen. Anette berättade fängslande och vi fick prova olika rörelser, vilket gav oss en stunds positiv avslappning.

Hon avtackades med en röd Inner Wheel-ros.

Presidenten informerade om Distriktsmöte 7 mars i Kungälv.

Presidenten hälsade alla välkomna till nästa möte den 12 februari kl 18.45. Vi har då insamling till Musslan. Hon blåste ut det blå ljuset och tackade alla för en trevlig och intressant kväll.

Vid pennan dag som ovan /Kerstin Hägerström, sekr