



Linköping Inner Wheel Club

2017-10-19

Månadsbrev nr 4 2017-18

President: Elisabeth Olofsson-Öberg
Sekreterare: Britt Trossmark Torstensson

Årets IIW-president är Kapila Gupta

Hennes motto för året som världspresident är:
"Leave a lasting legacy"

Hej kära IW- vänner!

Nu är höstmörkret här på riktigt. Ibland tittar solen ändå fram och lyser på de vackra höstlöven som sprakar av färg – det är underbart vackert. Nu är det snart dags för oss att ses igen nämligen den 6 november – ni kommer väl ihåg dimman över Lutzen (hittar inget tyskt y på datorn) 1632 då Gustav den II Adolf var ute och stred... Vi skall dock inte strida utan träffas och ha trevligt tillsammans. Programmet är ett annat än det jag tidigare skrivit om, då det har blivit ändrade förutsättningar för Linn Kampner på Räddningstjänsten. I stället ses vi på det vanliga stället.

Månadsmöte den 6 november 2017 kl. 19.00 på Restaurang Lagerbladet

Eva Liljeblad som är sjuksköterska kommer att berätta om sitt mångåriga arbete med barn.

Maten kostar 200:- kr. Ha om möjligt med jämna pengar. Det underlättar för klubbmästarna. Tag gärna med några extra "tjugor" till lotteriet.

Anmälan senast den 31 oktober till Elke Berg: elke.berg@telia.com eller tel: 013- 15 04 01 eller 0705-11 50 84.

Månadsmöte den 2 oktober 2017 på Restaurang Lagerbladet

President Elisabeth Olofsson-Öberg hälsade alla välkomna. Särskilt välkomnade hon kvällens föreläsare med dr och f d överläkaren Per Arne Fall. Vi åt en god måltid och förflyttade oss sedan till Olympen för att dricka kaffe och lyssna på kvällens föredrag.

Per Arne Fall beskrev sig själv som f d överläkare och geriatriker och ville berätta för oss om åldrandets positiva och negativa aspekter. Mycket är positivt med att bli äldre. Man trivs bättre med sig själv och inser att man inte behöver vara bäst och man accepterar den person man är.

Vi lever allt längre och är friskare långt upp i åldrarna. Den gamla ålderspyramiden där man ansåg att livet gick utför vid 50 år gäller inte längre. Efter pensioneringen inträder för många en ny fas av aktivt liv. Vår medellivslängd har ökat med 30 år och ny forskning visar att hjärnan har en förmåga att samla strategier efter ett livs erfarenheter.

DNA styr vårt åldrande och mycket händer i kroppen när man blir äldre. Kroppslängden har ökat de senaste 100 åren. Den minskar dock efter 50 år och mer hos kvinnor än män. Kroppsvikten har ökat för båda könen under senare år, men minskar med åldern. Muskulaturen minskar med åren och fettväven ökar. Detta påverkar i hög grad känsligheten för läkemedel hos äldre.

Vi fick se diagram för hur olika sjukdomar har ökat/minskat de senaste 30 åren och vi fick veta lite om medicinering för äldre och hur de påverkar oss, bland annat vissa sömnmedel och NSAID preparat som kan vara direkt skadligt för en 90-åring.

Efter föreläsningen behandlade vi klubbärenden. Presidenten läste bland annat upp gratulationer till vårt 65-årsjubileum från klubbarna i Norrköping, Tranås, Kalmar och Nybro-Emmaboda.

Klubben skulle ta ställning till inkomna motioner till Convention i Melbourne 12 april 2018. De motioner som kommit från internationella rådet behandlade i huvudsak klagoranden och kompletteringar. Styrelsen föreslog att mötet säger ja till dessa 8 motioner. 10 motioner har inkommit från olika klubbar och distrikt. Av dessa föreslår styrelsen att mötet avslår nr 15 från Indien angående två fasta representanter i boarden, nr 18 från Bryssel angående tre i stället för två möten per år i internationella styrelsen samt nr 19 som föreslog att kandidater ej skulle få vara aktiva på sociala medier. Mötet beslutade enligt styrelsens förslag.

Nästa möte blir den 6 november 2017 på Räddningstjänsten i Kallerstad kl 19.00. Samåkning sker i bil och de som är i behov av skjuts hör av sig till Elke Berg.

Distriktsårsmötet blir i Tranås den 21 oktober 2017. Elisabeth Olofsson-Öberg och Maria Hällgren åker. Inbjudan är utskickad.

Gitte Hellström tog upp fråga angående eventuell vänklubb i Tyskland. Eftersom de verkar intresserade men vill kommunicera på tyska föreslog Gitte att hon fortsätter denna kontakt.

Presidenten avslutade mötet.

Kommande program:

Månadsmötet den 6 november, Eva Liljeblad kommer att berätta om sitt mångåriga arbete med barn.

Månadsmötet den 4 december börjar redan kl. 18.00 (OBS tiden) Vi träffas på Lagerbladet för att inta en måltid och därefter går vi till Akademibokhandeln på Storgatan. Där kommer Suss Bind att berätta om höstens böcker.

Välkommen den 6 november!

Britt Trossmark Torstensson
Sekreterare