

Måndagen den 7 oktober 2019

Vi träffades på Hamnkrogen i Höganäs. Vår president tände vänskapens ljus, hälsade oss, våra gäster och kvällens föredragshållare Kristina Loveby välkomna.

Vi serverades Varmrökt lax med romsås, potatis, sallad och vatten samt kaffe och kaka.

En **parentation**, med en tyst minut och diktläsning, hölls över **vår medlem Elisabeth Sjöfält-Uddborn** som avled den 26 september.

Vår president välkomnade **Ingrid Ahl Nielsen som ny medlem i klubben** och lämnade över medlemsbrev, vår nål och en ros.

Ingrid tackade för välkommandet och berättade lite om sig själv. Ingrid växte upp i Växjö -Alvesta. Utbildade sig till sjuksköterska, vidareutbildade sig till distriktssköterska och på senare tid arbetat som diabetessköterska. Har under flera år bott i Helsingör. Hon har tre söner och nio barnbarn. Numera bor hon i Svanshall där hon har en båt. Andra intresse är dockteater, promenader och film.

Vår gästföreläsare Kristina Loveby talar om Våld i nära relationer.

2015 startade Kristina företaget **Villa Loveby** först som en enskild firma sedan som aktieföretag. Där arbetar hon med, Boende för kvinnor och barn, håller föreläsningar, samtalsterapi och har givit ut sin bok Kvinnofrids myten och medverkar på Bokmässor, TV, radio, bibliotek mm.

Bakgrunden är att Kristina under 10 års tid blev misshandlad av sin man och under den tiden otaliga gånger hamnat på sjukhus och vistats på 22 olika jourboende för kvinnor.

Kristina ställer frågan, **Hur jämställda är vi?**

och ger exempel på hur det ser ut i samhället för kvinnor och flickor.

Vidare talar hon om **Våldets normaliserings process.**

- * Startar med förälskelse *Våldet kommer smygande
- * Kontroll och svartsjuka * Kvinnans livsrum krymper
- * Beroendet av honom ökar (Värme/ Våld)
- *Skuld – svårt att berätta för andra * Hopp om förändring

Varför lämnar man inte?

- * Rädd för värre misshandel * Barn har rätt till sin pappa
- * Rädd för ensamhet * Beroende ekonomiskt och socialt
- * Skam / skuld * Psykiskt nedbruten
- * Hoppet om förändring * Vanan av sin partner
- * Delad hemlighet

Sina erfarenheter, från de 22 boende hon vistats på, har hon tagit vara på när hon startade sitt eget boende. Där fanns det ingen psykologhjälp, inte alltid bemannat med personal, ingen hjälp med barnen som inte kunde gå i skolan och ingen rehab.

Villa Loveby är kopplat till en vårdcentral, har rådgivande läkare, psykolog och utbildad terapeut. Målet är att skapa nya rutiner, ändra vanor och stöd i föräldraskapet.

Nya Vingar är en nybildad allmännyttig ideell organisation som arbetar med att förebygga våld i nära relationer.

Medlemskap kostar 100:-. en avgift du kan skicka till Bg 5138-8312 eller Swish 123 218 0578

Mycket mer än vad som här antecknats kan vi läsa om på www.villaloveby.se och på www.nyavingar.com.

Vår insamling till förmån för Kristina Lovebys verksamhet uppgick till 1000:-

Vid pennan Britt Carlberg.

