



Avesta Inner Wheel Club
Distrikt 233
Inner Wheel Sverige

Mars 2019

Månadsbrev nr 9

**President
Sekreterare**

AnnKatrin Forsling
Annika Bertilsson

Empower and Evolve

Nästa möte

Den 10 april har vi vinprovning under ledning av Helena Öhman. Hon kommer att låta oss prova 6 olika viner från Italien, det blir ingen mat men tillsammans med vinerna finns tilltugg som korvar, parmesanost, bröd, oliver så man ska inte vara helt hungrig men inte heller mätt. Kostnad för detta är 195 kr. OBS att vi ska anmäla till Anita Carlsson senast den 2 april om deltagande.

Vi ber Inga Jannerlid, Gunnel Khysing och Marta Lange att skänka vinster till vårt lotteri.

Föregående möte

Vi gästades av Kristina Martin som berättade inlevelsefullt om traditionell kinesisk medicin. Kristina är utbildad akupunktör, Tai chi instruktör och diplomerad hudterapeut. Hon har ett djupt intresse och engagemang för den kinesiska medicinen och fortbildar sig hela tiden. Nu till helgen så kommer mästaren tillika ordföranden för internationella Thai Chi och Qigong förbundet till Kristina i Kors Krogen. Där kommer Kristina att i en ceremoni utnämnas till Europas enda kvinna att ha nått så högt i sin utbildning inom Thai Chi och hon kommer då att få vara rådgivande och utbildande till andra. TV och media kommer att finnas på plats. Hon har även fördjupat sig i kinesisk ansiktsdiagnostik vilket innebär att bara genom att titta i en människas ansikte så kan man se sjukdomar och personlighetsdrag hos denna. Diagnos ställer hon med hjälp av pulsmätning och att titta på tungan, behandling är individuell och består av akupunktur, örtmedicinsk behandling, massage och koppning men även kostråd måste till för att hitta balansen mellan Yin och Yang. Om intresse finns så sätter hon gärna ihop en grupp på dagtid för träning av Thai Chi och Qigong en gång i veckan. Om du är intresserad så anmäl intresse till Anita Carlsson så vidarebefordrar hon det.

IW frågor

AnnKatrin informerade om att Madeleine och hon efter bästa förmåga röstat fram våra kandidater till IIW, däribland två svenska kandidater.

17 mars är det distriktsmöte i Borlänge där AnnKatrin, Annika A och Annika B deltar.

Vi har fått fråga om vi anser att Nordiskt Rally ska ske förutom Europeiska rallyt i Rotterdam. Vi säger nej till detta då underlag troligtvis inte finns för båda.



Avesta Inner Wheel Club
Distrikt 233
Inner Wheel Sverige

Marita har pratat med Carin Staaf och hon hälsar så gott till oss alla – eftersom hon numer bor i Falun och inte har tillfälle att gå på våra möten så vill hon avsluta sitt medlemskap hos oss.

Britt Sundberg har sänt ett tackkort för uppvaktning på hennes födelsedag vilket Marita läste upp.

Annika Ahlqvist hälsar att medlemsregistret ska uppdateras inför tryckning av matrikeln – hon har sänt ut uppgifter till alla och ber var och en kolla att de stämmer. Vi har också fått de önskade förändringarna gällande IT systemet utförda – men tyvärr så har det inte blivit som man tänkt sig så mycket jobb kvarstår innan det fungerar som önskat.

Madeleine har undersökt vår ev utflykt till Prioleva i maj – men vi tycker att det blir för dyrt – det skulle kosta 400 kr för guidning och mat. Istället beslutar mötet att vi tar en utflykt till Wahlmans Café i Hedemora **tisdag den 7 maj** kl 15-17 för att inta Afternoon Tea.

Borlänge har bjudit in till InterCity möte den 8 maj så fundera till nästa möte om du vill delta i detta.

Vi har också pratat om en utflykt till Nationalmuseum i Stockholm och förslag på datum är lördag den 25 maj. Det är inget inträde till detta däremot så kostar specialutställningen extra om man vill se den. Vi tar tåget till Stockholm – mer info följer vid nästa möte.

Vid pennan

Annika Bertilsson